



מועצה מקומית

אלקנה

גיליון מס' 1215 | פרשת אחרי מות | כ"ה בניסן תשפ"ד | 3.5.24

כניסת השבת 19:02 צאת השבת 20:03

בארץ ישראל לא מתנהגים כגויים

"כַּמְעֵשָׂה אֶרֶץ-מִצְרַיִם אֲשֶׁר יִשְׁבְּתֶם בָּהּ לֹא תַעֲשׂוּ וְכַמְעֵשָׂה אֶרֶץ כְּנָעַן אֲשֶׁר אֲנִי מְבִיא אֶתְכֶם שָׂמָּה לֹא תַעֲשׂוּ וּבְזֻקְתֵיהֶם לֹא תִלְכּוּ" (יח, ג)

"כמעשה ארץ מצרים... וכמעשה ארץ כנען... לא תעשו..." אין המכוון למעשים מגונים ואסורים. על זה הוזהרו ישראל במיוחד להלן. הכוונה היא לדברים המותרים, ועליהם להיות זהירים לא לחקות את המצרים והכנענים, היינו, שלא לאכול כגוי, לא לשתות כגוי ולא להתנהג כגוי.

שפת אמת



מארכיון אלקנה

המימונה בבית מואטי



צבי ופנינה מואטי ז"ל עם נכדם עוז

חגיגת המימונה בבית משפחת מואטי התקיימה במשך כארבעים שנה, בשבת שלאחר הפסח. האירוע התחיל בצהרי השבת ולמשך מספר שעות הפך בית המשפחה למוקד עלייה לרגל, עבור מאות מתושבי אלקנה, נשים, גברים וטף.

פנינה ילידת מרוקו וצבי יליד תוניס, הכירו במחלת שפעלה להעלאת יהודי מרוקו לישראל. הם עלו ארצה בשנת 1961 ועברו לגור באלקנה בקיץ 1979. את מסורת "הבית הפתוח" במימונה הם החלו לאחר המעבר מהאשקובית לבית הקבע, בראשית שנות השמונים. צבי ופנינה ראו במימונה אירוע של אחדות והפלת מחיצות, ושמוחו לשתף את קהילת אלקנה במורשת המפוארת של יהדות מרוקו.

משפחת מואטי כולה אירחה בחום את המבקרים הרבים. פנינה הייתה אמונה על הכיבוד וההסברה, צבי שימש כ"שר המשקים" והילדים הגישו ופינו את השולחנות. הבת דורית זוכרת כי תפקיד נוסף שלהם היה לשמור על אבא שלא ישתה ביחד עם כל אחד מהאורחים 😊.

בצד החוויה המרוקאית האותנטית, נהנו באי המימונה גם מתערוכת הציורים השנתית של תלמידי חוגי הציור של פנינה. לקראת האירוע נתלו יצירותיהם בכל רחבי הבית (לצד ציוריה של פנינה) ועבור רבים מהם, היה זה אירוע שיא בתהליך היצירה.

"המימונה אצל מואטי" הייתה לחלק בלתי נפרד מסיפוריה של אלקנה ונקטעה עם פטירתו של צבי, לפני כארבע שנים. השנה נפרדנו גם מפנינה שהלכה לעולמה. יהי זכרם ברוך!



אתם מוזמנים לצפות בדף התיעוד של פנינה כציירת – במדור "אלקנה יוצרת"

<https://bit.ly/3w5EnYI>

לזכור יחד ולהתחבר



לזכור יחד ולהתחבר

לקראת יום הזכרון לחללי מערכות ישראל
 מוזמנים למפגש מרגש עם רויטל שמיר –
 אלמנתו של רס"ן מוטי שמיר הי"ד
 בן אלקנה, גיבור שנפל בקרב
 בשמחת תורה ה-7 לאוקטובר.



נכיר את סיפור חייהם כאן בציג צ'יר באלקנה,
 האהבה והאבירה מאחורי מוטי,
 דרך צדויה האישי של חיול
 באיווי הנצח והיזכר טוהר ג'סי.



יום שלישי | כ"ט ניסן - 7.5
 בית המיסדים (רחוב גיבורי ישראל)

20:00 התכנסות
 20:30 שיחה עם רויטל שמיר

לפרטים נוספים שירה - מנהלת מרכז הצעירים: 052-8550326

יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה מתקרב, וזו ההזדמנות שלנו לעצור לרגע ולהעלות את זכרם של הגיבורים.

מוזמנים למפגש מיוחד ומרגש עם רויטל שמיר – אלמנתו של מוטי ז"ל, בן אלקנה, שנפל בקרב גבורה בקיבוץ רעים בשמחת תורה, ה-7 באוקטובר.

רויטל תשתף אותנו בסיפור חייהם כזוג צעיר באלקנה, על אירוע הקרב בשמחת תורה ועל ההתמודדות עם האובדן, והחיים בלעדיו - שלה ושל ילדיה.

נכיר את האדם, המשפחה והאהבה שמאחורי מוטי. נשמע על החיים, על הקרבה ועל כוחה של מסירות הנפש.

הצטרפו אלינו לערב של חיבור, הנצחה ומשמעות. יום שלישי הקרוב, כ"ט בניסן, 7.5, בית המיסדים (רח' גיבורי ישראל).

20:00 – התכנסות.

20:30 – תחילת שיחה.

לפרטים ניתן לפנות לשירה מנהלת מרכז הצעירים

052-8550326

כבוד לנבחרת "אליצור אלקנה שומרון" בהתעמלות אומנותית

בנות הנבחרת "אליצור אלקנה שומרון" בהתעמלות אומנותית, הפועלות במסגרת מתנ"ס אלקנה, השתתפו בסופ"ש האחרון בתחרות בינלאומית בבודפשט, הונגריה. הבנות זכו במדליות זהב וכסף. גאוה גדולה לכולנו, כבוד וברכות גם למאמנות, לאה אנדורס וקארינה גורוכובסקי.

דגל ישראל על הפודיום, בזמנים לא פשוטים אלו, בהחלט הישג משמעותי ומעורר השראה! כבוד גדול לאלקנה ולמדינת ישראל!





מועדון גיל הזהב



"זרק הזוכר יודע כל אשר יכלו לתת"

לקראת שבוע הגבורה תשפ"ד, פעילות המיזם מוקדשת לתושבי העוטף ונופלי מלחמת חרבות ברזל. עוטפים את העוטף! בכל יום במהלך שבוע הגבורה, יתקיים אירוע צעידה וזיכרון ביישובי העוטף, בהובלת אלופים וניצבים בדימוס ומשפחות שכולות.

מועדון 50 פלוס אלקנה מזמין את הציבור להשתתף במיזם זה.

"לבד על החומה" הרובע היהודי בתש"ח

יום חמישי 9.5 ר"ח אייר נצא באוטובוס מחניון הבנים (צמוד לסניף בנ"ע) בשעה 8:00

נא להגיע בחולצות לבנות

יציאה: 8:00 שעת התחלה: 09:30

שעת תחילת שיחה עם משפחה שכולה וטקס: 12:30 סיום משוער: 13:15

חזרה לאלקנה: 15:00

נקודת התחלה: גן הפעמון נקודת סיום: שער האשפות

עלות: 60 ₪

ההרשמה בשעות הפעילות במועדון. לפרטים ניתן לפנות לרוחי 052-2577217

הפעילות העיקרית במיזם מתקיימת בשבוע הגבורה: בין יום השואה ליום הזיכרון, ומביאה לתנועה לאומית רחבה של משתתפים שמבקשים להתחבר לימים אלו באופן משמעותי. המיזם מייצר מפגש בין מגזרים ואוכלוסיות על ידי שיח ערכי שמבקש לאחד ולקרב בייחוד בימים אלה של זיכרון ותקומה.

הסיורים מובלים ע"י נציגי משפחות שכולות, קצינים בכירים בדימוס ומורי דרך ומתקיימים בפריסה ארצית לכלל האוכלוסייה וללא תשלום.

בימים שלקראת יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל, ישנה תחושה חזקה בציבור של רצון להתחבר לסיפור חייהם של הנופלים, להכיר ולהזדהות עם בני המשפחות שהקריבו את היקר להן למען המדינה.

מיזם 'שביל הנופלים' בא לשלב בין הסיפור המיוחד של ארצנו ללוחמים שנפלו למענה. זוהי בעצם הצוואה הבלתי כתובה אך ברורה של הנופלים: המשיכו בשבילנו. לנו בדרך, תצעדו בשבילים, תאהבו את הארץ, ותכירו אותה. כי אין לנו ארץ אחרת.

והשנה הכאב גדול מנשוא עם נופלים רבים שנוספו לרשימת הנופלים בקרב על הגנת המולדת.



מועדון גיל הזהב

מועדון 50 פלוס אלקנה

- שיעור יוגה על כיסא עם שיראל עובר מיום ראשון ליום חמישי בשעה 10:00.
- שיעור חדש בימי שישי בשעה 8:00 עם גילה ליבוביץ – "שיעור חיזוק ויציבה בעמידה ועל כיסא".
- יום ראשון 5.5 כ"ז בניסן בשעה 10:00 יתקיים שיעור ניסיון בהרשמה מראש, לקראת 10 מפגשים של "סדנת הדרכה להתמודדות עם אתגרי ההתבגרות של גופנו" – תנועה פונקציונלית – שומרים על גוף פעיל בגיל השלישי עם הפיזיותרפיסטית שרון פייראיון. עלות שיעור ניסיון 20 ₪. עלות הסדנה 240 ₪ ולחברי מועדון 200 ₪.
- יום שני 6.5 כ"ח בניסן בשעה 11:00 – "נפש יהודי הומיה מתוך השואה – סיפור חיים", עם יונה כהן.
- יום שלישי 7.5 כ"ט בניסן בשעה 20:30 – שיחה עם רויטל דויטש-שמיר, אלמנתו של מוטי ז"ל, בן אלקנה, שנפל בקרב גבורה בקיבוץ רעים בשמחת תורה ה-7 באוקטובר.
- יום רביעי 8.5 ל' בניסן בשעה 11:00 – "בינו שנות דור ודור" עם שרה נבנצאל. הנושא: הנה אָנִי מְבִיא בָכֶם רוּחַ – וְחַיֵּיתֶם! עיון בנבואת העצמות היבשות עם מבט אקטואלי.



מתנסה

טורניר כדורסל לעמותת "וירטוס"



במהלך חג פסח אירגן המתנסה טורניר כדורסל לעמותת "וירטוס" – אוכלוסייה בעלי צרכים מיוחדים. בטורניר השתתפו גם ילדי הכדורסל מאלקנה למשחקי ראווה.

ראש המועצה אסף מינצר בידך את המשתתפים.

זה היה אירוע חשוב ומרגש לכולנו. שנזכה לארח ולשחק תמיד.

מיכה פולק, מנהל מחלקת ספורט



גם בגנים חגגו את חג הפסח

לקראת חג הפסח קיימנו בכל גני הילדים סדנת אפיית מצות. הילדים למדו על הלכות החג וכללי הכנת הבצק והאפיה, לאחר מכן כל ילד הכין את המצה האישית שלו. בנוסף לכך, כל ילד קיבל שי – תמונה למזכרת מהפעילות ומגבת אישית ("ורחץ") פעילות זו, כמו פעולות נוספות המתקיימות לאורך השנה, התקיימה הודות לשיתוף הפעולה הפורה בין המועצה הדתית למועצה המקומית. תודה רבה לשמעון רוקח יו"ר המועצה הדתית, ותודה רבה לראש המועצה אסף מינצר. נעה כהן, מנהלת הגיל הרך.



תנחומים

"בִּלְעֵי הַמָּוֶת לְנִצּוֹז וּמְוֶזָה ד' דְּמִעָה
מִעֵל כָּל פְּנִים"

לשרליי ושלמה גלסר
תנחומים
על פטירת הנכדה
רחל ציפורה ע"ה

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון
וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד
מכל בית אלקנה

בס"ד ובהשתדלותנו

שנה חלפה, שנה שאב' לא א'תנו
והגעגוע והחסרון גדולים
אב' (אברהם) בן שושן



נעלה לקברו ביום ראשון ד' אייר,

12.5.24 למנינם

בשעה 8:15

המשפחה



מתנ"ס



הדר הראל סטודיו בוטיק לאימוני כוח ותזונה

אימונים המותאמים לנשים ונערות בשילוב תזונה תומכת, בהנחיית התזונאית הקלינית מעיין דיין

חיזוק עצמות ומפרקים

הגברת השריפה הקלורית במנוחה

שמירה על קצב חילוף חומרים תקין בכל שלבי החיים

מניעת פציעות שיכולות להיווצר מפעולות יומיומיות

חיטוב הגוף* - מראה אסוף ומוצק

* יחד עם תזונה מותאמת

כל אימון למשך 60 דקות ובתשלום חודשי:

21 אימונים בחודש	17 אימונים בחודש	9 אימונים בחודש	5 אימונים בחודש
₪420	₪360	₪280	₪160

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	8:30			8:30	8:00 מחזורי	
19:00	19:00 פונקציונאלי	19:00 נערות	19:00			18:15
20:00	20:10	20:00	20:00 מחזורי			19:15

ייתכנו שינויים בלו"ז האימונים

סוגי האימונים:

אימון כוח- לחיזוק וחיטוב הגוף
אימון מחזורי- שילוב של כוח ואירובי לשריפת קלוריות מוגברת
אימון פונקציונאלי- אימון המחולק לכוח ולאירובי בנפרד בדגש על שיפור כוח וסיבולת לב ריאה

הזמנת האימונים דרך אפליקציית BOOSTAPP של מתאמנים

כתובת הסטודיו:

בנות ירושלים 2, אלקנה
אולם פיס הסמוך לאולפנה

טלפון הסטודיו:

בוואטסאפ 0542156434

לפרטים מזכירות המתנ"ס - טלפון: 03-9109040 | מייל: elkana@matnasim.org.il
לרישום אתר המועצה והמתנ"ס - www.elkana.org.il ולחצו על חוגים





תושבי אלקנה והסביבה חוזרנים

לערב הוקרה יישובי
לפרופסור
איין כהן



בנושא -

"דילחות אישיות וציבוריות
של רופא קהילתי"

לרגל סיום עבודתו לאחר 40 שנות
שרות קהילתי במרכאה ביישוב

בשעה
19:30

9.5

יתקיים בע"ה
באולם "צביה"

א' אייר

במחנה ראש המועצה.

נשמח לראותכם!

*בארוע יוגש כיבוד קל

ספריית אלקנה



סרוקו לך הפייסבוק שלנו

לעדכונים על פעילויות הספרייה, ספרים חדשים
והמלצות על ספרים הצטרפו לעמוד הפייסבוק שלנו
'ספריה ציבורית אלקנה'

שעות פתיחת הספרייה -

יום א 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ב' 9:00-12:00

יום ג' 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ד' 9:00-12:00

יום ה' 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ו' 9:00-11:00

ניתן ליצור איתנו קשר:

שלפון - 03-9362122

ווטסאפ - 053-3233753

מייל - .elkana.library@gmail



בס"ד

ראש חודש
אייר

הרב
ליאור גלזר
שליט"א

על פי משנתו של הרב אושר

יום רביעי לי ניסן 8.5.24
תחילת השיעור: 20:30
בית הכנסת מגן דן

כניסה חופשית
עדת נשים
פתוחה

בית כנסת
מגן דן

מחשבות
בזמני הדגים



מזל טוב

לידות

למעין ואיתי אסטרייכר, להולדת הבן גור אריה, נכד לזהבית גבין.
 לעידית ונועם טייכמן, להולדת הבן.
 לגיולי ומל בורנשטיין, להולדת הנינה, נכדה לרב יצחק חי וצביה זאגא, בת ליהודה ואחינועם זאגא.
 לגיולי ומל בורנשטיין, להולדת הנין כרם שלמה, נכד לרב יצחק חי וצביה זאגא, בן לשרה ודוד זאגא.
 לארלט וניסן סלומינסקי, להולדת הנכד, בן לנעמה ואלעד סלומינסקי.
 לאילנה ויובל רדעי, להולדת הנכד, בן לאוריה ואמוץ מלט.

איכוסין ונישואין

לציפי ויצחק אהרמן (אהרליה) ולדליה ואביאל ורטהיים, לאירוסי הנכדה נועם, בת לאפרת ועידן, עם נריה.

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות.



השיעור לנשים בשבת

השיעור לנשים בשבת יתקיים בשעה 12:30 בבית משפחת שושי צוריאל ויינתן על ידי הרבנית רחל שטרן.
 באנה בשמחה, מחכות לכן... להתראות, זהבית גרוס.

תורהזום

בשעה טובה שיעורי התורהזום מתחדשים...
 שיעור בתורהזום על פרשת השבוע (פרשת קדושים) יתקיים ביום חמישי 9.5.24 בשעה 20:30 (שימו לב לשינוי בזמנים עקב המעבר לשעון קיץ) עם ד"ר זאב (וזה) פרידמן, מנכ"ל עמותת מלב"ב ולשעבר מנהל מנהל הרווחה ובריאות הציבור בעיריית תל אביב יפו, על הנושא: "התבוננות עיונית פרשנית ותיאוריות בעולם הזיקנה והגרנטולוגיה בראי פרשת קדושים"
 בואו בשמחה להיות עמנו. להתראות ושבת שלום, זהבית גרוס.

המדרשה לנשים באלקנה

תכנית המדרשה לנשים ליום שלישי, כ"ט בניסן, 7.5.2024:

9:00-9:45 – הרב ניסים יצחק.

10:00-10:45 – ד"ר אריה ארזי.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

המדרשה לנשים פתוחה לכל נשות אלקנה וישובי הסביבה. אנו מזמינות את כל נשות אלקנה וישובי הסביבה לחלוק עמנו ולטעום טעמן של תורה ויהדות.

שבת שלום

