

אלקנה קניה



גיליון מס' 1186 | חג סוכות | י"ד בתשרי תשפ"ד | 29.9.23

כניסת החג 18:07 צאת החג 19:04

ראש המועצה, חברי המועצה, עובדי המועצה והמתנ"ס מאחלים לכל בית אלקנה

חג סוכות שמח!

הגיליון הבא של 'אלקנה' יופיע א"ה בערב שבת פרשת 'בראשית'

ארבעת המינים של בר כוכבא

חגי הוברמן

"ויהי בשלם סוכו ומעונתו בציון" (תהילים ע"ו, ג). על הפסוק הזה מספר תהילים, דרש הגר"א מוילנה, ששתי המצוות המוזכרות בו, מצוות סוכה ומצוות יישוב הארץ, דומות זו לזו ומלמדות זו על זו: שתי המצוות הללו הן המצוות היחידות שהיהודי מקיים בכל גופו (לשתיהן אתה נכנס 'במגפיק' בלשון החסידים).

לכן מפתיע לגלות כי בכל ספרי הנביאים והכתובים מוזכר רק פעם אחת קיום מצוות סוכה על ידי עם ישראל, בספר נחמיה (פרק ח'): "וביום השני נאספו ראשי האבות לכל העם, הפהנים והלויים, אל עזרא, הספר ויהושפט, אל-דברי התורה. וימצאו כתוב בתורה אשר צוה ה' ביד משה, אשר ישבו בני-ישראל בסכות בחג בחדש השביעי. ואשר ישמיעו, ויעבירו קול בכל-עריהם ובירושלים לאמר: צאו ההר והביאו עלי-זית ועלי-עץ שמן, ועלי הדס ועלי תמרים ועלי עץ עבת: לעשת סכת, פתוב. ויצאו העם, ויביאו ויעשו להם סכות איש על גגו ובחצרותיהם, ובחצרות בית האלהים וברחוב שער המים, וברחוב שער אפרים. ויעשו כל-הקהל השבים מן השבי סכות, וישבו בסכות פי לא עשו מימי ישוע בן-נון כן בני ישראל עד היום ההוא. ויהי שמחה, גדולה מאד".

המיוחד את שתי התקופות הללו, תקופת יהושע ותקופת עזרא, היא הכניסה לארץ-ישראל, והמאבק על יישוב הארץ. את קניין הארץ במסירות נפש – כפשוטו – הזכרנו השבוע, במלאת 50 שנה למלחמת יום-הכיפורים.

אבל מלחמת יום-הכיפורים לא היתה הפעם הראשונה בה נקשר חג סוכות למלחמה על ארץ-ישראל. גם בשנת 132 לספירה נמצא עם ישראל במערות ובמצודות – במרד! בר-כוכבא בראש חייליו מרד באדריאנוס.

בשנת 1960 חשף הארכיאולוג יגאל ידין תגלית מרעישת, אחת המרעישות ביותר במאה הנוכחית עד היום: תיק וסל של אשה, ובתוכו איגרות בחתימת שמו של בר-כוכבא, שנכתבו ככל הנראה בידי פקידי של המנהיג היהודי. בין האיגרות נתגלתה גם איגרת בזו הלשון: "שמעון ליהודה בר מנשה לקרית ערביה. שלחתי לך שני חמורים כדי שתשלח עמם שני אנשים אצל יהונתן בן בעיה ואצל מסבלה, כדי שיעמיסו וישלחו למחנה אצלך לולבים ואתרוגים. ואתה שלח אחרים מאצלך ויביאו לך הדסים וערבות והתקן אותם ושלח אותם למחנה מפני שהצבא רב. היה שלום".

בעיצומו של המרד, בעודו טרוד בפיקוד על צבאו ובניהול הקרבות, לא שוכח בר-כוכבא לדאוג ללוחמיו לארבעת המינים, כיוון שהם דרושים לו לחג הסוכות הקרב. האיגרת נכתבה סמוך לחג הסוכות, ויש לשער שהיה זה בסתיו של שנת 134 לספירה. שכן בסוכות של שנת 135, על-פי המסורת שביתר חרבה בט' באב, כבר לא היה בר-כוכבא בחיים.

קרית ערביה, המוזכרת באיגרת, מזוהה עם מחנה הפליטים אל-ערוב בדרום גוש-עציון של ימינו. במקום גם נתגלו מחילות מיסתור מימי מרד בר-כוכבא. המגילה-האיגרת מוצגת ב'היכל הספר' שבמוזיאון ישראל.

ארבעת המינים מופיעים גם על גבי מטבעות שהנפיק בר-כוכבא בשנות המרד, ושחלקם נתגלו באותן מחילות מסתור באל-ערוב. מה שלא הסתדר כל כך לחוקרים הוא מספר המינים על המטבע: לולב אחד ואתרוג אחד אך גם הדס אחד וערבה אחת, במקום שלושה הדסים ושתי ערבות כמקובל. האם בר-כוכבא ואנשיו לא הכירו את ההלכה?

פתרון התעלומה נמצא במשנה במסכת סוכה, פרק ג' משנה ד': "שלושה הדסים ושתי ערבות" פוסקים שם חז"ל, "לולב אחד ואתרוג אחד", אלא שבהמשך מובאת גם דעת מיעוט לא מוכרת: "רבי עקיבא אומר: כשם שלולב אחד ואתרוג אחד, כך הדס אחד וערבה אחת".

כזכור היה רק תנא אחד שתמך במרד והאמין כל כך בבר כוכבא עד שקרא עליו את הפסוק מספר במדבר "דרך כוכב מִעֵקֶב" – רבי עקיבא. במטבע שהנפיק בר כוכבא הוא גמל לרבי עקיבא על תמיכתו בו, כשחרט את ארבעת המינים לפי שיטתו.

חג סוכות שמח לכל תושבי אלקנה.



מטבע ארבעת המינים של בר כוכבא



משולחנה של המועצה

שירי שרה שרם שמח!



מגיל צעיר כולם
ביקשו ממנה: "שיר!"
ומסתבר שזה בדיוק
מה שהיא יודעת לעשות
הכי צלול מכולם, הכי
גבוה מכולם, הכי מרגש
מכולם.

איזה כיף ומרגש היה
לשיר ולשמוח יחד
בהופעה הנהדרת של
שירי מימון המופלאה,
במסגרת ההופעה
הראשונה בפסטיבל
פנים אל פנים 10,
המתקיים מדי שנה
באלקנה, להנאת רבים
מבין תושבי האיזור.

ומיד אחריה בפסטיבל שימח אותנו אמש (חמישי) בשיריו חנן בן ארי, אשר גם הוא מופיע במסגרת הפסטיבל.
אנחנו כבר עובדים על ההופעות והאירועים הרבים!
תודה לכל עובדי ומנהלי מתנ"ס אלקנה והמועצה אשר בזכותם הכל אפשרי ואין משימה הגדולה על מידותיהם.
להתראות בהופעות הבאות!!



צילום: זורון רדי



השיעור לנשים בשבת

השיעור לנשים בשבת יוצא לחופשת בין הזמנים וניפגש בשבת פרשת בראשית.
חג שמח, שנה טובה ובשורות טובות. זהבית גרוס.

שעות פעילות הדואר בחג הסוכות

היום, ערב חג סוכות 29.09.23 – סגור.
חול המועד 1-5.10.23 – 08:00-11:30.
ערב שמחת תורה 6.10.23 – סגור.

בברכה – סוכנות דואר אלקנה.

סימן שאתה צעיר

מרכז הצעירים – סיור סליחות

בה' בתשרי, רגע לפני יום הכיפורים, זכינו לעלות לירושלים לסיור סליחות מוזיקלי מדהים. הגענו לארוחת ערב טעימה במשכנות שאננים, משם המשכנו בליווי נגנים מדהימים והדרכה מרתקת דרך בריכת הסולטן לעיר העתיקה. האווירה היתה מדהימה, ירושלים מלאה באנשים מרחבי הארץ, שירים וריקודים ברחובות.

וסיימנו באמירת הסליחות בכותל. זכינו לחוויה ירושלמית רוחנית מרוממת נפש.



נוער להתגאות בו!

הכנות לסוכות

ישר כח לגרעין נחשון על שם סרן אריאל חובב ה"ד על שוק ארבעת המינים מתוקתק ומושקע! אין ספק שאתם עושים דברים גדולים!

מסע סוכות: השבוע יצאו חניכי ומדריכי הסניף למסע סוכות בגלבו. ישר כח לאור-יה הקומונרית שנכנסה לתפקיד בכל הכח ומובילה את הסניף! מחכים לכם בהקפות שניות.

ישר כח לצוות מתנדבי המועדונית מצוות נחשון שנפגשו השבוע עם מיכל העו"ס ואורלי מנהלת המועדונית, גאים בכם ומאחלים לכם שנה משמעותית מלאה בעשייה!

חג שמח. יחידת הנוער.



פעילות במועדונית

סטודיו נשים

פותחים שנת פעילות חדשה!
כדאי להצטרף לעשרות המתאמנות המרוצות בסטודיו האיכותי של המתנ"ס!
בחוודשים ספטמבר ואוקטובר תהיה גביה רק של 75% מהעלות!

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
התעמלות בריאותית שחרן 8:00-8:45	התעמלות בריאותית שחרן 8:00-8:45	כח ואירובי נחלה 8:00-8:45		התעמלות בריאותית שחרן 8:00-8:45
פלדנקרייז ציפי 20:00-20:45	פילאטיס בריאותי שחרן 18:00-18:45	פילאטיס מיירי גלעד 19:15-20:00		
כח ואירובי נחלה 20:00-20:45	זומבה טל 20:30-21:30	חיטוב דינמי צפנת 20:30-21:15		

מספר המקומות בקבוצה: 9-10

קוראים יקרים
בערב חג סוכות ובחול
המועד הספרייה תהיה
סגורה
חג שמח!

ספרייה
בית ספר אלקנה

קבוצת נשים בוגרות בכדורסל

מוזמנות להצטרף לקבוצת כדורסל נשים בוגרות באלקנה. אימון שבועי איכותי.
לפרטים מיכה פולק 0546609653

הרשמה לחוגי המתנ"ס

החוגים המתמשכים של המתנ"ס בעיצומם, והילדים נהנים מאוד!

מהרו להירשם לחוגים כי המקום בכל קבוצה מוגבל ויש כבר קבוצות שאין מקום!
מוזמנים לעיין בחוברת ולהירשם בקישור
<https://did.li/A6dZH>



או בברקוד המצורף.
ניתן עדין להגיע לשיעור ניסיון – חיוני לדבר עם המדריך/ה מראש.
לפרטים ושאלות:
מתנ"ס אלקנה 03-9109040

מרחב הלמידה במתנ"ס פותח שנה חדשה!

מרחב הלמידה במתנ"ס פותח שנה חדשה! חוגי מתמטיקה ואנגלית לכל הגילאים (ג-י"ב) בקבוצות קטנות וממוקדות של 4-7 ילדים, בהוראת מורים מקצועיים.
החוגים משלבים למידה חווייתית, העשרה וחיזוק בהתאם לחומר הנלמד בכיתה, הכנה לבחנים ומבחנים.
מעוניינים להצטרף? מלאו את פרטיכם בברקוד המצורף ונחזור אליכם עם כל הפרטים ברגע שתיפתח הקבוצה שמתאימה לילדכם! (פתיחת קבוצה מותנית ב-4 נרשמים לפחות, הימים והשעות ייקבעו בהתאם לנרשמים).
מחכים לראות אתכם איתנו!
צוות מרחב הלמידה.



חוברת חוגים
מתנ"ס אלקנה
תשפ"ד 2023-2024

מתנ"ס אלקנה - 03-9109040
www.elkana.org.il | רישום ופרטים: elkana@matnasim.org.il



חוגים חדשים במתנ"ס אלקנה – הפתיחה מיד לאחר החגים!!

שיעורי ניסיון פתוחים יתקיימו במועדים הבאים:

1. חוג פיסול – בהדרכת ברוך לוין: יתקיים ביום חמישי 12/10 בשעה 17:00
 2. חוג נגרות: יתקיים ביום ראשון 15/10 בשעות 16:00, 17:00, 18:00 לפי קבוצות גיל
 3. חוג קרמיקה עם רחל לויתן: יתקיים ביום ראשון 22/10 לנשים 16:15-18:15, לילדי כיתות ב' ו' 18:15-19:15
 4. חוג שחמט: יתקיים ביום שני 16/10 בשעה 17:00 למתחילים ובשעה 18:00 למתקדמים
 5. חוג תיאטרונקל'ה – אומנויות הבמה עם נוער שור: יתקיים ביום שלישי 17/10: ד' ו' 16:00-17:30, ז' ו' 17:30-19:00, י' ו' ב' 19:00-20:30, ולבוגרי 18+ בשעות 20:30-22:00.
 6. החוגים התורניים בהובלת הרב רפאל חיימוביץ: יתקיימו ביום ראשון 15/10 בביהכנ"ס בשכונה הצפונית 17:30, 18:15. בביה"כ אשל אלקנה 16:30, 17:15. בביהכנ"ס בשכונה ה-300 בשעה 16:30.
- שיעורי הניסיון ללא עלות (לפי התקנון) ומומלץ מאוד להגיע ולהתנסות! מומלץ מאוד להירשם לחוג לפני שיעור הניסיון כדי לתפוס מקום, ובמידה ולא תרצו להמשיך לא יתבצע חיוב כלל!
- <https://did.li/A6dZH> או בברקוד המצורף.
לפרטים נוספים והרשמה:
elkana@matnasim.org.il, 03-9109040



הדר הראל-



סטודיו בוטיק לאימוני כושר ותזונה

רכזת הסטודיו ומאמנת - הדר הראל - 054-2156434

מטרת האימונים

- עיצוב הגוף - מראה אסוף ומוצק
 - הגברת השריפה הקלורית במנוחה
 - מניעת פציעות שיכולות להיווצר מפעולות יומיומיות פשוטות
 - שמירה על קצב חילוף חומרים תקין בכל שלבי החיים
 - חיזוק עצמות ומפרקים
- כמאמנת המטרה שלי לקדם אותך באופן אישי, לפי רמת הכושר שלך (גם אם מעולם לא התאמנת) ולכן קיים מעקב אישי לכל מתאמנת. האימונים מתאימים לנערות החל מגיל 14 ולנשים בכל הגילאים.
- בנוסף למתאמנות שלנו!** - בסטודיו משולבת הרצאה חודשית + תכנית תזונה משתנה (ללא תשלום נוסף) בנושא תזונה נכונה ובריאה תזונה למטרת חיטוב הגוף.
- להלן פירוט על סוגי האימונים:**
- אימון כוח** - דגש על חיזוק השריר והעלאה בכוח השריר.
- * אימון כוח בדופק גבוה** - חיזוק השרירים ובמקביל העלאת הדופק לשריפת קלוריות מוגברת באימון (מתאים למי שהתנסתה באימוני הכוח בסטודיו)
- ** פונקציונאלי** - אימון שמטרתו לשפר את הכושר הגופני שלך ולכן משלב בו כוח + סיבולת לב ריאה.

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	מוצ"ש
	8:30		8:30	8:30	* 8:30	
19:00		19:00	19:00			
20:00	** 20:00	20:00	* 20:00			21:00

כל אימון למשך 60 דקות ובתשלום חודשי

מחיר | פעם בשבוע - 160 ₪ | פעמיים בשבוע - 280 ₪ | ללא הגבלה - 360 ₪

מחיר

כל החוגים יתקיימו בחדר סטודיו באולם הפיס ליד האולפנה

מיקום



הזמנת האימונים דרך אפליקציית מתאמנים של BOOSTAPP - ניתן להשתבץ לאימונים קבועים מראש בהתאם לסוג המנוי הקיים.

* לויז' האימונים עשוי להשתנות במהלך השנה.



מועדון גיל הזהב

מועדון 50 פלוס אלקנה

- יום ראשון 8.10 כ"ג בתשרי בשעה 20:00 – 'מסע חובק עולם' עם יואל שתרוג. הנושא: יוון – סיפור אהבה.
 - יום שני 9.10 כ"ד בתשרי בשעה 11:00 – 'עולם הבין החשאי, מבט מבפנים' עם סער קדמון. הנושא: המבצע – דרמה בינלאומית באיטליה.
 - יום שלישי 10.10 כ"ה בתשרי בשעה 20:00 – 'מסע חובק עולם' עם נפתלי היליגר. הנושא: דובאי – החברים החדשים במפרץ.
 - יום רביעי 11.10 כ"ו בתשרי בשעה 11:00 – 'חדר כושר למוח' עם טובה גרינוולד. הנושא: שיפור יכולות קוגניטיביות – שיעור 1.
 - יום ראשון 15.10 ל' בתשרי בשעה 18:15 – The Book Club.
 - יום ראשון 15.10 ל' בתשרי בשעה 20:00 – 'קתדרה' עם גוסטב מייסלס. הנושא: פרשת דרייפוס.
- לחברים חדשים בלבד – מבצע ל-3 חודשי ניסיון לסוף שנת 2023 (אוקטובר-דצמבר) – 240 ש"ח במזומן. המעוניינים להצטרף לקבוצת ואטסאפ או מייל לקבלת הודעות, ו/או לקבל לוח שנה או לוח דיגיטלי, נא לפנות לרוחי רוזנבלום בואטסאפ 052-2577217.

עדכון לחברי קופת חולים מכבי, לאומית ומאוחדת

להלן פירוט שעות קבלת מטופלים:

היום, יום שישי י"ד בתשרי (29/09/23) בין השעות: 07:30-09:00 (ללא שינוי)
בחוה"מ סוכות בימים, ראשון, שלישי ורביעי בין השעות: 07:30-09:00
יום שישי כ"א בתשרי (06/10/23) ערב הושענא רבה בין השעות: 08:30-10:00
בברכה שנה טובה. פרופ' איין כהן וצוות המרפאה



**אותן אנחנו רוצים!
מוזמנת/ת להצטרף לנבחרת!**

הצטרפי אלינו

לעבודה בצהרונים גני הילדים באלקנה

בסביבת עבודה תומכת, משפחתית ויציבה

עבודה גמישה | אפשרות למשרה מלאה או חלקית
2-5 ימים בשבוע | שכר ראוי ומתגמל וכל התנאים הנלווים
ארגון מסודר ואמין | יום חופשי בשבוע | ללא ימי שישי
כל הקודמת/ת זוכה!

לפרטים: מתנ"ס אלקנה 03-9109040
או במייל amit@matnasim.org.il

תנחומים

"בְּלֵעַ הַמָּוֶת לְנֶצֶחַ וּמִן הַחַיִּים
הַמֵּתָה מֵעַל כָּל פְּנִים"

לעובדיה (עדי) פטל

תנחומים על פטירת האחות.

המקום ינחמך בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיף לדאבה עוד

מכל בית אלקנה

לגלעד שולמן

תנחומים על פטירת האם.

המקום ינחמך בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיף לדאבה עוד

מכל בית אלקנה

ליהודית מרקס

תנחומים על פטירת האב.

המקום ינחמך בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיף לדאבה עוד

מכל בית אלקנה

אזכרה

במלאת שש שנים להירצחו של בעלי אבינו סבנו ואחינו האהוב

ר' ראובן זרח (מוטי) שמרלינג הי"ד

נעלה לקברו ונתייחד עם זכרו **היום**, יום שישי י"ד בתשרי תשפ"ד 29.9.23 בשעה 8:30 בבית העלמין באלקנה.
המשפחה וכל בית אלקנה

גבי, יובל ויענקלה מזמינים אותך

כשר

לטייל עם אנשים כאו

מקומות אחרונים ליוון

צפון יוון
6.11.23

דובאי

9-14.12.23

חנוכה

3-8.2.24



נשמח להציע טיולי משפחות / מקומות עבודה / קבוצות סגורות
לפרטים והרשמה בטלפון / בוואצאפ: גבי: 052-3121453 | יענקלה: 054-4310170

ניכנס בשמחות

אולם צביה

אולם כנסים ואירועים חדש באלקנה



לבר/בת מצווה • חתונה
שבת חתן • שבע ברכות • ברית
אזכרה • ולכל אירוע מיוחד!

- ✓ אולם חדש גדול ומרווח
- ✓ מרפסת דק ענקית
- ✓ חניה רחבה וקרובה לכל האזרחים

התאריכים הולכים ונסגרים
כדאי לשריין מראש את האירוע הבא שלכם!

מחירים אטרקטיביים



לפרטים: יוסי 054-4906367



מזל טוב

לידות

למיטל ויוחאי בר, להולדת הבן עמית.
לעינת ואורי נביאי, להולדת הבת, נכדה לדבורית ואילן נביאי.
ליעקב שטיינר, להולדת הנכדה, בת לשני ודוד, נינה לרבקה קנולר.
תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות.



ש"ס ושאלחו בשאלחת תורה



הקפות שניות באלקנה

עובדים
ועובדים

יערכו אי"ה ברוב עם הדרת מלך
ברחבת סניף בני עקיבא
במוצאי שבת כ"ב בתשרי תשפ"ד
7.10.23 למניינם) בשעה 20:30

עם להקת הניגון שבלב

בהנהלת אליעזר רוזנפלד

בהשתתפות:



רב הישוב מ. יהודה שטרן שליט"א
• אישי ציבור • ראשי הישוב • חניכי בני עקיבא

שמעון רוקח
ראש המועצה
הדתית

