



אלקנה

גיליון מס' 1121 | פרשת בהעלותך | י"א בסיוון תשפ"ב | 10.6.22

כניסת השבת 19:25 צאת החג 20:29

מה הבעיה ב'אשה הכושית'?

חגי הוברמן

פרשת השבוע 'בהעלותך', אחרי התיאורים המלבבים על העלאת הנרות ומעשה המנורה, טהרת הלויים והתקיעה בחצוצרות ועוד עניינים משובבי נפש, מסתיימת הפרשה לפתע באירוע מוזר מאד על פניו: התלונה הלא מובנת של מרים ואהרון על אחיהם משה בנוגע לאשתו, גיסתם: "וַתִּדְבֹר מִרְיָם וְאַהֲרֹן בְּמִשְׁהָ עַל אֲדוֹת הָאִשָּׁה הַכֹּשִׁית אֲשֶׁר לְקַח, כִּי אִשָּׁה כֹּשִׁית לָקַח. וַיֹּאמְרוּ: הֲרֵק אַף בְּמִשְׁהָ דָבָר ה' – הֲלֹא גַם בָּנוּ דָבָר? וַיִּשְׁמַע ה'." סיפור מדהים. מרים ואהרון מדברים נגד משה "על אדות האשה הכושית אשר לקח", והתורה עצמה מאשרת בו במקום שלא מדובר בפייק-ניוז, ברכילות תלושה מהמציאות, אלא בטענה אמיתית, מדויקת: "כִּי אִשָּׁה כֹּשִׁית לָקַח!" שתדעו שאכן זה מה שהיה.

אבל התורה מיד מציינת עובדה נוספת, חשובה להבנת התגובה של הקב"ה בהמשך: "וְהָאִישׁ מִשָּׁה עָנָו מֵאֲד מְכַל הָאָדָם אֲשֶׁר עַל פְּנֵי הָאֲדָמָה".

תמיהה ראשונה: מי בדיוק דיבר? אם מרים ואהרון דיברו ביחד, למה כתוב וַתִּדְבֹר בלשון יחיד? ואם רק מרים דיברה, למה מזכיר אהרון? בהמשך כתוב וַיֹּאמְרוּ בלשון רבים, כלומר את הפסוק השני אומרים מרים ואהרון ביחד. ובכלל, מי זו האשה הכושית? מה הבעיה איתה? כל הפרשנים שמנסים להסביר אם זו אכן ציפורה או שיש למשה אשה שניה, לא מסבירים את הקשר בין הטענה הזו לטענה השניה: הֲרֵק אַף בְּמִשְׁהָ דָבָר ה' – הֲלֹא גַם בָּנוּ דָבָר! כלומר: אנחנו לא פחות טובים ממשה אחינו. נניח שאתם צודקים, מה זה קשור לאשתו?

אני ממליץ להניח לרגע לכל המדרשים והפרשנים, ולקרוא את הפסוק כפשוטו. אשה כושית לקח – כפשוטו. כושית – אשה מארץ כוש. זו לא ציפורה שהיתה מדיינית. למשה רבנו היתה אשה שניה – אשה מהעם הכושי.

אז מה הבעיה? זו בדיוק הבעיה! אנחנו יודעים מי זה כוש. כוש הוא בנו של חם, בנו האמצעי של נח: "וּבְנֵי חָם נוֹשְׁ וּמִצְרַיִם וְפוֹט וְכַנְעַן" (בראשית י', ו'). את סיפורו של חם אנחנו מכירים מפרשת נח, שגילה את ערוות אביו, וזכה לקללתו: "אַרְוֵר פֶּגַעַן עֶבֶד עֲבָדִים יִהְיֶה לְאַחֲיוֹ". כוש משתייך לעם הנקלה ביותר, הבזוי ביותר, בין האומות.

מרים פותחת בתלונה כלפי האשה, ואהרון כנראה רק עומד לידה ומהנהן בראש. את הטענה השניה שניהם כבר משמיעים ביחד: איך זה שאתה, משה רבנו, גדול הנביאים, האיש שמדבר פנים אל פנים עם הקב"ה, לוקח אשה מהעם הנקלה ביותר? אם ככה – אז אנחנו לא פחות טובים ממך. גם איתנו ה' דיבר. שלושתנו 'הנהגה משולשת'.

האמת, זו טענה שקשה להבין אותה. עם כל היחסים בין מרים ואהרון לאחיהם, הם לא יודעים שמשה הוא המנהיג הבלתי מעורער? (לפחות בשלב זה. על הערער של קורח נקרא רק בעוד שבועיים). הם באמת מאמינים שמעמדם שווה למעמדו של משה?

ספר מיכה מתייחס לכך בפסוק מאד מעניין (ד', יא): "כִּי הֶעֱלִיתִיךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּמִבְּרִית עֲבָדִים פָּדִיתִיךָ וְאֶשְׁלַח לְפָנֶיךָ אֶת מֹשֶׁה אֹהֶלְךָ וּמִרְיָם". דווקא הנביא מיכה מביא הודאה של הקב"ה בעצמו, שביציאת מצרים אכן היה סוג של הנהגה משולשת: משה, אהרון ומרים. שלושתם שווים מעמד. שלושתם נשלחו ביד הקב"ה להוציא את בני ישראל ממצרים.

אבל לקב"ה יש דעה שונה לגמרי לגבי יחסו אל משה. כשהקב"ה שומע את דבריהם של מרים ואהרון, הוא קורא להם מיידית – "וַיֹּאמֶר ה' פֶּתָאֵם אֶל מֹשֶׁה וְאֶל אֹהֶלְךָ וְאֶל מִרְיָם" – לשיחת בירור באוהל מועד. בפתח אוהל מועד הוא קורא לשניהם לשיחה אישית – "וַיֵּרֶד ה' בְּעָמֹד עָנָן וַיַּעֲמֵד פֶּתַח הָאֹהֶל, וַיִּקְרָא: אֹהֶלְךָ וּמִרְיָם, וַיֵּצְאוּ שְׁנֵיהֶם" – ומבהיר להם חד משמעית, שאינה משתמעת לשתי פנים, מי זה משה בשבילו: "שָׁמְעוּ נָא דְבָרִי. אִם יִהְיֶה נְבִיאָכֶם ה' בְּמִרְאָה אֵלָיו אֲתוֹדֵעַ בְּחֹלוֹם אֲדַבֵּר בּוֹ. לֹא כֵן עֲבָדִי מֹשֶׁה: בְּכָל בֵּיתִי נֹאמָן הוּא. פֶּה אֶל פֶּה אֲדַבֵּר בּוֹ וּמִרְאָה וְלֹא בְּחִידָת וּתְמִנָּת ה' יֵבִיט. וַיִּמְדוּעַ לֹא יֵרָאֶת לְדָבָר עֲבָדִי בְּמִשְׁהָ?" בקצרה: תבינו שניכם שלמרות הטענות שלכם, משה איננו כמו כל הנביאים שאיתם אני מדבר בחלום. איתו אני מדבר ישירות. וגם אם משה התחתן עם מישהי שלא מוצאת חן בעיניכם, או שהמוצא שלה בעייתית מבחינתכם – מבחינתי הוא עדיין גדול הנביאים. חד וחלק!

וכשהקב"ה גומר לדבר, הוא לא נשאר לשמוע מה יש להם להגיד או להגיב אלא עוזב מיד את המקום בכעס: "וַיִּחַר אֵף ה' בָּם – וַיִּלְךְ". אין ויכוחים!

העונש שמרים מקבלת – בכל זאת הכל היה יוזמה שלה – צרעת ובידוד של שבוע מחוץ למחנה, מלמד שהקב"ה רואה בחומרה כל ערעור על הבחירה שלו במשה, ואפילו אם המערערים הם האח והאחות שלו. מה קורה כשאנשים אחרים כמו קורח, דתן ואבירם ועוד אחרים יוצאים נגד משה? – על זה נקרא בעוד שבועיים.



אלקנה זוכת פרס החינוך הארצי מפצה את אור החינוך!

בטקס מכובד, במעמד הנהלת מחוז מרכז של משרד החינוך והמפקחים, שמחנו לארח באלקנה את פרס החינוך המחוזי של מחוז מרכז בהשתתפות הרשויות הזוכות ונציגיהן – ראשי המועצות/עיריות, ומנהלי מחלקות/אגפי החינוך של אבן יהודה, גני תקווה, נס ציונה, ראשון לציון, שוהם ואלקנה.

לטקס הגיעו נציגויות נכבדות מהרשויות הזוכות – מנהלי אגפי ומחלקות החינוך, מפקחות ומפקחים, מנהלי מוסדות החינוך, נציגי הנהגות הורים ועוד.

ראש המועצה אסף מינצר, שבירך בשם הרשויות הזוכות, בטקס שנערך במכללת אורות אלקנה, אמר בדברי ברכתו: "זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו!"

זכות גדולה נפלה בחלקה של אלקנה בשנת ה-45 להיווסדה, להיות ראויה לזכות הן בפרס החינוך המחוזי והן בפרס החינוך הארצי היישובי. עוד יותר מכך, הזכות הענקית לארח כאן באלקנה, בחסותה של מכללת אורות לחינוך שאנו מודים לה על האכסניה, את הטקס הנכבד הזה, בו יוענקו פרסי החינוך המחוזי לרשויות הזוכות. מכובדי, רק לפני מספר ימים קיבל עם ישראל את התורה בחג השבועות. עמדנו יחד חילוניים, דתיים, מכל העדות, בתחתית הר סיני, כאיש אחד בלב אחד.

ידוע המדרש על אלקנה שגר בנחלת אפרים והיה עולה לרגל בשלושת הרגלים – פסח שבועות וסוכות. אבל דבר מיוחד היה בו באלקנה – הוא היה פורץ דרך, אם לא לומר פורץ רגל – הוא היה עולה לרגל למשכן במועד נוסף – בראש השנה.

אבל חשוב מכך – אלקנה אף פעם לא היה עולה לבד, הוא תמיד היה אוסף איתו את משפחתו, את חבריו ואת כל מי שמצא בדרך, והיה מצרף אותם לחזונו ולדרכו. ולא זו בלבד, אלא שכל כך היה חשוב לו לחבר את כלל חלקי העם ולהביאם יחד עמו לבית ה', ולכן הוא היה עולה בכל פעם למשכן שילה מדרך אחרת ומצרף עמו אנשים אחרים. מהיכרות אישית טובה עם ראשי הרשויות הזוכות שמובילים בגאון את יישובם ומתווים את הדרך, אנו בעבודה החינוכית הפורמלית והבלתי פורמלית, משתדלים לנהוג בדרכו של אלקנה התנ"כי, לפרוץ ולסלול דרכים חדשות אל עתיד טוב יותר.

אך חשוב מכך – אנו עסוקים כאן באלקנה וביתר הרשויות הזוכות, בדרכו של אלקנה, ביצירת והתוויית החיבורים השונים למארג אחד שלם – בחיבורים בין דתיים וחיילוניים, בחיבורים בין יהודים וערבים, בחיבורים של בעלי צרכים מיוחדים – בין אם הם מחוננים או בעלי מוגבלויות, ועוד. וכך כולנו צועדים יחד עם אלקנה בדרך השלום והאחדות, בדרך של בניין, בדרך של צמיחה.





משולחנו של ראש המועצה



החינוך, כידוע, לא מתחיל ונגמר בבית הספר. החינוך מתחיל בראש ובראשונה בבית, בסביבה, בקהילה, בפעולות תנועות הנוער, בפעולות התנדבותיות, בכבוד לדור הוותיקים ועוד.

החינוך מושתת על ערכים רבים, שמבחינתי הראשון והחשוב שבהם הוא "הכרת הטוב". להבין שאנחנו לא כאן בזכות עצמנו, אלא בזכות עבודה קשה שעשו קודמנו ואנו מוסיפים עליהם נדבך ועוד נדבך.

הכרת הטוב למשרד החינוך – למטה, למחוז ולכל הגורמים – פסיפס כל כך יפה של נשים ואנשים שעובדים קשה כל השנה, בתקופות שגרה וחירום כדי שילדינו יוכלו ליהנות מהחינוך הטוב ביותר, בין בסיוע תקציבי ובין בסיוע פדגוגי.

הכרת הטוב למנהלים ולצוותים החינוכיים והתפעוליים במוסדות החינוך, למנהלי האגפים ומחלקות החינוך ועובדי החינוך, מחלקות הנוער ברשויות על העבודה הקשה שאתם עושים, ופה מרשה לעצמי להגיד תודה ענקית למנהלת מחלקת החינוך באלקנה פועה כהן שבלעדיה לא היינו זוכים לעמוד כאן!

הכרת הטוב להנהגות הורים, להורים, לנוער, ולשותפים הכל כך רבים במערכת החינוכית.

אז כל שנותר לומר הוא תודה! תודה לוועדה המקצועית שעשתה עבודה מצוינת ובחרה ברשויות הזוכות – לא עשיתם לנו חיים קלים... תודה למשרד החינוך ותודה לכולכם!

נאחל לעצמנו שנמשיך לשמור על הגחלת למען ילדינו וילדותינו! תודה רבה!

תודה להנהלת מכללת אורות ועובדיה על האירוח החם והמכובד של האירוע, תודה מיוחדת לעדנה הוק על דאגה ומסירות רבה וסיוע משמעותי להצלחת האירוע."



החנות פתוחה עבורכם עם מגוון ענק של בגדים, כלים ואקססוריז

זה הזמן להתחדש!



לי לה לי | מרכז מסחרי תחתון, אלקנה

החנות פתוחה בימים א' ו-ד', בשעות 10:00-12:00, 17:30-19:30

כל ההכנסות מיועדות לצדקה

תרימו לאלופים שלנו, הי"רים של מחנה נוער אלקנה קו לחיים: הילה איתן, איתמר יהודאי, עידו נתיב ולי שניברג.

בני הנוער שפועלים יחד עם עשרות הנערות והנערים מהנוער המופלא שלנו להכין את מחנה אלקנה 'קו לחיים' לילדים עם צרכים מיוחדים.

מחנה של שבוע ימים שבני הנוער שלנו לוקחים אחריות על הילדים ומעניקים להם חוויות משמעותיות בטיולים ובפעילויות ברחבי הארץ, ומאפשרים להורים של הילדים להתרענן ולאגור כוחות. הנוער הנפלא והמתנדב שלנו פועל ועובד כל השנה בהתנדבות מלאה! כדי לגייס תרומות שיספיקו לקיום המחנה.

אנו במועצה ובמתנ"ס, ובמיוחד ביחידת הנוער דואגים ללוות אותם ולהעניק את כל הסיוע. ועכשיו זה הזמן של כולנו – כל התושבים והחברים – לסייע!

נדרש רק מאמץ קטן להגיע ליעד הסכום הדרוש לקיום המחנה – תרומה קטנה של כל אחת מהמשפחות באלקנה תעניק חינוך לילדות וילדים עם הצרכים המיוחדים ותתן רוח גבית ואוהבת לנוער הנפלא שלנו! כנסו לקישור או לברקוד המצורף, ותירמו בעין יפה:

<https://donation.asakimerp.com/Campaing/?CampaingID=50979>

מצווה לשתף!



לוח קיץ

בני נוער יקרים אחרי סקר רחב ושיחות עם רבים מכם אירגנו עבורכם קיץ מטורף! לוח הקיץ ייצא בימים הקרובים ואנו מתרגשים לחוות איתכם את כל הפעילויות השונות שצפויות לנו.

משפחה מאמצת חדשה

בשבועות האחרונים ביחד עם צוות מנצח אותה משפחה מאמצת חדשה לשכבת " – שבט רפאל. פרטים נוספים על המשפחה ומפגש ראשון בקרוב... בהזדמנות זו נודה לכל המשפחות המאמצות, הצעירות והותיקות, על עבודה מצויינת, מפגשים מלאים בתוכן, דאגה ואכפתיות!

מעריכים מאוד את פעולתכם!

שבת שלום. תהילה דומב, מנהלת יחידת הנוער, 054-4655245.



פרטים נוספים בקרוב...

ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין ולהחנות. להלן זמני פתיחת הספרייה:

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00.

שני: 9:00-12:00.

שלישי: הספרייה תהיה סגורה לרגל היריד.

רביעי: 9:00-12:00.

חמישי: 9:00-12:00, 16:00-19:00.

שישי: 9:00-11:00.

ניתן ליצור קשר: ☎ טלפון 03-9362122. 📞 ווטסאפ 053-3233753. 📧 מייל elkana.library@gmail.com.

קיטנה על גלגלים

קייטנות קיץ תשפ"ב 2022 במתנ"ס אלקנה

בוגרי כיחות ד'

- ה' תמוז 4.7 א"י באמ"ר רעננה ופארק רעננה
- ד' תמוז 6.7 החלקה על הקרח
- ח' תמוז 7.7 סיור ביפו כולל שייט
- י"א תמוז 10.7 עין אביאל ואקו פארק
- י"ג תמוז 12.7 פארק תבליים באשדוד
- ט"ו תמוז 14.7 לונה פארק תל אביב
- י"ז תמוז 18.7 וואי פארק תל אביב
- כ' תמוז 19.7 בארלינג והמעיין
- כ"ב תמוז 21.7 שביל קליפת התפוזים
- כ"ה תמוז 24.7 טקס ועין קובי

בוגרי כיחות ה'-ו'

- ה' תמוז 4.7 טיול קייקים באבוקייק
- ד' תמוז 5.7 פארק גבעה כולל באג'י ואומגה
- ח' תמוז 7.7 טיול מגניב לכימול ועין אביאל
- י"א תמוז 10.7 ווסר טאג
- י"ג תמוז 11.7 מימדיון-יום בנים
- י"ז תמוז 12.7 מימדיון-יום בנות
- ט"ו תמוז 14.7 לונה פארק תל אביב
- י"ט תמוז 18.7 החלקה על הקרח וטיול
- כ"א תמוז 20.7 פארק אלונה ואקו פארק
- כ"ב תמוז 21.7 איי קרייבי - מחתם טיפוס מאגר
- כ"ה תמוז 24.7 חרבת מדרס ובזיכת צאנז

ההרשמה באתר המועצה:
www.elkana.org.il
פרטים במזכירות המתנ"ס 03-9109040
רבות הקייטנה הדס פישמן

בית הספר וגני ילדים של החופש הגדול

קייטנות וצהרונים קיץ במתנ"ס אלקנה

בית הספר של החופש לכיתות א' - ג' 450 ₪

- ד' תמוז 3.7 - כ"ב תמוז 21.7
- שעות: 8:00 - 13:00

קייטנת בוקר לכיתה ד' 760 ₪

- ד' תמוז 3.7 - כ"ב תמוז 21.7
- שעות: 8:00 - 13:00

תלמודית לכיתות א' - ג' 710 ₪

- ד' תמוז 3.7 - כ"ב תמוז 21.7
- שעות: 13:00 - 16:00

הארכת קייטנה לכיתות א' - ג' 300 ₪

- כ"ה תמוז 24.7 - אב 31.7
- שעות: 8:00 - 13:00

הארכת תלמודית לכיתות א' - ג' 290 ₪

- כ"ה תמוז 24.7 - אב 31.7
- שעות: 13:00 - 16:00

כולל ארוחת צהריים בשירות

גני ילדים נעם כחן

צהרון 890 ₪

- ד' תמוז 3.7 - כ"ב תמוז 21.7
- שעות: 13:00 - 16:30
- כולל ארוחת צהריים בשירות

בוקרון 720 ₪

- כ"ה תמוז 24.7 - אב 31.7
- שעות: 8:00 - 16:00
- כולל ארוחת צהריים בשירות

סיים הרשמה לכל המסגרות יום שני 13.6 סיון 9040
ההרשמה באתר המועצה: www.elkana.org.il
לפרטים נוספים מתנ"ס אלקנה: 03-9109040

קייטנה על גלגלים

קייטנות על גלגלים של מתנ"ס אלקנה
לבוגרי כיתות ד'-ח'

מהרו להרשם ולתפוס מקום!

פתיחת קייטנה מותנית במינימום נרשמים.

ניתן יהיה לשלב את הקייטנה עם פרויקט חברותא.

הרשמה עד יום ראשון כ' סיון 19.6

הרשמה בקישור

<https://bit.ly/38RTLvE>

או בברקוד המצורף.

לפרטים נוספים: מתנ"ס אלקנה 03-9109040



קייטנה של בית הספר של החופש הגדול

הורים יקרים. נפתחה ההרשמה לקייטנות הקיץ של המתנ"ס לגילאי גן ועד בוגרי כיתה ד'

אפשרות לקייטנה מתחילת יולי למשך 3 שבועות, ואפשרות להארכה של עוד 6 ימים עד סוף חודש יולי. מהרו להרשם ולהבטיח את מקומכם.

הרשמה עד יום שני הקרוב - י"ד בסיון 13.6 באתר המועצה. קישור להרשמה: <https://bit.ly/3awAznA>

או בברקוד המצורף.

למעוניינים במסגרת בשבוע הראשון של אוגוסט (4 ימים) בעלות של 520 ₪

נא לשלוח מייל למתנ"ס elkana@matnasim.org.il



שיעורי ריקוד לנשים באלקנה

נשים יקרות, אתן ממש ממש חייבות את זה לעצמכן! פעם בשבוע, בואו לשחרר את הגוף ואת הנשמה. שעה שתהיה רק שלכן, שעה של כף אדיר, אושר צרוף, לשכוח מטרדות היומיום! בואו לרקוד איתי. לינק להרשמה: <https://bit.ly/3wACoc3> לבירורים ולשאלות פנו אלי 052-4784567. מחכה לכן. ענת.



אנשים שרוקדים
הם אנשים מאושרים!

שיעורי ריקוד לנשים

מביאים את הקצב
הלטיני למתנ"ס אלקנה.
בצ'אטה, סלסה,
אפרו ועוד...

בין אם מעולם לא רקדת
ובין אם יש לך ניסיון
בריקוד, השיעורים האלה
בשבילך!

LET'S DANCE

בהדרגת ענת פרל

שפיתחה את התשוקה שלה לריקוד בקובה
ובאפריקה, מעבירה את האנרגיה, הקצב
ותחושת השחרור שהריקוד הלטיני
מבטיח, באימונים סוחפים.



כשהגוף רוקד, גם הנשמה רוקדת.

החל מ 5.6 בכל יום ראשון בשעה 20:00 בסטודיו באולם הפייס
עלות: 140 ש"ח לחודש החוג יפתח רק ברישום מוקדם!
הזדרזו להירשם



אירועי חודש הספר באלקנה

יום ב' | י"ד סיון - 13.6

מפגש סופרת
עם שרון צוהר
בספרייה | 21:00

בניסב חופלית

יום ג' | ט"ו סיון - 14.6

יריד הספרים של צומת ספרים
16:00-20:00 | בספרייה

צומת ספרים

הצגה לילדים "עכבר הספרייה"
מציג: תיאטרון תות
17:00, 18:00 | באולם צביה

בניסב חופלית

יום ב' | כ"ו תמוז - 25.7

מפגש סופרת
עם מאירה ברנע גולדברג
עלות: 10 ש"ח
בספרייה | 17:00

בילום בארץ האת"ס

יום ב' | ה' תמוז - 4.7

שעת סיפור ארצית
"האריה והעכבר"
מציג: תיאטרון השעה הישראלי
בספרייה | 17:30

בניסב חופלית
אק מותגית בילום ארץ
בארץ האת"ס

חודש הספר

בספריית אלקנה!!

פותחים השבוע את אירועי
חודש הספר בספרייה.

ביום שני, הקרוב י"ד בסיון, 13/6
מפגש הסופרת עם שרון צוהר
בשעה 21:00 בספרייה.
כניסה חופשית.

ביום שלישי, הקרוב ט"ו סיון, 14/6
יריד הספרים השנתי
בין השעות 16:00-20:00 בספרייה.
בשעה 17:00-17:45, ו-18:00-18:45
הצגה באולם צביה "עכבר הספרייה".
מציג: תיאטרון תות.
הכניסה חופשית.

כולם מוזמנים!
לפרטים נוספים

טלפון 03-9362122

ווטסאפ 053-3233753

מייל - elkana.library@gmail.com



סטודיו אישה תרגישי בבית!

אנחנו לא רוצים להפסיק...

מתאים לכל גיל!

החל מ-
125 ש"ח לחודש
בלבד!

אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים איכותיים שמעבירות מדריכות מקצועיות מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core) והפעלתם בחיי היום יום. יציבה נכונה, גמישות וחזקת השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות? כי כל הגוף נואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע, להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך? אם כן, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345

זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד. שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635



פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים (שיווי משקל), וגמישות השריר (להגדלת טווחי התנועה). אימון זה מבוצע בדפוק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

חיטוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצמיים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף. אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בצידוד מגוון וחדשני, ומשלבים בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

מערכת האימונים בסטודיו נשים

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
התעמלות בריאותית 08:00-08:45	התעמלות בריאותית 08:00-08:45			
			פילאטיס/יוגה 19:00-19:50	
		זומבה 20:30-21:30	חיטוב דינמי 19:20-20:05	
			חיטוב דינמי 20:10-20:55	
				פלדנקרייז 20:15-21:00

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040



מועדון גיל הזהב

מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 12.6.22 י"ג בסיון בשעה 18:15 – The Book Club עם הספר: The Sweetness of Water by Nathan Harris.

יום ראשון 12.6.22 י"ג בסיון בשעה 20:00 – קתדרה עם אוריאל פיינרמן. הנושא: הזמר העברי בעשור הראשון למדינה.
יום שני 13.6.22 י"ד בסיון בשעה 11:00 – זמרת הארץ עם אודי מילוא. הנושא: שירי שנות ה-70.
יום שלישי 14.6.22 ט"ו בסיון בשעה 20:00 – חוויה מהמוסיקה עם אפרת פרומר. הנושא: "ירושלים במוסיקה".
יום רביעי 15.6.22 ט"ז בסיון בשעה 11:00 – וראו כי טוב ה" עם הדסה סטופל. הנושא: "טעימות בתנ"ך".
יום חמישי 16.6.22 י"ז בסיון – בוקר של עניין, טיול לרשומים. יציאה בשעה 7:45 מרחבת בנ"ע.
יום ראשון 19.6.22 כ' בסיון בשעה 20:00 – מפורטוגל לישראל, עם חנה איל, מצאצאי אנוסי ספרד: סיפור בגיור.



היחידה להתנדבות

זרקור על סיירת התיקונים של אלקנה

בסיירת התיקונים של אלקנה תמצאו צוותי מתנדבים הכוללים תושבים עם לב רחב וידי זהב הרוצים לתרום מזמנם לטובת ותיקי היישוב.
השירות כולל: תיקוני צבע קלים, ניקוי פילטרים למזגנים, החלפת נורות, תליית תמונות, תיקוני רשתות, החלפת מנעולים ועוד.
אנו זקוקים למתנדבים נוספים לסיירת.
להצטרף לסיירת? פנו אלי: סלין מיכליס: 054-7740213, או באמצעות המייל: mitnadvim@elkana.org.il.



תורהזום

השבוע בתורהזום יתקיים שיעור מיוחד ביום חמישי י"ז בסיון 16.6.22 בשעה 20:00, וינתן ע"י הרבנית ד"ר לאה ויזל, ראש המדרשה לבנות באוניברסיטת בר אילן, על הנושא: "ונהי בעיננו כחגבים". בואו להיות עמנו. להתראות. זהבית גרוס.

שיעור לנשים בשבת

השיעור לנשים בשבת פרשת נשא ולקראת מתן תורה יתקיים בבית משפחת שושי צוריאל (שיר השירים 192) בשעה 12:30 וינתן ע"י הרבנית רחל שטרן.
באנה בשמחה והביאו חברות חדשות! שיעור שווה. מחכות לכן. להתראות ושבת שלום.

מדרשה לנשים אלקנה

תכנית המדרשה לנשים באלקנה ביום שלישי, ט"ו בסיון תשפ"ב, 14.6.2022:

9:00-9:45 – הרב אביחי קצין.

10:00-10:45 – ד"ר מנחם כץ.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים.
באנה בשמחה, נשים יקרות. להצטרפות ניתן להתקשר לטלפון 0502282358.

נעים להכיר

ענבר ואריאל יריב, תושבי שכונת ה-300

ענבר ואריאל יריב הגיעו לאלקנה מפתח תקווה העיר הגדולה לפני כחודשיים, שבוע לפני פסח, ("חסכנו את הניקיונות" 😊) לביתם החדש ברחוב ארזים 15, שכונת ה-300, יחד עם שלושת ילדיהם: איתן, בן 7, בכיתה א' בכרמים, יאיר בן 4 וחצי בגן תמר, נעם בת שנה ו-4 חודשים במעון הזית.



אריאל גדל ברמת גן, למד באמ"ת גוש דן, משם המשיך למכינה בקשת יהודה, ולאחר מכן לשבי חברון. שירותו הצבאי היה מורכב בחלקו מחיל המודיעין ומחטיבת הנח"ל. לאחר מכן למד הנדסת חשמל באוניברסיטת בר אילן וכיום הוא מהנדס חשמל בתעשייה אווירית.

גם ענבר גדלה ברמת גן, למדה באולפנית בני עקיבא תל אביב, משם המשיכה לשנת שירות בחיפה ולאחר מכן לשנה נוספת בלוס אנג'לס. היא עשתה תואר ראשון בהנדסת חשמל בבר אילן ולאחר מכן תואר שני ושלישי. עד לא מזמן עסקה במחקר בפקולטה להנדסה וממש במקביל למעבר לאלקנה התחילה לעבוד בחברת סטארטאפ, כמהנדסת חשמל בחברת קיו-ביקס.

השניים אמנם גדלו יחד באותו שבט בבני עקיבא, סניף רמת חן, "אבל במכינה אריאל נהיה דוס, ונפרדו דרכנו" מספרת ענבר. "הקשר התחדש כשנפגשנו בפקולטה להנדסה, אריאל ביקש ממני

"סיכומים בתואר" ומשם זרמנו..." 😊

מה הביא אתכם לאלקנה?

"חיפשנו יישוב קהילתי קרוב למרכז ואלקנה התאימה בדיוק לציפיות שלנו".



נוער להתגאות בו!



באלקנה כזה נוצר נפלא,
**ברורר
שתעסיקו
אותם בקיץ!**

מחפשים בני נוער לעבודה בקיץ בתקופת החופש הגדול?

שמעתם על מעסיק שמחפש כאלו?

**בני הנוער באלקנה הם עובדים מ-ע-ו-ל-י-ים
ובעלי מוסר עבודה גבוה במיוחד**

בקיטור המצורף בפרד, תמצאו את קובץ שיתוף העבודות שלנו שמופץ ברבים. מלאו שם את סוג העבודה, מס' העובדים הדרוש, שעות וכדומה ואנו נדאג שבני הנוער באלקנה ייחשפו למידע בהקדם וייצרו אתכם קשר.

תודו לנו כבר אחר כך!



*יחידת הנוער באלקנה היא רק הגורם המקשר בין המעסיקים לבין הנוער ואינה לוקחת על עצמה אף אחריות משפטית, לתנאי העסקה וזכויות שיטתו ישירות בין המעסיקים לעובדים.



לוח תעסוקה לנוער

יחידת הנוער מזמינה את כל בעלי העסקים באלקנה ואת כל התושבים באלקנה שזקוקים לעובדים בתקופת הקיץ להיכנס לקישור או לברקוד המצורף:

https://docs.google.com/document/d/1BKpe-omHnv4hPlb_7r8lzXt-XqnmE2x5H2kYDwznroc/edit?usp=sharing

ולהכניס את הפרטים המצויינים בטבלה ואנו נדאג שהמשרות והפרטים יגיעו לבני הנוער ויצרו איתכם קשר.

בנוסף, נקיים בקרוב סדנה לבני הנוער בנושא תעסוקה בקיץ.



תנחומים

כוס תנחומים

**להרצל בר ניב, על פטירת האח.
ליענקל'ה פרידמן, על פטירת האח.**

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיפו לדאבה עוד

מכל בית אלקנה

**ליגת שכונות
אלקנה בקט-רגל**
יוצאת לדור!

תחילת הליגה: יוני 2022

החל מגיל 18

הרשמת קבוצות באמצעות רכזי השכונות
כרוכה בתשלום ובהצגת בריאות.

הרשמה ותאפשר מכל יישובי שער השומרון והסביבה

זה הזמן שלכם להרכיב את הקבוצה המנצחת!

4 שחקנים ושוער // מגרש חוץ אספלט // ימי המשחקים: חמישי ומוצ"ש בשעות הערב
חולצות ליגה יחולקו לכל השחקנים // עלות: 80 ש"ח למשתתף

הברכה וההצלחה!!!

מכיה פולק
מנהל מחלקת ספורט

לפרטים נוספים:
דניאל אפרים - 053-2503653

היא משלנו!!

כל הכבוד למעיין זוננשיין, שיחד עם שותפתה
אלמוג גרין זכו במקום השני בגמר גביע העולם
באקרובטיקה שהתקיים בפולין!
גאוה למשפחתך, למדינת ישראל ולכל משפחת
אלקנה!



אלופי המתמטיקה של ימ"ה

ישר כח ענק לנציגי ישיבת ימ"ה - אורט
אלקנה:
אסיף שלזינגר
משה אלקסלסי
אורי ניקחה
ואריאל פרקס
שייצגו בצורה מעוררת השתאות בתחרות
המתמטיקה והסייבר הארצית, וזכו במקום הרביעי
במחוז והשמיני בכל הארץ מתוך מאות בתי ספר
שהשתתפו בכל השלבים.
תודה ענקית כמובן גם לצוות מתמטיקה שליווה
אותם בראשותה של המורה עידית!



התחברות לשיעור חסד
התחברות לשיעור חסד

סדנא להורי צמי"ד

10 מפגשים

ש"ח | שבת | הקדמה

ימי שני 20:15 התכנסות וקפה
20:30 סתחילים

במועדונית - מגדל דוד 21

הערב ילווה על ידי מנחת הורים המתמחה באוכלוסיית צמי"ד
אנחנו כאן - כדי לשמוע אתכם
ההשתתפות כרוכה בעלות סמלית של 200 ש"ח למשפחה עבור כלל המפגשים

מיכל - עו"ס בתחום הצרכים המיוחדים ומוריה עובדת קהילתית

03-9151249 / 03-9151233 kehila@elkana.org.il



חגית איתן

בצלים ממולאים



מצרכים:

לבצלים הממולאים:

- 7 בצלים גדולים שלמים.
- 1 קופסא עגבניות מרוסקות.
- 1 בצל קצוץ דק.
- 1 כוס אורז.
- שמן זית.
- 500 גרם בשר טלה טחון 1/3 כוס צנוברים.
- חופן כוסברה.
- חופן פטרוזיליה.
- מלח.
- פלפל שחור גרוס.
- בהרט.
- קינמון.

לרוטב:

- שאריות הגלדים טחונים דק.
- 1/4 כוס שמן זית.
- 3 כפות רכז רימונים.
- 3 כפות סילאן.
- כף סוכר חום.
- מעט קינמון.
- מלח.
- פלפל שחור גרוס.
- 1 כוס מים.
- אופן הכנה.

אופן ההכנה:

חורצים את הבצלים עד לאמצע ומבשלים במים רותחים כ- 20 דקות. מסננים ומקררים. מערבבים את האורז עם הבשר, הבצל הקצוץ, הצנוברים, חצי קופסת עגבניות מרוסקות, כוסברה ופטרוזיליה קצוצים. מתבלים בפלפל שחור, מלח, בהרט, נגיעת קינמון ומעט שמן זית. מקלפים את הבצלים ומפרקים אותם לגלדים (את הגלדים שלא נראים טוב נשמור בצד לרוטב). ממלאים כל עלה בתערובת.

הרכבת הסיר:

מחממים מעט שמן זית בתחתית סיר סוואז'. טוחנים או קוצצים במעבד מזון את שאריות הגלדים. מטגנים אותם בתחתית הסיר. מוסיפים רכז רימונים, סוכר חום וסילאן. מקרמלים הכל יחד. מוסיפים חצי קופסת עגבניות מרוסקות. מתבלים במלח, פלפל וקינמון ומסדרים את הבצלים בסיר. מוסיפים כוס מים ועוד רכז רימונים מלמעלה. מבשלים על הכיריים 20-25 דקות. מכניסים לעוד 10 דקות בתוכנית גריל בתנור שחומם מראש ל- 200 מעלות. טיפ אישי: רכז רימונים חובה להצלחת המתכון.

בהצלחה ובתאבון!! ☺🍴🍴

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

ל"צוות מתנס עד הבית 2022" דרושים נערים ונערות מעל גיל 15 לעבודה בחודשים יולי אוגוסט. להפעלת משחקי נופש לילדים אחר צהריים באלקנה. לפרטים לפנות למיכה פולק מנהל מחלקת ספורט 054-6609653



מזל טוב

לידות

לאהובה ומנחם בן דוד, להולדת הנינה, נכדה לרב איל ומרים בן דוד, בת למבשרת ואבינועם בן מאיר.
לשרה ואיציק הוד, להולדת הנכד, בן לגלעד ומירי.
לתהילה ומיכאל מסינג, להולדת הבן, נכד לסיגלית ושלומי אטיאס.

איכוסין /נישואין

לעידית והוד בצר, ולצורית ויאיר ברוקנטל, לאירוסיו זיו עם אהד, נכדה לחנה שמרלינג, נכד לדוד ברוקנטל.
לנעה וחננאל טופורק, לנישואי אוהד עם הודיה, נכד לברכה טופורק.
לדגנית ותומר שניר, לאירוסיו הדר עם איתן לייכטר. נכדה לאורה ורפי אברהם, ולשושנה ואדיב שרעבי.
לברכה ואורן ברט, לאירוסיו אילון עם הדר לאופר.
לוורד (סייעת בגן הדס) והרב יהושע שאול, לאירוסיו הבן שלמה עם אסתר.

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות

נוער אלקנה יוצא לגלוש בים הפתוח
גלישה • אינדו בורד • הכרת הים

2 מחזורים
26-30.6
10-14.7
ימים א-ה
16:30-19:30

מתאים לגילאי 13-18
מספר המקומות מוגבל
מקסימום 30 משתתפים בכל מחזור
מיקום: חוף הנכים הרצליה
עלות: 720 ש"ח + 260 ש"ח עבור הסעות ממספר נקודות

הרשמה: עד 15.6
אצל לירן: 054-7728656
הפעילות באחריות Alona surf בלבד
וללא זיקה למועצה/מתנ"ס

הפעילות בנפרד: בנים/בנות
אנו עושים מאמצים והשתדלות כי לקבוצת הבנות תהיה מדריכה אך זה נתון לשינויים בשטח

"עוד נשוב ניפגש על המים..." (נ. אלתרמן)

בני נוער יקרים!
ביקשתם – קיבלתם!
בשבועיים האחרונים
הוצאנו סקר נוער
נרחב בו הצענו לכם
מגוון אפשרויות
לפעילויות בקיץ.
אנו שמחים לעדכן
אתכם כי בהתאם
לתוצאות הסקר בו
ביקשתם קורס
גלישת גלים, נפתחה
עבורכם האפשרות
להירשם לקורס
במחיר מטרור!
מוזמנים להיכנס
לקישור ולהירשם:

<https://docs.google.com/.../1FAIpQ LSc.../viewform...>
או בברקוד המצורף:



ניפגש במים!

לידיעת
התושבים. כל
הודעות
המועצה,
הצעות עבודה
ברכות,
מתפרסמות
באתר היישוב.
הקישור לאתר:
<https://www.elkana.org.il/index.php>
או בברקוד
המצורף כאן.

