



# אלקנה

גיליון מס' 1117 | פרשת בהר | י"ב באייר תשפ"ב | 13.5.22

כניסת השבת 19:08 מוצאי שבת 20:11

## הכל מסיני

### אורן ברט

פרשת בהר פותחת באחת השאלות הכי מפורסמות ביהדות, שאלה אותה שואל רש"י כבר על הפסוק הראשון **"וַיְדַבֵּר ה' אֶל־מֹשֶׁה בְּהַר סִינִי לֵאמֹר"**. את השאלה אותה יודע לצטט כל ינוקא **"מָה עֲנִין שְׁמִטָּה אֶצֶל הַר סִינִי?"** ואנו עונים מיד כבקיאים ומלומדים **"מה שמטת מסיני על כל פרטיה דיניה ודקדוקיה אף כל המצוות מסיני נאמרו על פרטיהן דיניהן ודקדוקיהן"**.

עוד משחר ילדותי אני זוכר איך הטרידה את מנוחתי התשובה הזו, וכי (כך שאלתי את עצמי) היתה לנו איזו שהיא הווה אמינא שהמצוות האחרות לא ניתנו מסיני כשהן עטופות בכל הפרטים והדקדוקים, האם ישנו יהודי מאמין כל שהוא שחושב בליבו שהפרטים והדקדוקים של המצוות הם המצאת רוחו של איזה פלוני אלמוני?

זכיתי לשאול את השאלה הזו את הרב משה צבי נריה זצ"ל בשבת שהתקיימה בישיבת כפר הרא"ה בה אירחה הישיבה את צירי הוועידה הארצית של ב"ע.

אינני זוכר את תשובתו מילה במילה אך רוח הדברים, יחד עם הניצוצות שרשפו מעיניו כשפרש לפני את התשובה הם בעיניי התמצית של כמעט כל מהותה של ציונות דתית עכשווית, ואני מוצא כי נכון וראוי לשתף בה את כולנו.

האור החיים הקדוש שואל מיד בתחילת הפרשה על דברי רש"י שהבאנו כאן שאלה הנובעת מאותו מקום **"והגם שרבותינו ז"ל אמרו כי ללמד בא שכל המצות נאמרו כללותיהן ופרטותיהן בסיני, עדיין יש מקום לשאלתינו למה לא לימד זה אלא במצוה זו בדיק ולא במצוה ראשונה או אחרונה"**. או במילים אחרות, אומר האורח חיים: אין השאלה נשאלת אודות החיבור למצוות שמטת דווקא, אלא לעצם היכולת של מצווה כלשהיא שאינה זו המתחילה את כל המצוות או האחרונה והמסכמת את כל המצוות (או אפילו אולי החשובה שבמצוות), ללמד משהו על כלל המצוות שבתורה. מחרה אחריו ומחזיק באותה השאלה גם האבן עזרא שהולך אף צעד אחד נוסף על פי שיטתו שאין מוקדם ומאוחר בתורה ואומר **"אין מוקדם ומאוחר בתורה וזו הפרשה קודם ויקרא וכל הפרשיות שהם אחריו כי הַדְּבָר בְּהַר סִינִי"**, או במילותינו – כדי שיפעל הכלל של 'מה שמטת...מסיני, אף כל המצוות....מסיני' חייבים לומר שמצווה זו נאמרה בתחילת המצוות וכוחה להכליל על כל המצוות נובע מעצם היותה תחילה וראש לכל המצוות.

אך כאן מפתיעה היא תשובתם הכמעט משותפת של האבן עזרא והאורח חיים שעונים תשובה דומה מאוד שהשפיעה בצורה מדהימה ממש על כל עולם קיום המצוות. בלשונו של האבן עזרא **"והזכירה במקום הזה לחבר תנאי הארץ"**, ובלשונו של האורח חיים הקדוש **"אולי כי לצד שהזכיר מתנת הארץ דכתיב 'אשר אני נותן' דקדק לומר בהר סיני"**. גם הרמב"ן בפירוש לפרשת אחרי מות קובע **"אינו מחייב בגלות אלא בחובת הגוף כתפילין ומזוזות כדי שלא יהיו חדשים עלינו כשנחזור לארץ כי עיקר כל המצוות ליושבים בארץ ה'"** גם הרשב"א עונה תשובה דומה: **"שאלת מה שאמרו כל הדר בחוצה לארץ כמי שאין לו אלוה. תשובה: לפי שארץ ישראל נקראת נחלת ה', ועיקר מצות התורה כולל בארץ הן עד כי כמה מצות אין נוהגות כלל אלא בארץ. כמו שאמרו במדרש הציבי לך ציונים וגו'"**

ובמילותינו שלנו, דווקא מצוות השמיטה המחוברת כל כך לזכייתנו בארץ שכיית חמדת אבותינו ארץ ישראל, היא היא זו שבחיבורה להר סיני מלמדת כי כמות שהיא מסיני ונוהגת רק בארץ ישראל כך גם כל המצוות מחוברות ברוחן בפרטיהן ובדקדוקיהן לארץ ישראל ושואבות ממנה את כוחן ותוחלתן.

מי ייתן ונזכה כולנו להיות זכאים לשוב ה' שיבת ציון ואז נוכל לקיים את כול המצוות כולן על כל דקדוקיהן ופרטיהן כפי שניתנו מסיני.





## נשיא המדינה באלקנה

הנשיא הרצוג: אתם פניה היפות של המדינה – אבני היסוד של תולדות העם נמצאות בשומרון



נשיא המדינה יצחק הרצוג קיים ביום שלישי השבוע ביקור מרגש באלקנה. במהלך הביקור, חנך הנשיא, יחד עם ראש המועצה אסף מינצר, מבנה באולפנת השומרון-אורט אלקנה, על שמו של אביו, הנשיא השישי חיים הרצוג ז"ל. ביקורו הממלכתי של הנשיא נפתח בקרית החינוך החדשה באולפנת אורט השומרון אלקנה. הנשיא התקבל בהתרגשות רבה על ידי תלמידי כיתות א' וב' מממ"ד כרמים אלקנה ותלמידות האולפנה, שנופפו לעברו בדגלי ישראל ושרו בכוונה רבה ומכל הלב "כאן זה בית כאן זה לב".

הנשיא עבר בין שורות התלמידים יחד עם ראש המועצה אסף מינצר ומנכ"ל רשת אורט צבי פלג, עד להגיעם יחד אל המקהלה המשלבת של אלקנה, בה משולבים ילדים וילדות עם צרכים מיוחדים.

ילדים נפלאים אלו גרמו לכולנו להזיל דמעות כשהם שרים ורוקדים עם הנשיא "גם אני רוצה לעוף" והראו לכולנו שעם כוח רצון ניתן "לעוף" ולהגיע להישגים שהם מעבר לכל כל דמיון ומגבלה. דניאל מוזס המתוק העניק לנשיא מתנה בשם הלהקה – תוף מרים מעוצב עם ברכה ייחודית.

## חנוכת המבנה על שם האבא, הנשיא השישי

משם התקדם הנשיא לעבר בניין הרצוג על שם אביו חיים הרצוג ז"ל והסיר את הלוט בכניסה למבנה. ברחבת הכניסה של המבנה נערך טקס רב רושם בנוכחות רב היישוב, יו"ר המועצה הדתית, הנהלת המועצה, חברי המועצה, מנהלי מוסדות החינוך, נציגי משרד החינוך ותלמידות האולפנה.

את הטקס הינחו תלמידות האולפנה ובירכו בו מנכ"ל רשת אורט צביקה פלג, ראש המועצה אסף מינצר וכמובן הנשיא. כולם ציינו את ההשקעה הגדולה הנעשית בחינוך באלקנה ואת הזכות לקרוא למבנה החדש המרכזי על שם הנשיא השישי חיים הרצוג ז"ל.

באירוע אמר הנשיא בין היתר: "הדרך לכאן בכבישי השומרון היא קצת כמו מסע במכונת זמן. מסע שעובר בין שכבות של עבר, הווה ועתיד בנסיעה קצרה אחת. אתן, שגרות ולומדות כאן ודאי מרגישות את זה על בסיס יומיומי אבל גם אני, אורח לרגע, חש באיכות המיוחדת הזאת בקלות. כי כזה הוא חבל הארץ הזה: עתיק, ומתחדש, עם הפנים אל העתיד ואולי זה מה שהופך אותו לעוצמתי וחי כל כך". "העבר הנוכח מאד, בארכיאולוגיה ובסיפורי התנ"ך שקמים כאן לתחייה, ההווה מלא הצמיחה והתנופה, והעתיד, שאותו אפשר לראות בעיקר דרך פניכן, פני הדור הבא, מתחברים כאן זה עם זה בחיבור טבעי וחזק".







## משלחנו של ראש המועצה

הנשיא התייחס לאופייה המיוחד של האולפנה ולחנוכת המבנה על שם אביו, הנשיא השישי של מדינת ישראל: "באולפנה שלכן, המפגש האנושי, והושטת היד זו לזו הם חלק מהותי מלימודי הליבה: ברוח "דרך ארץ קדמה לתורה" אתן מובילות פרויקטים נפלאים של תלמידות למען תלמידות, למען הקהילה והחברה, למען העם ולמען הארץ. שמו של אבי היקר, חיים הרצוג ז"ל, שזכרו הטוב מונצח כאן היום מבטא חיבור זהותי נוסף - חיבור ציוני, ישראלי, יהודי. אם אני צריך לתמצת את דמותו של אבא שלי זכרו לברכה לשתי מילים, הן יהיו שליח ציבור. לכל אורך חייו הוא ראה את הצורך של הקהילה, של העם, של החברה והמדינה לנגד עיניו. אם יש משהו שהייתי רוצה במיוחד שתלמדו מדמותו, הוא זה – לחשוב תמיד איפה אנחנו יכולים לעזור ולתרום. ותמיד, תמיד! להיות גאים בעם ובמדינה שלנו".

### כל עכבה לטובה

ראש המועצה אסף מינצר אמר לנשיא: "זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו! בשעה טובה אנו זוכים לחנוך כאן באולפנת אורט השומרון אלקנה במעמד נשיא המדינה את מבנה הרצוג על שם אביו הנשיא השישי של מדינת ישראל חיים הרצוג ז"ל. "כולנו מכירים את הפתגם הידוע "כל עכבה לטובה". ראיתי, שהרבי מלובביץ' כתב על הפתגם באגרות הקודש: הרי כבר ידוע מאמר העולם "כל עכבה לטובה", ואף שלעת עתה לא מצאתי מקורו כיון שמורגל הוא בפיות בני ישראל, הרי אם אינם נביאים – בני נביאים הם. ובהקשר שלנו נוכל לומר – ידוע, שמבנה הרצוג היה צריך להיחנך כבר לפני שנה, ב-12 במאי 2021, במעמד יו"ר הסוכנות היהודית דאז, מר יצחק הרצוג.

ההזמנות נשלחו, הכל כבר היה מוכן על השולחנות, והאורחים כבר נערכו להגיע – כמובן במתווה קורונה מצומצם – אבל פנינה מנהלת הלשכה המסורה שלנו דאגה שיהיה מספיק חגיגי.

"ואז... בלילה שלפני האירוע, פרץ מבצע שומרי החומות, טילים נפלו על העורף, ועם כל הצער שבדבר – האירוע בוטל.

"בהקשר זה אזכיר גם שלפני שנה ביקשנו להודות במעמד הנכבד לראש האולפנה היוצא הרב אריה מילס שנמצא כאן עמנו. הרב אריה שהנהיג את האולפנה במשך 25 שנים וחינך דורות של בנות ונשות ישראל לערכים, חיי משפחה ומצוינות. כעת במעמד נשיא המדינה אבקש בשם כולנו לומר לך תודה ענקית.

"ובהזדמנות זו ביקשנו גם להודות לחברה הקבלנית בוני בניין ולמשרד הפיקוח יואל ממן ואנשיו על הבניין הנפלא שבניתם לנו – תודה לכם!

"אבל כמו שצינתי – כל עכבה לטובה. כי בינתיים קרו שלושה דברים:







## משולחנו של ראש המועצה



"הראשון שבהם, הוא שהקורונה בשלב זה נרגעה וב"ה אנחנו יכולים להתכנס כאן ברוב עם.

הדבר השני הוא, שממש היום, התאריך שנקבע באופן מקרי לחנוכה המבנה על ידי לשכתך, 10 במאי – היום בדיוק ב-10 במאי 1977 לפני 45 שנה עלו 17 המשפחות הראשונות לאלקנה, הם הגיעו לגבעה צחיחה, נכנסו לאשקוביות שהובאו לכאן וגרו ליד מבנה המשרה הירדנית. המבנה חולק בעזרת מחיצות וקירות ושימש באותם חודשים ראשונים כמקום מגורים, בית כנסת, גן ילדים, בית ספר, מכולת, מקום כינוסים. חודשים ספורים לאחר מכן הצטרפו הוריי לגרעין המייסד והקימו כאן עבורנו את היישוב הפורח והיפה – אלקנה. לכן זו זכות גדולה להתכנס כאן יחד בתאריך זה!

"אבל הדבר השלישי, אם לא החשוב שבהם – הוא שאנו זוכים פה באולפנה ובאלקנה לאירוע מיוחד של נשיא בן נשיא – אנו זוכים כאן לחנוך את המבנה על שם הנשיא השישי של מדינת ישראל חיים הרצוג ז"ל, במעמד הבן יצחק הרצוג שמונה בשנה האחרונה להיות נשיא מדינת ישראל!

"אדוני הנשיא, כמי שהיה מילדיה הראשונים של אלקנה, אני עומד כאן כעת ונזכר בהתרגשות איך לפני 32 שנים, בחגיגות ה"ג לאלקנה, הייתי אז בן 10. אלקנה היתה ישוב קטן, עם יישוב ארעי של אשקוביות במבנים זמניים ובתהליכי תחילת בנייתו של יישוב קבע. יישוב צעיר וקטן שעסוק בתקיעת יתדות נוספים בקרקע, עסוק בנטיעות, בבניין הארץ וגאולתה.

"לכבוד חגיגת ה"ג לאלקנה הגיע לכאן נשיא המדינה חיים הרצוג ז"ל כשהוא מוטס במסוק בגאווה עצומה של כולנו על ידי טייס מסוק בן אלקנה עופר מואטי".

כאן הפתיע ראש המועצה את הנשיא כשבמהלך דבריו הציג סרטון של אביו חיים הרצוג ז"ל מביקורו באלקנה בשנת 1990 בחגיגות ה"ג לאלקנה ואת ההתרגשות שאחזה בקהל הרב שכלל ילדים, נוער ומבוגרים. באירוע בחגיגות ה"ג הופיעה וניגנה המשררת הלאומית נעמי שמר ז"ל על פסנתר כנף שהובא במיוחד למקום.

### שיעור באזרחות מנשיא המדינה

– כיצד לדעתך יש להתמודד עם הכוחות המנסים לפרק את הזהות היהודית של מדינת ישראל?  
– כיצד משפיע עליך היותך בן של נשיא ונכד של הרב הראשי לישראל?  
→





## משולחנו של ראש המועצה

– היכן לדעתך שמינסטים צריכים לבחור את המסלול שלהם/ בתרומה למדינת ישראל, לאחר השירות הצבאי/השירות הלאומי, היכן החוסר הגדול של מדינת ישראל היום?  
– כיצד משקמים את ההזדהות עם ערכי המדינה ומנהיגיה כשיש תחושה חוזרת שפוליטיקאים דואגים לאינטרס הצר שלהם ושל בני בריתם, ולא מונעים משאיפות ערכיות?

אלו רק מקצת מהשאלות שנשאל הנשיא יצחק הרצוג על ידי תלמידי "א-ב" מהישיבה והאולפנה באלקנה, בשיעור אזרחות שהעביר להם בנושא מנהיגות, באולם היפה של בית הספר למחוננים ומצטיינים החדש שהקמנו לאחרונה בקרית החינוך.

בתחילת השיעור הנשיא איתגר את התלמידים והתלמידות בסוגיות של ניהול וקבלת החלטות במצבי קיצון על ידי קבינט מדיני. התקיים בכיתה דיון ער ולעיתים אף סוער, כאשר התלמידים הביעו דעה זה כלפי זה וכאשר הנשיא מאתגר אותם ומציג להם את המורכבות של העולם בו אנו חיים ומעניק להם תובנות וכלים להתמודדות על פי ניסיונו העשיר. הנשיא שיתף בהתלבטויות שהיו לו עת ישב בקבינטים ביטחוניים שדנו בנושאים הרי גורל לביטחון מדינת ישראל ושהיה צריך לקבל בהם החלטות קשות ומורכבות.  
היה מרתק!

בסיום השיעור הפתיעו בנות האולפנה את הנשיא ומסרו לו מתנה – חולצה עם תמונות השבויים והנעדרים והנשיא שיתף את הנוכחים על המאמצים שמשקיע בנושא חשוב זה.  
היתה זו תחושה של גאווה עצומה לראות את בנינו ובנותינו כה ערכיים ואכפתיים עם חינוך טוב שמקבלים מההורים בבית וממוסדות החינוך המצוינים שלנו באלקנה, עם צוות מורות ומורים מסורים וערכיים שמכינים אותם לשליחות ולתרומה המשמעותית הצפויה להם בצבא ובשירות הלאומי ובחייהם הבוגרים.

### "היופי המדהים של היישוב"

בסיום נפגש הנשיא עם ותיקי היישוב, חברי המועצה בעבר ובהווה וראשי רשויות שכונות באולם 'צביה', על שם אימו של ראש המועצה צביה מינצר ז"ל. בדבריו ציין הנשיא כי "הקשר בין משפחתי לאלקנה הוא קשר רב שנים והוא בנוי על הערכה ואחוה".

הנשיא ציין בנאומו כי "אנחנו כידוע בעיצומה של שנת שמיטה. כמו שאתם הוכחתם כל חייכם, למי שעוסק בהתיישבות אין שנת שמיטה לעולם. מעבר לכל מחלוקת, כל ביקור בשומרון הוא צלילה לעומק ההיסטוריה שלנו, לאבני היסוד של תולדות העם. עבר והווה מקופלים כאן בין ההרים והגאיות".

בנאום בפני ראשי היישוב אמר הנשיא: "כשנמצאים כאן, אין מי שיחלוק על היופי המדהים של היישוב, הנוף והאנשים, בניו ובנותיו של השומרון. אנשים מסורים וערכיים, מלאי טוב, אוהבי אדם ואדמה. אתם פניה היפות של המדינה. אני רוצה להודות לכל אחד ואחת מכם, מקימי היישוב שבנו וייצרו את ההתיישבות באלקנה ובשומרון. עשייתם עבודה יוצאת מהכלל, בראש וראשונה בחינוך לערכים ולאהבת הארץ, והדור השני והשלישי מוכיחים זאת".

במהלך המפגש נפגש הנשיא גם עם בני משפחת שופנדר, יזמי הדיור המוגן הראשון בשומרון ובעלי רשת 'פרוטיאה'. יהושע שופנדר שיוזם בימים אלה את הקמת 'פרוטיאה באלקנה', בית דיור מוגן ראשון בשומרון, אמר להרצוג: "בשומרון חיים אלפי זוגות שהגיעו ליישב את הארץ לפני עשרות שנים והיו חלוצים של התיישבות ובניין הארץ וכעת, כשהם בגיל הזהב הם מעוניינים להמשיך ולחיות בשומרון שאותו הפריחו. בדיוק עבורם אנו מקימים את פרוטיאה באלקנה שתאפשר לאותם מתיישבים הזדמנות להתגורר בחיי קהילה שוקקים לצד כל השירותים הנדרשים בגיל השלישי בתחומי הפנאי התרבות, הרפואה והביטחון".







### תודה לעשרות האלפים שהגיעו ביום העצמאות

מעל 20 אלף איש נהנו ביום העצמאות מתצוגת כלי הנשק והביטחון בחניון העצמאות הענק שהוצב באלקנה. תודה לעשרות האלפים שהגיעו אלינו לאלקנה מקרוב ורחוק (הגיעו אפילו מקרית שמונה ומירוחם!). תודה לכל השותפים שהשקיעו רבות להצלחת האירוע – צה"ל, משטרה, מג"ב, כבאות והצלה, מד"א, מועצה מתנ"ס, על התצוגות המדהימות של הכלים והיכולות. תודה לראשית הילדה הנצחית לאביה כוכבת הילדים, ולאליון הקוסם, על ההופעות המעולות שעד עכשיו משאירים לילדות ולילדים הרבים שהגיעו חיוך על השפתיים. תודה להפקות ארז מתנפחים, אטרקציות מתקני אירועים, על מתחם הפנינג ענק עם חוויות מדהימות. תודה לרותי שפילמן על מתחם היצירות המעניינות והמגוונות להנאת הילדים. נתראה באלקנה באירועים השמחים הבאים!







## מועדון גיל הזהב

### מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 15.5.22 י"ד באייר בשעה 20:00 – קתדרה עם אוריאל פיינרמן. **הנושא:** פרשת האח דניאל רופאייזן.  
יום שני 16.5.22 ט"ו באייר בשעה 11:00 – מסע חובק עולם עם דני ינאי. **הנושא:** החיים ביקום מקביל – להבין את הברנינג.  
יום שלישי 17.5.22 ט"ז באייר בשעה 20:00 – אז והיום: מורשת, תרבות וחברה בישראל, עם ד"ר אביבה וינטר.  
**הנושא:** מורשת צאן ברזל – התפתחותה של התרבות הישראלית.  
יום רביעי 18.5.22 י"ז באייר בשעה 11:00 – פגוש את השופטים עם עידו כץ. **הנושא:** גיבורים ומצביאים, ונסיכה מהאגדות – האירועים שעיצבו את חיינו עד עצם היום הזה. כולל סיור וירטואלי במרכז הארץ, ואפילו "נסיעה" במרכבה כנענית מקורית.  
יום ראשון 22.5.22 כ"א באייר בשעה 20:00 – קתדרה עם גוסטב מייסלס. **הנושא:** למה ואיך הפכה ירושלים קדושה לאיסלם?

### נותרו מספר מקומות לטיול לעוטף עזה

הטיול יתקיים אי"ה ביום חמישי 26.5.22 כ"ה באייר תשפ"ב  
הנסיעה באוטובוס – יציאה מרחבת נחלת הבנים בשעה 8:00.  
אתר חץ שחור, אתר המנציח תקופה. (עם העדכונים האחרונים),  
הפסקה לארוחת בוקר ושירותים – קפה ועוגיות עלינו.  
נבקר באתרים הבאים: קיבוץ בארי הישן, פרשת העלאת 11 הישובים במוצאי יום הכיפורים, שדה התעופה הבריטי הראשון בארץ-ישראל סמוך לגבול, מכרות הגופרית, נסיון להפיק גופרית בתקופה המנדטורית  
ארוחת צהרים בקיבוץ עלומים.  
ועוד אתרים ככל שהזמן יאפשר, בהדרכתו של חיים מייטלס.  
חזרה משוערת בשעה 18:00.  
עלות הסיור: 160 ₪ לחברי מועדון, 190 ₪ למשתתף.  
עלות הסיור כוללת הסעה, הדרכה, ביקור באתרים  
וארוחת צהריים בשרית, עם אפשרות לארוחה צמחונית.  
הרשמה ותשלום לטיול בימי ובשעות פעילות המועדון.  
לפרטים ניתן לפנות לרוחי 052-2577217.



## היחידה להתנדבות

### תודה לחיילינו – ביום העצמאות

גם ביום העצמאות – אלקנה אמרה תודה לחיילי מגן דן בזכותם אנו יכולים לחיות בשקט ביישוב שלנו.  
בערב יום העצמאות עלתה למגן דן שירה ויניצקי, אשר דואגת מטעם יחידת המתנדבים לפנק את החיילים לאורך כל השנה, ויחד עם נציגי ילדים מהיישוב פינקו ושימחו את החיילים. הפעם העלתה אותם בדרגה עם פלאפלים חמימים וטעימים, עוגות ופינוקים נוספים.  
התמונות מדברות בעד עצמן!

סלין מיכליס, 054-7740213



## ספריית אלקנה

**הספרייה פתוחה לכולם ללא הגבלות. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין ולהנחות.**  
 להלן זמני פתיחת הספרייה: ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00. שני: 9:00-12:00. שלישי: 16:00-19:00.  
 רביעי: 9:00-12:00. חמישי: 9:00-12:00, 16:00-19:00. שישי: 9:00-11:00.  
 ניתן ליצור קשר: ☎ טלפון 03-9362122. 📠 ווטסאפ 053-3233753. 📧 מילל elkana.library@gmail.com.

## ספורט

נשים ונערות מוזמנות להצטרף לליגת כדורסל נשים. פרטים בטלפון 0546609653.  
 מיכה פולק, מנהל מחלקת הספורט

## הסתיימה סדנת לייצנות-קהילתית

השבוע התקיים אירוע הסיום של קבוצה איכותית, מקורית ומצחיקה המורכבת ממגוון תושבי הישוב. המשתתפים למדו את תחום הליצנות בהיבטים שונים, תוך תרגול עם מיטב המורים בתחום. הקבוצה מורכבת ממשתתפים מגיל 16 ועד גיל 80 ומכל שכונות היישוב! הסדנא היתה במחיר מסובסד מאד בזכות תמיכה שהמועצה השיגה ממפעל הפיס. האווירה בסדנא היתה כיפית, משתפת ופתוחה, וכולנו נזכה לטעום מהפירות בהפנינג היישובי הבא!



## הערכות לקייטנות הקיץ

גם הקיץ יתקיימו מגוון קייטנות וצהרונים ע"י המתנ"ס. לצערנו, משרד החינוך עדין לא פרסם את "הקול קורא" שלו, ולכן אין לדעת תאריכים ומחירים מדויקים. עם זאת, ברור שהקייטנות יפתחו ביום ראשון 3 ביולי, ותהיה אפשרות לקייטנה ו/או צהרון של 3 או 4 שבועות. הקייטנות יהיו לילדים הגנים ולילדי כיתות א'-ד'. יתקיימו גם קייטנות "על גלגלים". בקרוב תצא הודעה על מועדים מדויקים ועלויות. קיץ בריא ופורה. עמית קדמון, מנהל המתנ"ס



# ליגת שכונות אלקנה בקט-רגל

## יוצאת לדור!



**תחילת הליגה: יוני 2022**

הרשמת קבוצות באמצעות רכזי השכונות  
כרוכה בתשלום ובהצגת בריאות.

**הרשמה תתאפשר מכל יישובי שער השומרון והסביבה**

**זה הזמן שלכם להרכיב את הקבוצה המנצחת!**

4 שחקנים ושוער // מגרש חוץ אספלט // ימי המשחקים: חמישי ומוצ"ש בשעות הערב  
חולצות ליגה יחולקו לכל השחקנים // עלות: 80 ש"ח למשתתף

**ההזרקה וההצלחה!!!**

מיכה פולק  
מנהל מחלקת ספורט

**לפרטים נוספים:**  
דניאל אפרים – 053-2503653





# סטודיו אישה תרגישי בבית!

אנחנו לא רוצים להפסיק...

מתאים לכל גיל!

החל מ-  
125 ש"ח לחודש  
בלבד!

## אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים איכותיים שמעבירות מדריכות מקצועיות מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

### התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core) והפעלתם בחיי היום יום. יציבה נכונה, גמישות וחזקת השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

### פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות? כי כל הגוף נואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע, להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך? אם כן, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345

### זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד. שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635



### פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים (שינוי משקל), וגמישות השריר (להגדלת טווחי התנועה). אימון זה מבוצע בדפוק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

### חיטוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצמיים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף. אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בצידוד מגוון וחדשני, ומשלבים בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

### מערכת האימונים בסטודיו נשים

| יום א'                          | יום ב'                          | יום ג'               | יום ד'                      | יום ה' |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------|-----------------------------|--------|
| התעמלות בריאותית<br>08:00-08:45 | התעמלות בריאותית<br>08:00-08:45 |                      |                             |        |
|                                 |                                 |                      | פילאטיס/יוגה<br>19:00-19:50 |        |
|                                 |                                 | זומבה<br>20:30-21:30 | חיטוב דינמי<br>19:20-20:05  |        |
|                                 |                                 |                      | חיטוב דינמי<br>20:10-20:55  |        |
|                                 | פילדנקרייז<br>20:15-21:00       |                      |                             |        |

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040





## ממטבחה/ו של ...

שושנה קוגלר

### עוגיות תמרים עם אגוזי מלך



#### חומרים

- 3/4 כוס מיץ תפוזים.
- 3/4 כוס שמן.
- 3 כוסות קמח כוסמין לבן.
- 1 שקית אבקת אפיה.
- 1 שקית סוכר וניל.
- 1 שקית אגוזי מלך (לקצוץ).
- 1 קופסה ממרח תמרים (מומלץ "קליית גת").

#### אופן הכנה

הכנת הבצק: לערבב מיץ תפוזים + שמן + קמח + אבקת אפיה + סוכר וניל. לחלק הבצק ל-3 עיגולים.

לרדד 1 עיגול בצק ולמרוח עליו ממרח תמרים, לפזר אגוזי מלך, לגלגל כמו שטרודל, לחתוך לפרוסות, להניח על נייר אפייה בתבנית אפייה (כנ"ל 2 העיגולים הנוספים). לאפות בחום בינוני 10-12 דקות (עד שיזהיב קלות). להוציא ולפזר אבקת סוכר.

בהצלחה ובתאבון!! ☺🍪🍪

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל [pnina@elkana.org.il](mailto:pnina@elkana.org.il) נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

### תורהזום

השבוע בתורהזום יתקיים שיעור מיוחד ביום חמישי י"ח אייר 19.5.22 בשעה 20:00 וינתן ע"י פרופ' ישראל גילת, מומחה למשפט עברי הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת בר-אילן על הנושא: "התאבדות בקרב- מצוה? איסור או רשות?" - שיעור מיוחד לל"ג בעומר. בואו להיות עמנו. להתראות. זהבית גרוס.

### שיעור לנשים בשבת

השיעור לנשים בשבת פרשת בהר יתקיים בבית משפחת שושי צוריאלי (שיר השירים 192) בשעה 12:30 וינתן ע"י הרב אריה מילס, לשעבר ראש אולפנת אלקנה. באנה בשמחה והביאו שכנות וחברות חדשות! שיעור שווה. מחכות לכן. להתראות ושבת שלום, זהבית גרוס.

### מדרשה לנשים אלקנה

תכנית המדרשה לנשים, אלקנה, יום שלישי, ט"ז באייר 17.5.2022:

- 9:00-9:45 – הרב אהרן כהן.
- 10:00-10:45 – הרבנית רחל שטרן.
- 11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים.

באנה בשמחה, נשים יקרות. להצטרפות ניתן להתקשר לטלפון 0502282358.

## תנחומים

"בְּכֹל הַמָּוֶת לְנֶפֶשׁ וּמִזֶּה ר' דְּמִעָה מֵעַל כָּל פְּנִים"

#### אזכרה

במלאת 25 שנים לפטירת בעלי, אבינו ואחינו היקר

**אברהם (אבי) אודלר**

ז"ל

תעריך אזכרה בבית העלמין באלקנה ביום שישי, י"ט באייר, 20 במאי 2022, בשעה 10:30

המשפחה

#### כוס תנחומים

לאלדד איובי, על מות האח.  
לנאוה שפירא, על מות האם.  
לנירית שרעבי, על מות האב.

ללני (יצחק) סאפר על מות האם.

לני יישוב היום, יום שישי, בביתו באלקנה ברחוב ארזים 3 דירה 2 (מדורגים צפונית) עד לשעה 14:00.

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד

מכל בית אלקנה



## למתנ"ס אלקנה דרוש/ה רכז/ת נוער (50% משרה)



מחפשים עבודה מספקת ומשמעותית?  
אוהבים לעבוד עם בני נוער?  
רואים את עצמכם משפיעים על דור העתיד?

**זה המקום בשבילכם!**

### דרישות התפקיד:

• תואר ראשון/לימודי תואר ראשון  
• ניסיון בעבודה חינוכית  
• נכונות לעבודה בשעות  
אחה"3 וערב

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים  
Noar@elkana.org.il

## שער שכונת ה-80

תושבים יקרים. לאחר חשיבה מאומצת שעיקרה מתן מענה הן לפן הביטחוני והן למרקם חיים ונוחות התושבים, המרנו את נעילת שער הולכי הרגל משכונת ה-80 לכיוון שערי תקווה ממנועול רגיל עם מפתח למנועול מכני (קודן) המתאים לפתיחה וסגירה בשבת.

בעתיד יוחלפו גם שערים נוספים במתכונת זהה. לקבלת הקוד לשער נא לפנות בהודעת סמס/וואטסאפ לטלפונים הבאים: 053-3006035 – הדר. 050-2060323 – אלדד. ולציין בהודעה שם מלא, כתובת הבית באלקנה ומספר טלפון נייד ותקבלו בחזרה את הסיסמה. למען הרישום המסודר והאחראי אנו מבקשים לא להעביר את הסיסמה אלא להפנות את מי שרלוונטי להירשם ולקבל את הסיסמה בדרך זו.

לטובת ביטחון הישוב, נבקש כי לאחר כניסה/יציאה תוודאו שהשער סגור ונועול אחריכם. אלדד מן-צור, קב"ט אלקנה ובשם כל מחלקת הביטחון



למועצה המקומית אלקנה דרוש/ה:  
מכרז פומבי/ מס' 02/2022

## מבקר/ת מועצה וממונה על תלונות הציבור – 33%

- חוזה אישי בכפוף לאישור משרד הפנים.
- כפיפות לראש המועצה.

יש להגיש למייל [hr@elkana.org.il](mailto:hr@elkana.org.il) שאלון אישי למועמד/ת הנמצא באתר המועצה – [WWW.ELKANA.ORG.II](http://WWW.ELKANA.ORG.II), בצירוף קורות חיים והעתקי מסמכים המעידים על עמידה בתנאי הסף. עד לתאריך 23/05/2022 בשעה 16:00.



מכרז 01/2022  
דרוש/ה

## מנהל/ת מחלקה לשירותים חברתיים

משרה – 80%  
שבר עפ"י דירוג דרגה  
לעיון בפרטי המכרז

<https://www.elkana.org.il/page.php?type=page&id=7814&m=214&ht=#navbar>

הגשת מועמדות עד ליום 24.5.22

קו"ח למייל: [HR@elkana.org.il](mailto:HR@elkana.org.il)

לפרטים נוספים  
שגית – 052-5253380



**אנחנו מחפשים אותך!**

**דרוש/ה אנהלות לארכז  
הצעירים באלקנה**

50-100 אחוזי משרה

הארכז האלמ באתר האוצה

קורות חיים ניתן לשלוח למייל – [hr@elkana.org.il](mailto:hr@elkana.org.il)

עד לתאריך 23.5.22





## מזל טוב

לידות

לליאור ומרדכי קרמר, להולדת הבן ארבל משה, נכד ליהודית וזאב פרידמן, ניין לרינה קפלן.  
להדס ואהוד רייק, להולדת הבת, נכדה לאמליה ומשה רייק.  
לאסתי ויוסי רון, להולדת הנכדה אריאל-אור, בת לאיילת ואלון.  
למירי (סייעת בגן חיטה) ורוני אהרוני, להולדת הנכד.

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



## ברוכים הבאים

לשיר אל (לבית משפחת עסיס) וגיא דהן, ליפית וארז שחף, לרננה ונדב קנדלר – עם המעבר  
למדורגים שכונה צפונית.

### הנחיות לקראת מדורות ל"ג בעומר

- בהתאם להנחיות אשר התקבלו מגורמי הכיבוי באזורנו, יתקיימו בשבוע הבא מדורות ל"ג בעומר ברחבי הישוב תוך הקפדה על כללי הבטיחות אשר נכונים לכל השנה ובמיוחד לערב זה.
- הדלקת המדורה ע"י מבוגר אחראי אשר נוכח במקום בכל זמן בו דולקת המדורה.
- הימצאות מיכלי מים לכיבוי האש.
- הרחקה משדות קוצים, מבנים, מיכלי גז וקווי חשמל וטלפון.
- תיחום שטח המדורה ע"י אבנים או חול.
- לתשומת לבכם: כפי שמפורסם וידוע לכל, חל איסור מוחלט להבעיר אש מכל סוג שהוא בכל הפארקים והגינות הציבוריות.**
- אבקש לחדד: איסור הדלקת המדורות בשטחים אלו, חל על כלל התושבים ולא רק על חניכי בנ"ע!**
- מדורות ל"ג בעומר של כל חניכי בני עקיבא, יתקיימו במגרש החניה הסמוך לקריית החינוך (רחבת המופעים).
- במקום תפוזר אדמה על משטח האספלט לטובת נקודות המדורה, תתבצע חלוקה של השטח לשבטים השונים ויסומן השטח המוקצה לכל שבט.
- זמני נוכחות המדריכים במדורות השבטיות יפורסמו ע"י המדריכים.
- אין להדליק מדורות או אש מכל סוג במגרש החניה החדש.
- חשוב להדגיש – מדורה בה לא יהיה מדריך או מבוגר אחראי, תכובה ע"י הכבאית אשר תסייר במהלך הערב בין אתרי המדורות של כלל תושבי הישוב והאזור.
- מחלקת הביטחון והשיטור הקהילתי יסיירו במהלך הערב והלילה בין אתרי המדורות ברחבי הישוב. כמו כן, תפעל במהלך הלילה סירת ההורים הישובית.
- לתשומת לב מדליקי המדורות – יש להצטייד מבעוד מועד במים לכיבוי המדורה ואין לעזוב את המדורה ללא כיבוי מוחלט של האש.
- כלל הציבור מתבקש לאסוף את האשפה המצטברת במהלך המדורה ולפנותה מהשטח.
- ל"ג שמח ובטוח לכולנו.
- אסף שפירא, מנכ"ל מועצה מקומית אלקנה

לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות  
עבודה ברכות, מתפרסמות באתר היישוב. הקישור  
לאתר: <https://www.elkana.org.il/index.php>  
או בברקוד המצורף כאן.



עדכון לחברי מכבי לאומית  
ומאוחדת. בין התאריכים  
18.5.22-25.5.22 – המרפאה  
יוצאת לחופשה.

פרופ' איאן כהן  
וצוות המרפאה