



אלקנה

גיליון מס' 1112 | פרשת תזריע-החודש

| כ"ט באדר ב' תשפ"ב | 1.4.22

כניסת השבת 18:39 מוצאי שבת 19:38

על אור ועור

אלי פוקסברומר

במסכת ב"ב פד. יש מחלוקת בין ר' פפא לאמורא המקשה. לר"פ אור השמש באמת סמוק כפי שהשמש נראית בזריחה ובשקיעה, אך נראה לנו לבן בשאר היום רק בשל תפיסה מוגבלת שלנו כי אנו מסתנוורים. לדעה השניה אור השמש אכן לבן, והוא רק נראה לנו אדום בזריחה ובשקיעה בשל מעבר השמש על הורדים בגן עדן או מנגד על האש בפתחו של גיהנם (שתי דעות שם מה מהם בזריחה ומה בשקיעה - מוצע כמובן לנהוג כשתי הדעות לטובה כך שנשאף לג"ע גם בזריחה וגם בשקיעה..).

הגמ' מביאה ראייה ממשנה המגדירה את נגע הצרעת (שמראה לבנים) "כמראה חמה בצל". לשיטת האור הלבן - צבע החמה בצל מהמשנה מסתדר. לשיטת ר"פ, לפיה אור החמה אדום, המשנה תיארה את הניגודיות המטמאת בצרעת, ולא את הצבע של הנגע.

אפשר להציע שהמחלוקת מבטאת גישות בתפיסת העולם. האדום מסמל לרוב את מידת הדין, והלבן את החסד. ר"פ והמקשה חולקים האם תפיסת העולם "אדומה", דהיינו ישירה וחסרת סבלנות לכל יציאה מגבולות המוסר ולכל פגם, ורק מגבלה מציאותית מאלצת לתפיסה "לבנה" של חיפוי הדדי ותיקון ליקויים. או האם המראה הרצוי בעולם הזה הוא מראה "לבן" של החסד שהוא דרך העולם, והמראה ה"אדום" ניתן רק כהצצה במעברי העיתים לאור חיצוני וישר יותר, זה של ג"ע לצדיקים וההפך.

ההשוואה שעושה המשנה בין מראה הצרעת, לבין תפיסת העולם האדומה/לבנה מעבירה אותנו לפרשיות השבוע ושבוע הבא. תזריע ומצורע, מיטלטלות בין מראות אדומים ולבנים, איזה לטומאה ואיזה לטהרה, איזה להיטהרות ואיזה לכפרה.

חז"ל דורשים כי צרעת באה בעוון לשון הרע. החוטא בלה"ר רואה פגם בחברו, ואינו יכול לתקנו או לסייע לחברה (שאז יש חובה להעיד, פסחים ק"ג; הסיפור על טוביה וזיגוד), ואז, במקום לכסותו, הוא בוחר לחשוף את קלון חברו, ובעצמו הופך ל"מגבר" לחטא, הוא משמש כמקור לקיומו של החטא ולהנכחת החטא בחברה. והנה דובר הרעה שגילה ולא כיסה, נענש בצרעת, ומוצא שעצמותיו הלבנות ובשרו ודמו האדומים, שביום רגיל מכוסים ע"י עורו, אינם מכוסים עוד, והמתרחש תחת עורו מתגלה. ומה שמתגלה אצלו הוא שלא הכל שם בדין, אלא מה שצריך להיות אדום... נראה לבן. גם בו רבב שניסה לכסותו. אז, רצונו להתכבד בקלון חברו מביאו לשבת בדד מחוץ למחנה, והוא זה שתלוי במראה עיני הכהן.

כשם שהעור מכסה על מה שתחתיו, היותנו בשר ודם, עם מוגבלות ופגמים, כך גם על הרואה את מעידת חברו, (כשהעיסוק והמיקוד בחטאו אינם הדרך לתיקונו) לכסותה. אחרת, פוגע בעל הלה"ר ביכולת לתפוס את העולם בחדש, וגם הדין שבשמו הוא מצטדק אינו דין אמיתי, אלא דווקא הגברה לרשע.

בפרשה פרדוקס, לפיו כאשר בבשר חלק חי וחלק לבן - נטמא הנגע, אולם אם כל הגוף לבן יחד - נטהר הנגע. שמא ללמדנו שכאשר אלה עוסקים בנגעי אלה - חל פירוד וניכור חברתי וריחוק מקדושה. לעומת זאת, כאשר הגוף כולו יחד מתמודד עם הנגעים יחד - הוא יוכל להם ויטהר.

ישעיהו מדמה את גאולת ישראל לטהרת המצורע (נ"ב בסופו - נ"ג) כשבשיאה: "והוא חטא רבים נשא, ולפושעים יפגיע". אם נישא יחד בעול, ואם נראה כל אחד מעלות חברינו ולא חסרונם כלל, ננהג כגוף אחד, וננהג חסד וחיפוי במגרעות הזולת, אלא אם נוכל לתקנם או למנוע את נזקם, נעלה על הדרך הזו.

סמוך לחג המצות וימי הגאולה, הזיכרון והעצמאות, שוב מתבהר אור ה' ההולך לפנינו ובקרבתנו כאור הזריחה והשקיעות, האור החולף על ורדי גן עדן, האור הטוב של מסירות הנפש למען כולנו כאחד, אור העצמאות והתקומה והחירות בו זמני למימוש תפילת הדורות "לשנה הבאה בארעא דישראל", שלעיתים במרוץ הזמן אנו מטשטשין הכרתנו באור בוהק זה.

נתפלל שנדע להתאחד ולהסתכל על מעלות חברינו, ולחדש אור זה, ודווקא מן הכסה יהיה החודש הזה לנו ראש חידושים בו אור חדש על ציון תאיר ונזכה כולנו במהרה לאורו.

שבת שלום, וחודש טוב.



משפחת אלקנה מתרחבת!



בית הכנסת 'שירת ראובן' ליד הדיור המוגן וגני הילדים החדשים



תושבים יקרים, שימו לב! המכרז שפורסם על ידי המינהל לרכישת 21 מגרשים דו משפחתיים לבניה עצמית של 42 בתים בשכונת הראשונים המתחדשת באלקנה עומד להיסגר ממש בקרוב – על פי הפרסום באתר המינהל בתוך פחות משבועיים – ביום שני, י' בניסן, 11/4.

מאז שפורסם המכרז, אנו מקבלים תגובות מאד טובות ופניות של הרבה מאד משפחות מאלקנה ומחוצה לה, שמעוניינות להתמודד על רכישת המגרשים בשכונה המתחדשת, שנמצאת בכניסה ליישוב. מעבר לבניה החדשה, השכונה גם תהיה מפותחת עם תשתיות חדשות – מבני ציבור, כבישים ומדרכות חדשים, פארקים וגני משחקים רחבי ידיים ועוד.

כמו כן, בקרוב ממש ייסגר גם המכרז ליזמים/קבלנים לבניית 60 יחידות דיור במבנים מדורגים באותה שכונה, כאשר חלק משמעותי מהדירות יימכרו בהמשך על ידי היזם שיזכה ויתכנן את הבניינים ב"מחיר מטר" – במחיר מוזל משמעותית ממחיר השוק, כאשר גם תינתן עדיפות בחלק מהדירות שיימכרו לבני ובנות אלקנה!

בתקופה האחרונה נעשה מאמץ משמעותי לשחרר גם את המגרש הנוסף הצמוד למוסך גנה, ואנו שמחים לבשר לכם שבשעה טובה המהלך הצליח. בתחילת השבוע הבא משרד השיכון והמינהל יוסיפו את המגרש לבניית המבנה המדורג הנוסף לשיווק הקיים (60 יחידות דיור במקום 54 שמופיעות כעת לשיווק).

לאחר פינוי המוסך הצפוי בחודשים הקרובים, נוכל להמשיך לתכנן ולפתח את כביש הגישה הנוסף והראוי לשכונה המתחדשת עם מדרכות ושתילת עצים חדשים, עם כיכר יפה בכניסה ועוד.

בסה"כ צפויים בשלב זה להיבנות 102 יחידות דיור שיצטרפו לשכונות החדשות הקיימות כבר בשכונה, לצד הדיור המוגן ההולך ונבנה, לצד בית הכנסת 'שירת ראובן' לזכר ראובן שמרלינג הי"ד ועוד.

משמח ומרחיב את הלב לראות משפחות רבות שרוצות לקבוע את ביתן ולהצטרף אלינו למשפחת אלקנה! בהצלחה לכל המתמודדות והמתמודדים!

עוד אבנך ונבנית!
אסף מינצר, ראש המועצה



זה נוער, זה?

מה היה לנו השבוע בנוער?
השבוע ציינו בסניף את שבוע המעשים הטובים. החניכים והמדריכים קיימו כל יום פעילות בנושא: כתבו ברכות, ארזו חבילות מזון והשתתפו ביום המעשים הטובים במוסדות החינוך.
יישר כח לכל מי שהשתתף ותרם, ובמיוחד לסלין מנהלת ההתנדבות החדשה!
הפנינג מטורף של קו לחיים: כל הכבוד לכל הצוותים שהרימו הפנינג מטורף לכבוד יום המעשים. ותודה לכם קהילה יקרה על הפרגון והתרומה.
מזכירים לכם כי שטיפת המכוניות לקראת פסח מתקרבת!
טיול נוער לקראת פסח: כל בני הנוער מכיתות ט'-י"ב מוזמנים לטיול. לפרטים נוספים ניתן לפנות אלי. רישום דרך אתר המתנס'ס עד ליום ראשון בערב.
בהצלחה לכל הנבחנים והנבחנות במתמטיקה.
שבת שלום. תהילה דומב, מנהלת יחידת הנוער, 0544655245.



הפנינג קו לחיים



לומדים מתמטיקה לקראת המתכונת

תוסבי אלקנה והסביבה מוזמנים -
שטיפת מכוניות
פסח תשפ"ב

אליס-חמישי | 12-14.4 | י"א-י"ג ניסן
10:00-19:00 ברחבת סניף אלקנה

שטיפת חיצונית ופנימית

רכב קטן - 50 ש"ח
רכב גדול - 60 ש"ח
תשלום במקום -
מזומן/ביט/פייבוקס

כל ההכנסות קודש לזמורה וזרעים
ע"ש סגן אריאל חובב דרור
קו לחיים

אין צורך בהרשמה מראש.
אפרטים ושאלות:
נועה- 0547890830

אלקנה נוער אלקנה חנוכה

טיול נוער לרכס השיירות
יום חמישי
ו' ניסן 7/4/22

יש להביא:
3 ליטר מים
כובע
נעליים סגורות וסנדלים להליכה במים
ארוחת בוקר
והמון מצב רוח!!!!

יציאה מרחבת הסניף בשעה 8:00
חזרה משוערת בשעה 17:00
מחיר: 39 שקלים
הרשמה ותשלום דרך אתר
מתנ"ס אלקנה

ההרשמה לטיול זה
היא ראשון הנעדרת בקרב

לומדים מתמטיקה לקראת המתכונת

יום המעשים הטובים



יריד החסד אולפנת אלקנה



כיתה א' עם עובדי המועצה



תלמידי ימ"ה עם מועדון +50



שעת סיפור

אנשים טובים באמצע הדרך... (נעמי שמר).

ביום שלישי, 29/3/2022 כ"ו אדר ב', נערך ביישובנו המבורך יום המעשים הטובים בסימן אלקנה בוחרת לעשות טוב.

ביום זה זכיתי להכיר מקרוב המון אנשים טובים החיים ביישובנו.

היה זה יום גדוש שלל אירועים, בפעילויות לאורך כל היום, החל מפעילות עובדי המועצה לתלמידי כיתות א'; פעילות מגוונת בבית"ס כרמים לתלמידים ולמורים; הכנה וחלוקת גלויות עם מילים טובות מהתלמידים וחלוקתם ברחבי היישוב; הכנת חבילות וכרטיסי ברכה ותודה מהתלמידים לחיילים ממגן דן ומסירתן לחיילים במוצב מגן דן, יחד עם שירה ויניצקי "האמא של החיילים" שדואגת להם לאורך כל השנה ונציגי תלמידים; פעילות משותפת של תלמידי כרמים ותלמידי ישיבת ימ"ה לחברי מועדון +50; בנות האולפנה, מועדון הסורגות ונירת תורג'מן – "האמא של היולדות" באלקנה – שדואגת להן לאורך כל השנה, פינקו את מועדון היולדות; פעילות התנדבותית עם מתנדבי מרכז הלמידה והתלמידים; וכמובן – יריד קו לחיים בארגון הנוער המופלא שלנו.

את כל זה ליוו בהתנדבות לאורך היום הצלמים דני סטרון ודורון רדי והשאירו לנו זיכרונות נפלאים.

תודה מעומק לב לכל האנשים המדהימים שלקחו חלק ביום מבורך זה בלעדיהם זה לא היה קורה!

"על שלושה דברים העולם עומד, על התורה ועל העבודה ועל גמילות חסדים" (אבות א')

אלקנה נתברכה בגמילות חסדים, ואני התברכתי להיכנס בימים אלה לתפקידי החדש ביחידת ההתנדבות לרכז את כל החסד והטוב הזה.

ראשית, אנצל את ההזדמנות להודות לקרינה בן דוד הנפלאה שהקימה וניווטה בשנים האחרונות את ספינת החסד ביישובנו, ומאחלת לה הצלחה רבה בהמשך הדרך.

לכל האנשים הטובים, הנשים הטובות והנוער המופלא שלנו, בעשיית החסד ובהתנדבויות הרבות אברך בברכת יהי נועם ה' עליכם.

בנוסף לענייני ההתנדבות אעסוק גם בקליטה וחיבוק הקהילה החדשה שמצטרפת והצטרפה אלינו ליישוב בשכונות החדשות ובכלל.

אשמח לעמוד לרשות כל המעוניינים בכל עת. ניתן לפנות אלי לדוא"ל: mitnadvim@elkana.org.il או לסלולרי: 054-7740213.

שלכם. סלין מיכליס,
יחידת ההתנדבות





תחום התנדבות

היחידה להתנדבות

יום המעשים הטובים



פעילות עם החיילים



מועדון יולדות



מתנ"ס

ילדות אלקנה בהתעמלות אמנותית



ביום שישי שעבר התחרו 13 בנות מתוך נבחרת 'אליצור אלקנה שומרון' באלופות ישראל חורף (מרכז), שהתקיימה בפתח תקוה.

בנות הנבחרת הצליחו כולן בתרגילים מדהימים וקצרו המון מדליות שהשאירו אותנו גאים בהן כל כך !!

מבין התרגילים הרבים שהמשתתפות התחרו בהן זכתה הנבחרת במקומות הראשונים הבאים:

2 מדליית זהב בקטגוריות סרט ואלות.

4 מדליות כסף בקטגוריות כדור, חבל, אלות ותרגיל חופשי.

6 מדליות ארד בקטגוריות כדור, חישוק, אלות ותרגילים חופשיים.

ברכות למתמודדות!

מיכה פולק, מנהל מחלקת הספורט

נערכים לקריאת השמות ביום הזיכרון לחללי צה"ל

תושבים יקרים.

כמנהגנו באלקנה, בטקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה, אנו מזכירים ביראת כבוד את בני המשפחה מדרגה ראשונה של תושבי אלקנה (אחים, אחיות, הורים, ילדים, בני זוג) בהקראת שמות הנופלים. אם רלוונטי למשפחתכם (ושם יקיריכם לא הופיע ברשימת הנופלים בטקסי השנים הקודמות) אנא הודיעו לנו במייל המתנ"ס (elkana@matnasim.org.il) וניצור עמכם קשר.

עמית קדמון, מנהל המתנ"ס

יזכור



* באלקנה חוזרים לחגוג ובגדול! *



פסטיבל הכליזמרים הענק של אלקנה!

לרקוד

nine

יער

להתרש

חיליק פרנק * יצחק מאיר
אברום בורשטין עם הכליזמרים הירושלמים
בהוקרה למשה (מוסא) ברלין

מופע פתיחה: להקת "כלים שלובים" מקדומים

ראשון | ב' ניסן | 3.4 | 20:00
באולם הפיס אלקנה

פתיחת דלתות 19:30 | רח' אבקת רוכל



מנחה: אבי רט | ניהול והפקה מוסיקלית: אודהליה ברלין



בחסגרת "יזמות תרבות חשופות" של מפעל הפיס,
בשיתוף מועצות מקומיות קדומים ועמנואל

לרכישה: www.elkana.org.il | מספר הכרטיסים מוגבל בהחלט!



ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה לכולם ללא הגבלות. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין ולהינות.

להלן זמני פתיחת הספרייה:

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00.

שני: 9:00-12:00.

שלישי: 16:00-19:00.

רביעי: 9:00-12:00.

חמישי: 16:00-19:00, 9:00-12:00.

שישי: 9:00-11:00.

שימו לב! ביום ראשון הקרוב, 3/4, לא תתקיים שעת סיפורי סבתא.

ניתן ליצור קשר: ☎ טלפון 03-9362122. ☎ ווטסאפ 053-3233753.

מייל elkana.library@gmail.com

בברכת בריאות שלמה! צוות הספרייה.

כנסו לדף הפייסבוק שלנו ועשו לייק ותצטרפו כחברים – תודה ☺

<https://www.facebook.com/matnaselk>

מופע כליזמרים באלקנה

<https://www.facebook.com/Elkana.IL/videos/472287574595683>

מוזמנים לצפות בסרטון. כך נראו לפני כ-40 שנה אחת מחגיגות הכליזמרים הראשונות שהיו בישראל ובעולם – אצלנו באלקנה!

מכאן נפוצו הכליזמרים לצפת, למירון ולכל רחבי ישראל והעולם – ניגון נפלא מחמם את הנשמה ומקפיץ את הלבבות (זיהיתם את עצמכם או חברים בקהל? רשמו בתגובות).

אז רק תדמינו איך יהיה באירוע של פעם בדור! בפסטיבל הכליזמרים הגדול שיתקיים בקרוב ממש אצלנו באלקנה – מוסא ברלין, חיליק פרנק, יצחק מאיר, אברום בורשטין והכליזמרים הירושלמים, ועוד הרבה הפתעות!

בניהול והפקה מוסיקלית מופלאה של אודהליה ברלין, ובהנחה מרגשת של אבי רט.

יום ראשון ב' ניסן 3/4 בשעה 20:00 אולם הפיס אלקנה.

לאירוע הגדול צפויים להגיע רבים מכל הארץ, צעירים ומבוגרים!

מומלץ לרכוש בהקדם את הכרטיסים במחיר המסובסד ולשריין את מקומכם.

מודעת הפסטיבל:

<https://bit.ly/3JF8erZ>

לרכישה:

<http://bit.ly/3CxK6ou>

סטודיו אישה תרגישי בבית!

משאכיו את הכיכר בחזקתה..

מתאים לכל גיל!

החל מ -
125 ש"ח לחודש
בלבד!

אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים שמעבירות מדריכות מקצועיות
מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core)
והפעלתם בחיי היום יום.
יציבה נכונה, גמישות וחיזוק השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים
למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד.
שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע
קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635

פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות
כי כל הגוף כואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע,
להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך?
אם כך, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת
בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ
וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים
בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345



פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים
(שינוי משקל), וגמישות השריד (להגדלת טווחי התנועה).
אימון זה מבוצע בדפוק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

חיטוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצימים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח
ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף.
אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בציוד מגוון וחדשני, ומשלבים
בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות
ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

מערכת האימונים בסטודיו נשים

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
התעמלות בריאותית 08:00-08:45	התעמלות בריאותית 08:00-08:45			
			פילאטיס/יוגה 19:00-19:50	
חיטוב דינמי 19:00-19:45	פילאטיס/יוגה 19:00-19:50	זומבה 20:30-21:30	חיטוב דינמי 19:20-20:05	
פלדנקרייז 20:15-21:00			חיטוב דינמי 20:10-20:55	

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040

א'	ב'	ג'	ד'	ה'
התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45	התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45			
חיטוב דינמי צפנת 19:00-19:45			פילאטיס אדוה 18:45-19:30	
פלדנקרייז ציפי 20:15-21:00	פילאטיס אדוה 18:45-19:30	זומבה טל 20:30-21:30	חיטוב דינמי צפנת 20:15-21:00	

מבצע קמחא דפסחא אלקנה תשפ"ב יוצא לדרך!

במשך עשרות שנים אנו משתדלים לחלק כספי קמחא דפסחא לנזקקים באלקנה ומחוצה לה. המבצע, בראשות רב הישוב מ. יהודה שטרן, מנוהל בשקיפות מלאה בשיתוף ועדה ייעודית של ביהכנ"ס אחוה ורעות שנרתם למצווה זו, וצוות נוסף, בשיתוף ותיאום מחלקת הרווחה באלקנה. החלוקה נעשית באמצעות תלושים של רשת רמי לוי ועל כך תודתנו. לידיעתכם, הכל נעשה בהתנדבות מלאה!

אנו קוראים לציבור, במיוחד בימים אלו של עליות מחירים, לתרום בעין יפה וביד פתוחה ורחבה. ומחסד הנעשה למטה יעשה הקב"ה עמנו חסד מלמעלה ונזכה לגאולה שלמה בבי"א.

השנה התרומה נעשית באמצעות אתר JGIVE.

תרומות מתקבלות בצורה מקוונת באמצעות כרטיס אשראי,

וקבלה עם אישור מס הכנסה לפי סעיף 46 נשלחת אוטומטית בדוא"ל.

לתרומה: <https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/73255>

או בברקוד המצורף כאן.

פסח כשר ושמח.



הרב יהודה שטרן,

אבי טאוב – י"ר עמותת אחוה ורעות



נעים להכיר

עידית ונועם טייכמן, תושבי שכונת צמרות אלקנה

לפני שבועיים עברו עידית ונועם טייכמן לביתם החדש פרויקט צמרות אלקנה עם ילדיהם רעי בן ה-4, תלמיד בגן תמר, ועמית – בן שבועיים.

הזוג הגיע לאלקנה כבר לפני 5 וחצי שנים, מיד אחר נישואיהם.

נועם במקור מבית רימון, למד בישיבה התיכונית בחיספין, ולפני הצבא היה בישיבת ההסדר בשדמות מחולה. בצה"ל שירת בצנחנים ואחרי קורס מ"כים עבר לשרת ב"נצח יהודה" שם שירת גם כקצין עד השחרור כסמ"פ. במקביל ללימודי התואר, עבד במשמר בתי המשפט. כיום הוא אנליסט פיתוח קטגוריה ב"אסם-נסטלה" וסטודנט בשנה ד' בהנדסת תעשייה וניהול באוניברסיטת אריאל.

עידית (פלג), במקור מפתח תקווה משכונת "כפר גנים". למדה באולפנת "ישורון". היא בוגרת תואר ראשון מאוניברסיטת אריאל, וכיום היא יועצת השמה בתחום המדיקל והפיננסים.

מה הביא אתכם לאלקנה?

"הגענו לגור באלקנה בגלל הקרבה למרכז ולאריאל, הקהילה האיכותית ומוסדות החינוך הטובים".

אילו דברים יפים אתם מוצאים ביישוב?

"תחושת הקהילתיות, הרגשה של יישוב במרחק דקות ספורות מהמרכז, נוף משגע ושקיעות מדהימות ☺".



תורהזום

השיעור של תורהזום יוצא לחופשת בין הזמנים עד אחרי פסח. ניפגש בעזרת ה' ביום הזיכרון לשואה ולגבורה יום חמישי כז' בניסן 28-4-22 בשעה 20:00 עם אירוע מיוחד ושיעור מיוחד עם הרב דוד סתיו הרב של שוהם על הנושא: למה לזכור? פרטים בהמשך. בואו להיות עמנו.

להתראות וחג פסח שמח וכשר, זהבית גרוס.



מועדון גיל הזהב

מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 3.4.22 ב' בניסן: מופע הכליזמרים מטעם המועצה. במועדון תתקיים מכירת כרטיסים לפסטיבל הכליזמרים במחיר 40 ש"ח במקום 50 ש"ח - הנחה לחברי מועדון.
יום שני 4.4.22 ג' בניסן בשעה 11:00 – מופע סטנדאפ עם שלומי אלגוסי.
הרצאה מצחיקה

"לצחוק מחוץ לקופסא"

צחוק והומור הינם דרך נפלאה לעורר חשיבה חדשנית ומוטיבציה. שלומי אלגוסי, קומיקאי, סטנדאפיסט, פוגש עובדים ומנהלים במפגש מצחיק במיוחד.
הצחוק הבריא מפיג מתח, מחבר אנשים ופותח את הלב.
בהרצאה **לצחוק מחוץ לקופסא** תשמעו על הדרך להבנת ההומור, בשילוב דוגמאות מצחיקות והומוריסטיות. תתחילו להסתכל על העולם דרך עיניו של ילד, תקבלו פרופורציה ותאמצו את ההומור והצחוק למרכיב מרכזי ומהנה בחייכם.

יום חששות משותף כ"ן
עמותת גיל הזהב - מועדון 50 פלוס
ותצאנו ישיבת ימ"ה
(אפרוחים ותיקים מנומנים)

יתקיים כיום רביעי' 6.4 בשעה 11:00

**תחרות חדרי בריחה
דיגיטליים**
בעשור היסטוריה - ציור, שואה,
הקמת המדינה וכו'.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D45wUzmUiYh07_w8GhIH05P8fHFHeXAtaOGPIfuoxZU/edit#gid=0

קישור
להרשמה

יום שלישי 5.4.22 ד' בניסן בשעה 20:00 מועדון הסרט הטוב – שם הסרט יפורסם בהמשך.
יום רביעי 6.4.22 ה' בניסן בשעה 11:00 חדר בריחה בשיתוף עם תלמידי ימ"ה – ניתן להירשם בקישור או אצל רוחי 052-2577217. אנא הירשמו בקישור המצ"ב.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D45wUzmUiYh07_w8GhIH05P8fHFHeXAtaOGPIfuoxZU/edit#gid=0



ממטבחה/ו של ...

שרה כץ

מרק ירקות עשיר

מתכון למרק ירקות עשיר בריא וטעים (בלי הקטניות מתאים גם לפסח)



מצרכים:

- 2-3 בצלים קלופים קצוצים גס.
- 2 כפות שמן זית.
- 2 קישואים חתוכים לקוביות.
- 2 גזרים חתוכים לקוביות.
- 1 בטטה גדולה או 2 בינוניות.
- 1/2 כוס עדשים שטופים היטב.
- 2 כפות א.מרק בטעם עוף.
- חצי חבילה עלי סלרי.
- חצי חבילה פטרוזיליה.
- כפית כמון + כפית חוויג' למרק.

אופן הכנה:

מטגנים את הבצלים עם שמן זית תוך ערבוב עד להזהבה. מוסיפים גזר אחד וקישוא אחד + חצי בטטה + כוס מים לאחר ריכוך הירקות בסיר לטחון עם בלנדר יד.
להוסיף לסיר את כל שאר הירקות + פטרוזיליה וסלרי ומים עד כיסוי הירקות + העדשים + שתי כפות אבקת מרק פרווה, ומבשלים על אש קטנה 45 דקות.

בהצלחה ובתאבון!! ☺🍴🍴

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח –
אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

מפתח

ת ש פ " ב



ראשון-שני ט' ניסן 10-11/4

מחוז	אזור סיול	חניון לינה
דרום	גליל תחתון	פארק ברקו
חיפה	רמת הגולן	מתחם צנובר
צפון	מבואות ירושלים	יער המלאכים

מחוזות שיוצאים בשני סבבים:

סבב ראשון: ראשון-שני ט' ניסן 10-11/4

סבב שני: שני-שלישי י"א ניסן 11-12/4

דן	גליל תחתון	אשבל
יהודה	גליל עליון	יער לימונים
ירושלים	צפון הנגב	פארק אשכול
מרכז	גליל תחתון	יער ציפורי
שרון שומרון	גלבוע	גני חוגה

חלוקת הסניפים לפי תאריכים מפורסמת באתר ובפייסבוק

מוקד עורף בזמן פעילות
052-3662601 | 02-5693126

צוותי נחשון ישרו בטרול
עשייה חברתית לאומית

* ברסול הרשמה יש לעלוו מרל למחוז עד יום שלישי ד' ניסן 5/4. במידה והסרל יתבסל עקב מזג האוויר או מגבלות הקורונה, ינתן זכרל על התשלום לטרול, התשלום עכור דמי חברות אינו מחזור בכל מקרה.
* על פי תקנון ההרשמה באתר.

מחיר: חניך: 220 ש" | צוותים (ארגון, הדרכה ונחשון): 40 ש" |

הנחות אחים: אח שני: 200 ש" | אח שלישי: 175 ש" | (המחירים לא כולל חברות)

תאריך סיום הרשמה בסניפים:

תשלום במחוזן עד מוצש"ק שמיני כ"ג באדר ב' | 26.3

תאריך סיום הרשמה באינטרנט:

יום שלישי | כ"ו באדר ב' | 29.3

ציוד: סידור | תפילין | מים (3 ליטר) | כובע | ביגוד חם

| נעליים נוחות | שק שינה | כרסרס קופת חולים

| אוכל ליומיים- החניכים יקבלו ארוחת ערב, ובבוקר

היום השני לחמניה ומשקה.

לרשום: harshamot@bna.org.il | rishum.bneiakiva.org.il | 02-5693117 | חפשו אותנו

ריקושט
יוצאים מהבית נכנסים לריקושט

לפרטים נוספים הקליקו <

חברי בני עקיבא
מטיילים באביב ונהנים ממבצעים לפסח!

הספורטאים המצטיינים של ימ"ה

בתחרות הארצית לאתלטיקה קלה 2022 שנערכה באיצטדיון גבעת וושינגטון (לישיבות התיכונות) לפני כשלושה שבועות, קטפה ישיבת ימ"ה מאלקנה את ההישגים הבאים:

הדיפת כדור ברזל: מקום 3 – נדב שור, 10.85 מטרים.
ריצת 800 מטרים: מקום 3 – איתן שפירא, 2:29 דק'.
ריצת 100 מטרים: מקום 3 – נבו אפרים, 12:63 שניות.
מירוץ שליחים 400 מטרים: מקום 2 – ערן קדיס, נווה סעדיה, איתן שפירא, נבו אפרים, 52 שניות.
קפיצה לרוחק (מרחק): מקום ראשון – דניאל קליגר, 5.11 מטרים.
קפיצה לגובה: מקום 3 – איתי פוגל, 150 ס"מ.
ריצת 1500 מטרים: מקום ראשון – יואב מור, 4:56 דקות.
התוצאות הנ"ל הושגו חרף תנאים קשים של אצטדיון רטוב, חלקלק ואף בוצי בחלקו.
התלמידים הפגינו רצינות, עבודת צוות משובחת ודבקות במטרה.
כמו כן, בשיקלול הסופי של הנקודות בכלל המקצים, זכתה ימ"ה אלקנה במקום הראשון לכיתות ט'-י' על כך הוענק לישיבה הגביע הנכסף לראשונה בתולדותיה.
הגביע שוכן במעונו החדש בחדר ראש הישיבה הרב אודי סט.



נבחרת ספורט ימ"ה אלקנה. עומדים מימין לשמאל: המורה לספורט איתן הוד, ערן קדיס, איתן הרשקו, דניאל קליגר, איתי פוגל. יושבים מימין לשמאל: איתן שפירא, נווה סעדיה, נבו אפרים, נדב שור.

תנחומים

לברטי מטוס

תנחומים על פטירת האב

המקום ינחמך בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיף לדאבה עוד.
מכל בית אלקנה

"כָּלֵךְ הַמָּוֶת לְנֶצֶחַ
וּמִוֶּזֶה ד' הַמָּוֶת מֵעַל
כָּל פְּנִים"

אזכרה

במלאות שנה לפטירתה של אמנו, סבתנו, וחברתנו היקרה

קתי ורנאי ז"ל

יתקיים אי"ה ערב זיכרון ביום ראשון ט' בניסן תשפ"ב 10.4.22 בשעה 20:00
בבית המדרש ע"ש יהודית בצר ע"ה בבית כנסת "אשל אלקנה"

בתוכנית:

א. דברים לזכרה

ב. דברי תורה

ג. דברים לרגל צאת ספר הזיכרון "כשהנשמה מאירה".

נתכבד בהשתתפותכם

המשפחה: דוד ורנאי
חן ועמית דור והנכדים
חבריה ומוקירי זכרה





מזל טוב

לידות

ללואיס ויואל אייזנמן, להולדת הנכד אור, בן לנעם וצבי יהודה הרלינג.

אירוסין / נישואין

לאסתי ומשה ישורון, לנישואי אילה ואלעד, נכדה לשולמית ואלימלך ישורון.
תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



לחברינו

אסתר ושמואל דורפמן

עם עוזבכם את יישובינו-יישובכם
שלוחה לכם ברכת הדרך
בהצלחה ואושר בכל אשר תפנו
מראש המועצה, חברי המועצה
וכל תושבי אלקנה



הגעלת כלים לפסח

דרושים בחורים
מתאימים להגעלת כלים
באלקנה לפני פסח.
המעוניינים, נא לפנות
לרב הישוב טלפון מס'
0505-47-8888, עד יום
שלישי ד' בניסן (5.4)
שעה 12:00. תודה.

מדרשה לנשים אלקנה

בנות מדרשת אלקנה
תצאנה החל מהשבוע
הבא לפגרת חג הפסח.
נשוב ונחזור ביום
שלישי, מיד לאחר החג.
אנו מברכות את כל
בית אלקנה בפסח כשר
ושמח, בריאות ובשורות
טובות.

אלקנה
המחלקה לשירותים חברתיים

(מ) אמיצים ביחד

קבוצת שייכות להורי אלתה ואילנה

קבוצת תמיכה
והקניית ידע
עבור הורי אמנה
ואימוץ

10 מפגשים
יוצאים לדרך

מפגש ראשון - יום שלישי 05.04.2022

כיבוד מנסך

כתובת
תל אביב
בקרוב

20:00

השתתפות סמלית של 200 ש"ח
לכל משפחה עבור כל התכנית
המפגשים יתקיימו אחת לשלושה
שבועות

השתתפות מותנית בהרשמה ופאיסה אישית בזמן אמת הקבוצה
טליה - עו"ס קהילתית אלקנה. 03-9151249. kehila@elkana.org.il



לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות, מתפרסמות
באתר היישוב. הקישור לאתר: <https://www.elkana.org.il/index.php>
או בברקוד המצורף כאן.