



אלקנה

גיליון מס' 1111 | פרשת שמייני-פרה אדומה

כ"ב באדר ב' תשפ"ב | 25.3.22

כניסת השבת 18:34 מוצאי שבת 19:33

כוחה של שתיקה

רוניאל תורגמן

לעיתים אנשים מוצאים עצמם מול אירועים קשים בחיים. מפנים אצבע מאשימה לשמיים. חווים חוסר צדק מוחלט ומרגישים תחושת כעס קשה כלפי ריבוננו של עולם. לא מצליחים להבין איך ולמה האירוע קרה דווקא להם. בשיאו של טקס חנוכת המשכן במדבר, ביום השמיני לימי המילואים, מתרחש אירוע טראגי. השמחה העצומה הופכת באחת לכאב גדול ולאסון נורא. נדב ואביו, שני בניו של אהרון הכהן, נכנסים למשכן כדי להקריב קורבנות ומתים בפתאומיות. אש יורדת מהשמים ושורפת אותם למוות. וכך מתארת התורה את האירוע: "וַיִּקְחוּ בְנֵי אֶהֱרֹן נָדָב וָאֶבְיָהוּ אֵשׁ מִחֶתְתוֹ, וַיִּתְּנוּ בָהֶן אֵשׁ וַיִּשְׂמוּ עָלֶיהָ קִטְרֶת, וַיִּקְרְבוּ לִפְנֵי ה' אֵשׁ זָרָה אֲשֶׁר לֹא צִוָּה אֹתָם. וַתֵּצֵא אֵשׁ מִלִּפְנֵי ה' וַתֹּאכַל אוֹתָם וַיָּמָתוּ."

משה ניגש אל אהרון ומנסה לנחמו. "וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל אֶהֱרֹן: הוּא אֲשֶׁר דָּבָר ה' לֵאמֹר, בְּקֶרְבִּי אֶקְדֹּשׁ וְעַל פְּנֵי כָל הָעָם אֶכָּבֵד. הֵם מָתוּ בְּגַלְל קִרְבָּתָם אֶל הַקֶּבֶ"ה וְגִרְמּוֹ לְקִידּוּשׁ שֵׁם שָׁמַיִם לְעֵינֵי כָל הָעָם, אָמַר לוֹ מֹשֶׁה. אֶהֱרֹן שׁוֹמֵעַ אֶת דְּבָרֵי הַנִּיחּוּמִים וּבֹחֵר לְשִׁתּוֹק. תְּגוּבָתוֹ עַל הָאֲסוֹן הַנּוֹרָא מֵתוֹאֲרֶת רַק בְּשֵׁתֵי מִיָּלִים: "וַיֵּדֶם אֶהֱרֹן". מהי מהות שתיקתו של אהרון ברגע כל כך קשה? מדוע אין הוא שואל, מקשה ומנסה להבין את גודל האסון, אלא שותק? מה פשר התגובה שלו ביום חג לאומי כזה?!

סביר להניח שאדם במצבו של אהרון ירצה להביע כעס ותסכול. להטיח דברים כלפי מעלה ולזעוק למה זה מגיע לו. לתהות מדוע קיבל עונש כל כך קשה דווקא ביום הכי שמח. אבל אהרון בחר לשתוק. שתיקה, שכל תפקידה לקבל בהכנעה את המציאות האלוקית. שתיקה שמייצגת קול פנימי שאינו יכול להבין חשבוננו של עולם. שתיקה המבטאת את יגונו ואבלו שיישא כל חייו, מבלי שיוכל להעניק להם משמעות.

יש בה בשתיקה עוצמה רבה. היא מכוונת אותנו להתבונן ולא להגיב. להקשיב לקול הפנימי שבתוכנו. לקבל בענווה את מגבלותינו כבני תמותה. מותר האדם מן הבהמה הוא הדיבור. אך לעתים, בכוח של מילים לעמעם את קול הנשמה. השתיקה מאפשרת לקול הפנימי להדהד בתוכנו. מפנה מקום להקשיב למה שמתחולל סביבנו. כאשר אנו פוגשים סבל או כל צרה קשה לעיכול, התגובה הטבעית היא לנסות להבין את המצב. וככל שמתקשים בכך, נוצרים כעס ותסכול גדולים. ככל שמתנגדים בתוכנו למתרחש, אנו מעצימים את הכאב ומתקשים לתפקד. אהרון לימד אותנו את היכולת להיות בחוסר אונים מול כאב. לא לנסות להסביר אותו. לא להתעקש לפתור אותו. פשוט להסכים לקבל אותו מבלי להבין.

כאשר מסכימים להיות בחוסר אונים, ניתן להגיע להבנה של מסע חיינו ממקום נכון יותר. רק מתוך התבטלות וענווה אפשר להצליח לברר את שליחותו של הכאב. הכניעה למציאות האלוקית היא זו המאפשרת להתמודד ולמצוא את הכוחות להמשיך הלאה בחיפוש אחר נחמה ותקווה.

דרך שתיקתו של אהרון, בוחרת התורה ללמד שבמקום גשמי ומוגבל לא הכל יכול להיות מובן ונתפס כאן ועכשיו. שאמונה בהנהגתו של הקב"ה את העולם, זו מיומנות שנבחנת דווקא בעתות משבר. שישנם רגעים שדווקא הדומייה יכולה למלא את החלל. שלעתים אנו נדרשים פשוט "לשתוק" וללמוד לדבר בקול דממה דקה.

הדברים מוקדשים לעילוי נשמות

זיו זלמן צימרמן וטובה יבלונובסקי צימרמן ז"ל

ההורים של נירית אשתי, שהשבוע חל יום הזיכרון לשניהם.

הגעלת כלים לפסח

דרושים בחורים מתאימים להגעלת כלים באלקנה לפני פסח.

המעוניינים, נא לפנות לרב הישוב 0505-47-8888 עד יום שלישי ד' בניסן (5.4) שעה 12:00. תודה.



גם השנה נדאג כולנו שלכל תושבי אלקנה יהיה חג כשר ושמח!

אנו שמחים לספר לכם שלאורך השנה חברו יחדיו שלושה גופים משמעותיים על מנת לסייע לחברינו וחברותינו שנקלעו לקשיים כלכליים וזקוקים באופן זמני לסיוע - קרן רב היישוב (באמצעות עמותת "אחווה ורעות"), נר שמשון חי והחנות החברתית-קהליתית "לי לה לו".

בבחינת "איש את רעהו יעזור" הוקם וועד משותף לשלושת העמותות. מנהלת המחלקה לשירותים חברתיים במועצה מקבלת באופן דיסקרטי את הפניות והצרכים המידיים, ולאחר בדיקה של הוועד המשותף מוענק הסיוע. כאמור, הכל באופן דיסקרטי ומכבד את המשפחות הפונות.

אשרינו שתושבים רבים באלקנה תרמו עד היום באמצעות רכישת בגדים בחנות לי-לה-לו או באמצעות תרומה לקרן הרב או נר שמשון חי. בזכותכם הצלחנו לסייע למשפחות רבות באלקנה שנקלעו למצוקה!

דווקא בעת הזו ובתקופה לא פשוטה שעוברת על משפחות רבות עקב הקורונה ומשברים אחרים, הצרכים גדולים מאד!

אנו קוראים לכם, תושבות ותושבים בכל גיל, להצטרף אלינו, להקדים את תרומות קמחא דפסחא ולתרום ביד רחבה באמצעות אחת מהעמותות.



1. קרן רב היישוב (באמצעות אחווה ורעות) – הרב שטרן – בלינק: <https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/73255> או בברקוד המצורף כאן.

2. נר שמשון חי – רונה שנייברג – בביט או בפייבוקס 054-5642642.

התרומות לקרן רב היישוב ולנר שמשון חי מזכות בקבלה מוכרת לצרכי מס לפי סעיף 46.
3. לי לה לו – באמצעות רכישה בחנות בשעות הפתיחה, כאשר שווי המוצרים נתרם לצדקה. יישר כוח לעמותות המסייעות ושנזכה תמיד להיות שותפים בנתינה החשובה,

יחד נעשה לכל תושבי אלקנה חג כשר ושמח!

אסף מינצר, ראש המועצה שגית שניידר-קונץ,

מנהלת המחלקה לשירותים חברתיים

"כולם יכולים" – יום פעילות פארלימפי למוסדות החינוך באלקנה

מוסדות החינוך באלקנה – הישיבה, האולפנה ובית הספר היסודי – השתתפו ביום פעילות פארלימפי, שעסק בספורט לאנשים עם מגבלויות. התלמידים חוו והתנסו במגוון פעילויות ספורט דוגמת כדורסל בכסאות גלגלים, כדור שער לעיוורים, הליכה עם מקלות נחייה ולימוד שפת הסימנים.

אין ספק שהחוויה המעצימה תרמה ולו במעט להתייחסות התלמידים לאנשים עם מגבלויות.

מיכה פולק, רכז ספורט מתנ"ס אלקנה



נערכים לקריאת השמות ביום הזיכרון לחללי צה"ל

תושבים יקרים.

כמנהגנו באלקנה, בטקס יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה, אנו מזכירים ביראת כבוד את בני המשפחה מדרגה ראשונה של תושבי אלקנה (אחים, אחיות, הורים, ילדים, בני זוג) בהקראת שמות הנופלים.

אם רלוונטי למשפחתכם (ושם יקיריכם לא הופיע ברשימת הנופלים בטקסי השנים הקודמות) אנא הודיעו לנו במייל המתנ"ס (elkana@matnasim.org.il) וניצור עמכם קשר.

עמית קדמון, מנהל המתנ"ס

מבצע קמחא דפסחא אלקנה תשפ"ב יוצא לדרך!

במשך עשרות שנים אנו משתדלים לחלק כספי קמחא דפסחא לנזקקים באלקנה ומחוצה לה. המבצע, בראשות רב הישוב מ. יהודה שטרן, מנוהל בשקיפות מלאה בשיתוף ועדה ייעודית של ביהכנ"ס אחוה ורעות שנרתם למצווה זו, וצוות נוסף, בשיתוף ותיאום מחלקת הרווחה באלקנה. החלוקה נעשית באמצעות תלושים של רשת רמי לוי ועל כך תודתנו. לידיעתכם, הכל נעשה בהתנדבות מלאה!

אנו קוראים לציבור, במיוחד בימים אלו של עליות מחירים, לתרום בעין יפה וביד פתוחה ורחבה. ומחסד הנעשה למטה יעשה הקב"ה עמנו חסד מלמעלה ונזכה לגאולה שלמה בבי"א.

השנה התרומה נעשית באמצעות אתר JGIVE.

תרומות מתקבלות בצורה מקוונת באמצעות כרטיס אשראי,

וקבלה עם אישור מס הכנסה לפי סעיף 46 נשלחת אוטומטית בדוא"ל.

לתרומה: <https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/73255>

או בברקוד המצורף כאן.

פסח כשר ושמח.



הרב יהודה שטרן,

אבי טאוב – יו"ר עמותת אחוה ורעות

תורהזום

השבוע בתורהזום יתקיים שיעור מיוחד ביום חמישי כ"ח באדר ב' 31.3.22 בשעה 20:00, וינתן ע"י הרב ד"ר יונה גודמן.

הנושא: "כנגד ארבעה בנים דיברה תורה" – בימים ההם ובזמן הזה?"

בואו להיות עמנו. להתראות. זהבית גרוס.

מניין ערבית

מאוחר ב'מורשת יהודית'

לידיעת התושבים: בבית הכנסת 'מורשת יהודית' מתקיימת בכל ערב תפילת ערבית בשעה 22:00. כל הגברים תושבי היישוב שהשעה מתאימה להם מוזמנים להתפלל במניין.

לידיעת התושבים: ב'מעון הזית' התפנה לאחר הפסח מקום לבוגר. לפרטים שרית: 0503003603.

הפנינג יום המעשים הטובים

כאם כאם מוזמנים לפסנינג

יום המעשים הטובים מארח את נוצרי אלקנה!!!

יום שלישי, כ"ו אדר ב', 29.3

בשעות 17:00-20:00 בסניף אלקנה

מחיר כניסה - 20 ש"ח

כניסה אח שני - 15 ש"ח

בפיקום ייזכר אוכל בתוספת תשלום

תחנות שוות

מתנפחים

חדר חושך

קול לחיים

סלון יופי

כל ההכנסות קודש למחנה קו לחיים

ק"ש סגן אריאל חובב הרי"ן

באלקנה זה הרי כבר ידוע, מתחילים בשיא המהירות ולאט לאט מגבירים את הקצב!
ממשיכים לצרוך תרבות ובגדול, ושמחים לבשר על אחד מהזמרים המרגשים ביותר – עקיבא
– שתיכף מגיע אלינו לאלקנה להופעה מדהימה שלא תישכח!
ראו הוזהרתם – בשל המחירים המסובסדים, הכרטיסים צפויים לאזול מוקדם מהצפוי ...
מומלץ לא להמתין!
לרכישה: <https://bit.ly/3vCac8m>

*** חוזרים לצרוך תרבות באלקנה ובגדול! ***

עקיבא

חמישי 31.3
כ"ח אדר ב'
20:30
פתיחת דלתות 20:00
אולם הכיס
(רח' גיבורי ישראל אלקנה)

תמיד חסונדי - 60 ₪
לכרטיס נלבד

צילום: גלעד דוד

לרכישה: www.elkana.org.il
מספר הכרטיסים מוגבל בהחלט!



מדרשה לנשים אלקנה

תכנית המדרשה ליום שלישי, תכנית המדרשה ליום שלישי הקרוב, כ"ז באדר ב', 29.3.2022:

9:00-9:45 – הרב ד"ר פנחס היימן.

10:00-10:45 – הרבנית רחל שטרן.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

בנות המדרשה תצאנה בע"ה לסיבוב נקיונות ובישולים בביתיהן לכבוד החג. נשוב וניפגש בע"ה לאחר החג ביום שלישי, כ"ה בניסן, 26.4.2022.

אנו מאחלות לכל בית אלקנה פסח כשר ושמח 🥰



זה נוער, זה?

מה היה לנו השבוע בנוער?? פורים – איזה פורים מטורף היה לנו! מסיבת נוער ענקית, מסיבות של משפחות מאמצות, משלוח מנות אישי לכל חניכי בני עקיבא, איסוף מוצרים למען בת מלך. ב"ה זכינו בנוער מדהים! נוער שעסוק בעשייה למען האחר! בהזמנות זו אבקש להגיד תודה רבה ל"הורים ערים" בהובלת רעות וולקר, על לילות בלי שינה, על אוזן קשבת ועל נתינה אין סופית. תודה למשפחת בן יצחק ומשפחת וייס על אירוח השבטים והליווי השנתי. תודה לראש המועצה אסף מינצר, מנכ"ל המועצה אסף שפירא ומנהל המתנ"ס עמית קדמון. וכמובן לכל צוות הנוער בהובלת הרב שמרון על כל העזרה באירועי פורים. ותודה לכם נוער יקר על פורים שמח! בשבוע הבא נציין את יום המעשים הטובים, באלקנה נגדיל לעשות ונקיים את שבוע המעשים הטובים בשיתוף עם הסניף. כל יום תתקיים פעילות אחרת בנושא נתינה. פרטים נוספים אצל המדריכים. וביום שלישי ביום המעשים הטובים נקיים הפנינג למען הכנסות מחנה קו לחיים. מוזמנים להגיע! מסע פסח: ההרשמה למסע פסח נפתחה, מוזמנים להירשם! שבת שלום. תהילה דומב, מנהלת יחידת הנוער, 0544655245.



חגיגת פורים



מוצרי מזון למען בת מלך



בסי"ד

כי אדר ב, תשפ"ב
23 מרץ, 2022

לכבוד
נוער אלקנה

נוער אלקנה היקרים!

אין מספיק מילים להביע את הערכתנו הרבה על ההירתמות המרגשת שלכם באיסוף ובאריזת ציוד וממתקים עבור הנשים והילדים השוהים במקלט של עמותת בת מלך לרגל חג הפורים.

המשלוחים שימחו את הילדים וריגשו את אימהותיהם מהנתינה שלכם, ומהשמחה שחוו הילדים בזכותכם. בעולם בו נשים אלו התרגלו לחוסר תמיכה, לאלומות ופגיעות בתוך המשפחה, הן מתקשות להאמין שישנם אנשים שעושים כל כך הרבה דברים טובים, ומשקיעים ממרצם ומוזמנם כדי לסייע לאחרים.

ההירתמות שלכם כדי לשמח את ילדי המקלטים בחג הפורים מרגשת עד מאוד, מעודדת אותנו להמשיך בשליחותנו במסירות ובהתלהבות, ומועיקה לנשים וילדים את האפשרות לעמוד חזרה על רגליהם, ולחשיב להם את האמון בחברה הסובבת אותם.

בשנים של הנשים והילדים ממקלטי בת-מלך אנו מברכים אתכם ואת משפחותיכם בבריאות, נחת ושמחה ומאחלים לכם הרבה הצלחה.

בהערכה רבה,
פ"א 100
עו"ד צילית יעקבסון
יו"ר בת מלך

העתק:

עו"ד נח קורמן, מנכ"ל
אורלי טובולסקי-חדד, סמנכ"לית קשרי קהילה

מכתב תודה של עמותת בת מלך

*** באלקנה חוזרים לחגוג ובגדול! ***

צילום: שחרית, יום יום, ארלנד



פסטיבל הכליזמרים הענק של אלקנה!

לרקוד

nine

שיר

להתרש

חיליק פרנק * יצחק מאיר
אברום בורשטין עם הכליזמרים הירושלמים
בהוקרה למשה (מוסא) ברלין

מופע פתיחה: להקת "כלים שלובים" מקדומים

ראשון | ב' ניסן | 3.4 | 20:00
באולם הפיס אלקנה

פתיחת דלתות 19:30 | רח' אבקת רוכל

זמיר מסונכר:
50 ש"ח
לכרטיס בלבד

מנחה: אבי רט | ניהול והפקה מוסיקלית: אודהליה ברלין



בחסגרת "יזמות תרבות חשופות" של מפעל הפיס,
בשיתוף מועצות מקומיות קדומים ועמנואל

לרכישה: www.elkana.org.il | מספר הכרטיסים מוגבל בהחלט!



<http://bit.ly/3CxK6ou>

מופע כליזמרים באלקנה

אוהבים מוזיקה יהודית
משובחת? גם אתם מאלו
שהרחיקו בעבר עם
המשפחה לצפת ולמירון,
לשמוע ולרקוד לצלילי
הרכבי כליזמרים
משובחים?

אנו מזמינים אתכם
לקחת חלק באירוע
שקורה פעם
בדור! והפעם, כאן קרוב
לבית!

פסטיבל כליזמרים ענק
באלקנה, לציון 40 שנות
כליזמרים חסידיים –
חיליק פרנק, יצחק מאיר,
אברום בורשטין
והכליזמרים הירושלמים
באירוע הוקרה מרגש
למוסא ברלין, ניהול
והפקה מוסיקלית:
אודהליה ברלין, מנחה:
אבי רט, ועוד הפתעות
ממש מרגשות!

ב' בניסן, 3/4, באולם
הפיס באלקנה.

לאירוע הגדול צפויים
להגיע רבים מכל הארץ.
מומלץ לרכוש בהקדם
את הכרטיסים במחיר
המסובסד ולשריין את
מקומכם.
לרכישה:

ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה לכולם ללא הגבלות. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין וליהנות.
להלן זמני פתיחת הספרייה:

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00

שני: 9:00-12:00

שלישי: 16:00-19:00

רביעי: 9:00-12:00

חמישי: 16:00-19:00, 9:00-12:00

שישי: 9:00-11:00

ביום ראשון - שעת סיפורי סבתא! כל הילדים המתוקים מוזמנים בשעה 17:00!

ניתן ליצור קשר: ☎ טלפון 03-9362122. 📠 ווטסאפ 053-3233753. 📧 מייל elkana.library@gmail.com

בברכת בריאות שלמה! צוות הספרייה.

כנסו לדף הפייסבוק שלנו ועשו לייק ותצטרפו כחברים – תודה ☺

<https://www.facebook.com/matnaselk>

סטודיו אישה תרגישי בבית!

משאכיו את הכיכר הזו...

מתאים לכל גיל!

החל מ -
125 ש"ח לחודש
בלבד!

אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים שמעבירות מדריכות מקצועיות
מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core)
והפעלתם בחיי היום יום.
יציבה נכונה, גמישות וחיזוק השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים
למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד.
שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע
קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635

פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות
כי כל הגוף כואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע,
להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך?
אם כך, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת
בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ
וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים
בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345



פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים
(שינוי משקל), וגמישות השריד (להגדלת טווחי התנועה).
אימון זה מבוצע בדפוק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

חיטוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצימים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח
ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף.
אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בציוד מגוון וחדשני, ומשלבים
בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות
ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

מערכת האימונים בסטודיו נשים

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
התעמלות בריאותית 08:00-08:45	התעמלות בריאותית 08:00-08:45			
			פילאטיס/יוגה 19:00-19:50	
חיטוב דינמי 19:00-19:45	פילאטיס/יוגה 19:00-19:50	זומבה 20:30-21:30	חיטוב דינמי 19:20-20:05	
פלדנקרייז 20:15-21:00			חיטוב דינמי 20:10-20:55	

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040

א'	ב'	ג'	ד'	ה'
התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45	התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45			
חיטוב דינמי צפנת 19:00-19:45			פילאטיס אדוה 18:45-19:30	
פלדנקרייז ציפי 20:15-21:00	פילאטיס אדוה 18:45-19:30	זומבה טל 20:30-21:30	חיטוב דינמי צפנת 20:15-21:00	



מועדון גיל הזהב

מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 27.3.22 כ"ד באדר ב' בשעה 20:00 – 'מסע חובק עולם' עם יואל שתרנג. הנושא: נשים חובקות עולם.

יום שני 28.3.22 כ"ה באדר ב' בשעה 11:00 – 'גואטמלה' עם גרי פאל. הנושא: ארץ האתגרים – תמונת מצב עדכנית.

יום שלישי 29.3.22 כ"ו באדר ב' בשעה 20:00 – 'עולם של צילום' עם צביקה פולק. הנושא: הנערה בעלת העיניים הירוקות.

יום רביעי 30.3.21 כ"ז באדר ב' בשעה 11:00 – 'מורה נבוכים' עם הרב יהונתן בלס. הנושא: הרמזים של הרמב"ם במורה הנבוכים – מדוע לא כתב בדרך פשוטה? דמי כניסה להרצאות 40 ₪. חברי מועדון ללא תשלום.

ההרצאה של גוסטב מייסלס הנושא: מרגרט תאצ'ר – אשת הברזל, שהיתה אמורה להתקיים ביום ראשון 3.4.22 ב' בניסן בשעה 20:00, נדחתה ליום ראשון ל' בניסן 1.5.22 בגלל מופע הכליזמרים מטעם המועצה. מכירת כרטיסים לפסטיבל הכליזמרים במחיר 40 ש"ח במקום 50 ₪ תתקיים לפני ההרצאות במועדון. הנחה לחברי מועדון.

יום השעת משותף בין
עמותת גיל הזהב - מועדון 50 פלוס
ותאג'י 'שיבת ימיה'
(אנדרס ורקס מונטנס)

תק"ס כ"ז באדר ב' בשעה 11:00

**תחרות חדרי בריחה
דיגיטליים**

כונסא היסטוריה - ציור, שואה,
הקמת המדינה וכו'.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D45wUzmUiYh07_w8GhIH05P8fHFHeXAtaOGPIfuoxZU/edit#gid=0

קישור
להרשמה

אנא הירשמו בקישור המצ"ב.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1D45wUzmUiYh07_w8GhIH05P8fHFHeXAtaOGPIfuoxZU/edit#gid=0

הננו עושים הפסקה בהרצאות מהכורסא.



ממטבחה/ו של ...

אמילי אודלר

אורז מלא טעים בקליקלות



המצרכים:

- 2 כוסות אורז מלא.
- בצל קצוץ.
- חצי כוס שמן.
- 1/4 כוס רוטב סויה.
- 2 כפות סילאן תמרים.
- 4 וחצי כוסות מים רותחים.
- כף אבקת מרק (אפשר בצל).

אופן ההכנה:

לערבב הכל ביחד בקערה ולשפוך לתבנית מלבנית, פיירקס או בחד פעמי. לכסות עם נייר כסף, ולאפות שעה וחצי בתנור בחום של 180°.

בהצלחה ובתאבון!! ☺

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

תשפ"ב

תשפ"ב



ראשון-שני ט' ניסן 10-11/4

מחוז	אזור סיול	חניון לינה
דרום	גליל תחתון	פארק ברקו
חיפה	רמת הגולן	מתחם צנובר
צפון	מבואות ירושלים	יער המלאכים

מחוזות שיוצאים בשני סבבים:

סבב ראשון: ראשון-שני ט' ניסן 10-11/4

סבב שני: שני-שלישי י"א ניסן 11-12/4

דן	גליל תחתון	אשבל
יהודה	גליל עליון	יער לימונים
ירושלים	צפון הנגב	פארק אשכול
מרכז	גליל תחתון	יער ציפורי
שרון שומרון	גלבוע	גני חוגה

חלוקת הסניפים לפי תאריכים מפורסמת באתר ובפייסבוק

מוקד עורף בזמן פעילות
052-3662601 | 02-5693126

צוותי נחשון ישרו בטרול
עשייה חברתית לאומית

* ברסול הרשמה יש לעלוח מרל למחוז עד יום שליש ד' ניסן 5/4. במידה והסרל יתבסל עקב מזג האוויר או מגבלות הקורונה, ינתן זכרל על התשלום לטרול, התשלום עכור דמי חברות אינו מחזור בכל מקרה.
* על פי תקנון ההרשמה באתר.

מחיר: חניק: 220 ש"ח | צוותים (ארגון, הדרכה ונחשון): 40 ש"ח

הנחות אחים: אח שני: 200 ש"ח | אח שלישי: 175 ש"ח (המחירים לא כולל חברות)

תאריך סיום הרשמה בסניפים:

תשלום במחוזן עד מוצש"ק שמיני כ"ג באדר ב' | 26.3

תאריך סיום הרשמה באינטרנט:

יום שליש | כ"ו באדר ב' | 29.3

ציוד: סידור | תפילין | מים (3 ליטר) | כובע | ביגוד חם

| נעליים נוחות | שק שינה | כרסרס קופת חולים

| אוכל ליוםיים- החניכים יקבלו ארוחת ערב, ובבוקר

היום השני לחמניה ומשקה.

לרשום: harshamot@bna.org.il | rishum.bneiakiva.org.il | 02-5693117 | חפשו אותנו

ריקושט
יוצאים מהבית נכנסים לריקושט

לפרטים נוספים הקליקו <

חברי בני עקיבא
מטיילים באביב ונהנים
ממבצעים לפסח!



עם הנצח לא מפחד
מריצה ארוכה...

מירוץ אלקנה

נדחה!

הזנקה: 07:00

1 ק"מ מסלול עממי

5 ק"מ מסלול תחרותי

10 ק"מ מסלול תחרותי

רוצו להרשם: elkanarun.co.il



המירוץ נדחה

תושבים יקרים.
לאור פניות של תושבים רבים שהודיעו לנו שהיו שמחים להשתתף במירוץ אלקנה אך הם רשומים כבר למספר מירוצים באזורנו, לרבות מירוץ שנערך ביום זה בתמיכה בעמותות ילדים עם צרכים מיוחדים, התכנסה בסוף השבוע ועדת המירוץ במחלקת הספורט והמליצה לדחות את מירוץ אלקנה ה-6 למועד אחר, והוא ייערך בעז"ה בחודשים ספטמבר/אוקטובר (מועד מדויק יימסר בהמשך).

אנו מודים לנרשמים הרבים שנרשמו למועד הקרוב, תוכלו לקבל את ההחזר הכספי המלא (צרו קשר עם מזכירות המתנ"ס 03-9109040 או לשמור את זכאותכם למועד המירוץ החדש שייקבע. ובינתיים, יש לכולנו יותר זמן להתאמן



עמית קדמון, מנהל המתנ"ס

"זה היום עשה ה' נגילה ונשמחה בו"



בשיבת והודיה לה' יתברך
מסיפחת פטל עובדיה ואביבה
מתכבדים להזמיןכם
"להכנסת ספר תורה"

לבית הכנסת הספרדי באלקנה בטיכונת ה- 165
ביום חמישי כ"ח אדר ב' תשפ"ב
ב- 31 במרץ 2022.



16.45 - סיום כתיבת אותיות בבית מסיפחת פטל
ברח' מגדל הלבנון 11 אלקנה

17.45 - תפילת מנחה

18.30 - תהלוכה מסימחת לבית הכנסת הספרדי
דברי תורה ותפילת ערבית

בואו בשמחה עובדיה ואביבה פטל

לי לה לי

מקום חדש לסוד!

1 + 1 חתונה

על בגדים | נעליים | כובעים | צעיפים | מצעים

לי לה לי | מרכז מסחרי תחתון, אלקנה
החנות פתוחה בימים א' ו-ד', בשעות 10:00-12:00, 17:30-19:30
כל ההכנסות מיועדות לצדקה

תנחומים

לאשר קוה

תנחומים על פטירת האב

המקום ינחמך בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיף לדאבה עוד.
מכל בית אלקנה

"כלע המוות קנצוז
ומזוז ד' דמעה מעל
כל פנים"

ראש המועצה המקומית אלקנה, חברי המועצה, עובדיה

וכל בית אלקנה

משתתפים בצערם של

חנה עיני, הרבי יוסף עיני וב"ב, נירה פרזאם וב"ב, הרב יצחק עיני וב"ב, פנינה חסון וב"ב,

יערה וקיים וב"ב

על פטירתו של הבעל, האב הסב

מנחם יעקב עיני ז"ל

תושב אלקנה

המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד

אזכרה

במלאות שנה לפטירתה של אמנו, סבתנו, וחברתנו היקרה

קתי ורנאי ז"ל

יתקיים אי"ה ערב זיכרון ביום ראשון ט' בניסן תשפ"ב 10.4.22 בשעה 20:00
בבית המדרש ע"ש יהודית בצר ע"ה בבית כנסת "אשל אלקנה"

בתוכנית:

א. דברים לזכרה

ב. דברי תורה

ג. דברים לרגל צאת ספר הזיכרון "כשהנשמה מאירה".

נתכבד בהשתתפותכם

המשפחה: דוד ורנאי

חן ועמית דור והנכדים

חבריה ומוקירי זכרה





מזל טוב

לידות

לדור ויואב גלזנר, להולדת הבת, נכדה ליעל וצחי פנטון, נינה לחנה וחיים ניר.
לדורית ושלומי גוטמן, להולדת הנכדה יהב, בת לעידן ורוני גוטמן, נינה לנעמי נוי.

איכוסין ונישואין

לסמדר ואיציק טאיב, לעידית נוי, לנישואי נעה עם אורי, נכדה לנעמי נוי.

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



אלקנה
המחלקה לשירותים חברתיים

אמיצים ביחד

קבוצת שייכות להורי אמונה ואיתור

קבוצת תמיכה
והקניית ידע
עבור הורי אמונה
ואימוץ

10 מפגשים
יוצאים לדרך

מפגש ראשון - יום שלישי 05.04.2022



כיבוד מפנק



כתובת
תפוסס
בקרה



20:00

השתתפות מותנית בהרשמה ופאיסה אישית בזמן עם מנחת הקבוצה

נליה - עו"ט קהילתית אלקנה. 03-9151249. kehila@elkana.org.il

השתתפות סמלית של 200 ש"ח
לכל משפחה עבור כל התכנית
המפגשים יתקיימו אחת לשלושה
שבועות

"מישהו איתי כאן..."





לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות, מתפרסמות
באתר היישוב. הקישור לאתר: <https://www.elkana.org.il/index.php>
או בברקוד המצורף כאן.