



אלקנה

גיליון מס' 1091 | פרשת חיי-שרה | כ"ג בחשוון תשפ"ב | 29.10.21

כניסת השבת 17:32 מוצאי שבת 18:30

דו-קיום אמיתי בין יצחק וישמעאל

חגי הוברמן

השבת, פרשת חיי שרה, מספרת התורה על קניית מערת המכפלה בידי אברהם אבינו. האחיזה הממשית הראשונה של אברהם אבינו בארץ-ישראל, לאחר ששמע מהקב"ה את כל ההרצאות האידאולוגיות של "לזרעך אתן את הארץ הזאת" וכו', היתה בקניית אחוזת הקבר בחברון, היא מערת המכפלה. אני משער שגם השנה, כבכול שנה, נקרא בכל עלוני השבת התורניים את מאמרי הפרשנות המתמקדים בפסוקים הראשונים של הפרשה.

ואני דווקא סבור, שהפסוקים היותר משמעותיים לגבי מערת המכפלה, מצויים דווקא בסוף הפרשה. אחרי מות אברהם, באים יצחק וישמעאל יחדיו לקבור את אביהם המשותף במערת-המכפלה: "ויקברו אתו יצחק וישמעאל בְּנָיו אֶל מְעַרַת הַמִּכְפֶּלֶה, אֶל שְׂדֵה עֶפְרָן בֶּן-צֹחַר הַחֲתִי אֲשֶׁר עַל פְּנֵי מִמְרָא. הַשְּׂדֵה אֲשֶׁר קָנָה אֲבִרְהָם מֵאֵת בְּנֵי חֵת. שָׁמָּה קָבַר אֲבִרְהָם וְשָׂרָה אִשְׁתּוֹ" (כ"ה, ט"ו).

יצחק, זה מובן. הוא הבן המועדף. הוא קובר את אביו ליד אמו. אבל ישמעאל? הוא הרי הבן המגורש בידי אביו. הוא הבן שיחד עם אמו תועים במדבר באר-שבע.

נדמיין לנו מה חולף במוחו של ישמעאל, כשהוא מגיע לקבור את האב שגירשו מהבית. ועוד איפה לקבור? במערת המכפלה. לא לצידה של אמו הגר, אלא לצידה של שרה – התורה דואגת שלא נשכח את הפרט הזה – שלא רק שאיננה אמו; היא בראייתו ה'קלאפטע' רח"ל, שאחראית לכל הצרות שהיו לו ולאמא שלו.

אבל ברגע הזה ישמעאל לא סוגר חשבונות. אברהם הוא אביו – ואת מצוות כיבוד אב הוא מקיים כעת ברגע האחרון, יחד עם יצחק.

בעצם המעשה הזה מכיר ישמעאל בכך, שמקום קבורת אביו, לא שייך לו אלא לאחיו למחצה, יצחק. האיזכור המחודש שבמערת המכפלה שרה נקברה (הרי התורה כבר סיפרה לנו על כך באריכות ובפרוטרוט בתחילת הפרשה. למה החזרה הזו כאן? בשביל מה התזכורת ש"שָׁמָּה קָבַר אֲבִרְהָם וְשָׂרָה אִשְׁתּוֹ"? בא ללמד, שגם ישמעאל מבין ומקבל, שבמערת המכפלה לא הוא ייקבר בעתיד, אלא יצחק, בנם של אברהם ושרה, ובעתיד גם בנו של יצחק עם אשתו – ומכאן ואילך יהיה זה אתר יהודי לכל דבר.

ישמעאל, אביהם של כל הישמעאלים, מכיר אם כן בבעלותו של יצחק אבינו על מערת המכפלה. יצחק ולא הוא. זה לא מפריע לו להמשיך את הדו-קיום בשלום עם יצחק: "וַיְהִי אַחֲרֵי מוֹת אֲבִרְהָם, וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יִצְחָק בָּנוֹ; וַיָּשָׁב יִצְחָק עִם בְּאֵר לַחֵי רֵאִי". פעמיים מספרת לנו התורה כי יצחק אבינו גר בבאר לחי-רואי – הבאר המזוהה עם ישמעאל, שלידה קיבלה הגר מהמלאך את ההבטחה שישמעאל יוולד. בין שני בניו של אברהם, מסתבר, מתקיימת ברית של דו קיום בשלום, המבוססת על הכרתו של ישמעאל בבכירותו של יצחק על ארץ ישראל.

נקודה למחשבה לאנשים כמונו, שמאמינים בדו-קיום אמיתי, ולא מזויף, בין יצחק וישמעאל – על אותו בסיס.





הזוגות הצעירים באלקנה – יש לנו בשורה משמחת בשבילכם! שכונת "הארעי" הופכת לשכונת קבע – שכונת הראשונים!

בשעה טובה לאחר מאמצים רבים, אנו שמחים לבשר שמינהל מקרקעי ישראל ומשרד השיכון פירסמו הודעה על שיווק 102 יחידות דיור חדשות בשכונת הראשונים באלקנה!
בפרויקטים החדשים בשכונת הראשונים המתחדשת, ייבנו בשלבים ובמתחמים שונים 42 בתים צמודי קרקע דו-משפחתיים ועוד 60 דירות גדולות בבניינים מדורגים.
אנו פועלים לכך שהדירות המדורגות ישווקו בתוכנית "מחיר מטר" במחיר מופחת תוך מתן עדיפות בחלק מהשיווק לבני המקום, כדי להזיל את מחירי הדירות לזוגות הצעירים.
כמו כן, אנו פועלים לכך שחלק ממתחמי הבתים צמודי הקרקע ישווקו לבניה עצמית של התושבים שירכשו אותם במכרזי המדינה.
אולי כעת כשהבשורה פורסמה, מובן יותר מדוע הזדרזנו להתקדם ולהכין את השטח לשיווק. היה לנו מאד חשוב לצמצם את הזמן שבין פינוי האשקוביות הוותיקות לבין קידום שיווק הדירות החדשות. לכן נערכנו מראש בעזרת צוותי תכנון מקצועיים, בהסרת והעתקת העצים המפריעים לפיתוח ולבניה, בפינוי האשקוביות שהתפנו ועוד. לשמחתנו אף הצלחנו להקדים את השיווק שהיה מיועד רק לשנת 2022!



בתקופה הקרובה, במקביל לפינוי האשקוביות באזור המיועד לבינוי בשלב הראשון, ימשיכו צוותי התכנון לעבוד במרץ על הכנת התוכניות המפורטות לפיתוח אזור הבינוי החדש ועל הוצאת חוברות השיווקים על ידי משרד השיכון, במסגרתה יתוכנן אזור מבני הציבור, גני שעשועים חדשים, כבישים ומדרכות חדשים. הכל כפי שראוי לשכונה חדשה ומתחדשת!

תודה ענקית למייסדי אלקנה האמיצים והיקרים, שהפכו לפני 44 שנים הר (גבעה) טרשים קרח ליישוב יפה פורח ומשגשג, והביאו לכאן את האשקוביות הראשונות ליישוב הזמני – היישוב הארעי – בטרם עברו לשכונות החדשות ביישוב הקבע. אנו זוכים בימינו להפוך את שכונת הארעי לשכונת הקבע. במקביל המועצה תמשיך לדאוג להקמת מתחמי מגורים זמניים בשכירות לזוגות הצעירים ולסייע למשפחות הזקוקות לסיוע.
תודה רבה לחבריי שר הבינוי והשיכון זאב אלקין, למנכ"ל המשרד אביעד פרידמן ולצוות מחוז מרכז במשרד השיכון, על הפעילות הנמרצת להוצאת השיווק של יחידות הדיור החדשות באלקנה. תודה לחברי שר הבינוי והשיכון לשעבר ח"כ יואב גלנט שעמל רבות בתקופתו וסייע בפיתוח אלקנה בכלל ושכונת הראשונים בפרט.

ובנימה אישית –

כמי שהיה בין הילדים הראשונים שנולדו באשקוביות, גדלתי כאן באשקובית בשכונת הראשונים עד גיל 5 ועברתי עם הוריי – צביה ז"ל ומוטי יב"א ממייסדי אלקנה – לבית הראשון שנבנה ביישוב הקבע: אני מתרגש מאד על הזכות שנפלה בחלקם של חבריי למועצה ושלי, להפוך את יישוב הארעי ליישוב קבע של ממש ולממש את החזון של פיתוח ההתיישבות ודאגה לזוגות הצעירים להמשך מגורים כאן באלקנה היפה שלנו.

עוד אבנך ונבנית!

אסף מינצר, ראש המועצה



מועדון גיל הזהב

השבוע במועדון 50 פלוס

מה היה לנו השבוע?
ביום ראשון שי ברק הנעים את אוזנו בשירה
בציבור – ההפתעה הגדולה היתה ציפי מנוביץ
ששרה סולו בחלק מהשירים.

ביום שני מיכל יערי הסבירה באופן ברור ביותר
את בעיית המים והאקלים במזה"ת בדגש על
ישראל.

ביום שלישי הגיע מרצה חדש, צביקה פולק,
שריתק אותנו על התפתחות הצילום בעולם.

ביום רביעי שמענו את טליה כהן בשיעור תנ"ך
מעניין ביותר.

וביום חמישי המשכנו עם סדנת המוח בנושא
שינה וחלומות ועשינו תרגילי זיכרון.

ביום שלישי בשעה 16:30 מתחיל חוג ריקודים
חדש עם בתי! ריקודים במגוון סוגים: אירובי
בשילוב ריקוד. שורות זומבה. שורות אמריקאי.
זוגות. מעגל.

90 ש"ח לחודש וחברי מועדון 60 ש"ח לחודש.

יום ראשון 31.10.21 כ"ה במרחשון בשעה 20:00
– "קתדרה" עם גוסטב מייסלס. הנושא: ולדימיר

פוטין – מעצב העולם בפתח המאה ה-21

יום שני 1.11.21 כ"ו במרחשון בשעה 11:00 –
סיפורי ארץ ועם ישראל עם חזי פוזננסקי.

הנושא: "למה מגיע לנו כל הטוב הזה".

יום שלישי 2.11.21 כ"ז במרחשון בשעה 20:00 –
מסע בתרבויות המערב עם אור-לי אלדובי.

הנושא: איטליה – בין דרום לצפון, בין דימוי
למציאות.

אחה"צ בשעה 16:00 – משחקי חשיבה
ואסטרטגיה עם נבו מזרחי (ללא תשלום).

יום רביעי 3.11.21 כ"ח במרחשון בשעה 11:00 –
א"י בהגות היהודית לדורותיה, עם ד"ר אמיר

משיח. הנושא: שלוש השבועות – ארץ חמדה
וארץ חרדה.

בשעה 11:00 – עושים סצנה, סדנאות תיאטרון
בקהילה ביוזמת מפעל הפיס ושח"ם עם אליענה

שכטר (בתשלום נפרד).

יום חמישי 4.11.21 כ"ט במרחשון בשעה 9:30 –
סדנת מוח עם אורית אבידר בן צור. הנושא:

המוח הנשי והמוח הגברי – האם קיים הבדל?

יום ראשון 7.11.21 ג' בכסלו בשעה 20:00 –
"קתדרה" עם עמיחי אתאל. הנושא: מפת

התקשורת הישראלית.

המעוניינים להירשם כחברי מועדון: המחיר
לחודשים נובמבר-דצמבר 2021 – 100 ₪, בתנאי

שמתחייבים לחברות לשנת 2022 בעלות של 800
₪ לשנה. לפרטים והרשמה נא לפנות ליהודית

מוזס טלפון 050-6344894

ניתן להצטרף לקבלת מיילים ולוח שנה 2021-
2022 עם פירוט הפעילות. נא לפנות לרוחי,

טלפון 052-2577217.

לידיעת התושבים: בשל אילוצים של חברת
ההובלות, נדחה מועד העתקת האשקוביות
לשבוע הבא.

ניתן לחנות ברחוב עין גדי באופן חופשי.
אסף שפירא, מנכ"ל המועצה



משולחנו של ראש המועצה

"גואלך אביר יעקב"

במסגרת ההיערכות לפינוי-בינוי בשכונת הראשונים
ולשיווק הקרוב הצפוי של המגרשים לבניה, נערכה
המועצה והציבה מאחורי מכולת אריה מבנה זמני חלופי
גדול ומכובד שימש כבית הכנסת אביר יעקב בנוסח
עדות המזרח.

המבנה החדש הוצב מול בית כנסת הראשונים הזמני
ולצדו חניה גדולה שהכשירה המועצה לפני כשנה.
בתקופה הקרובה יוכשר המבנה החדש וסביבתו ולאחר
מכן יועברו לשם הציוד וספרי התורה. המבנה הישן
יפונה לצורך שיווק המגרשים לבניה.

תודה לרב היישוב הרב שטרן ולוועד בית הכנסת אביר
יעקב על השותפות במחשבה ובמעשה לטובת בית
הכנסת אביר יעקב.



ספריית אלקנה מתחדשת

בוא/י להיות שותף/ה לעשייה החברתית והתרבותית!

דרוש/ה ספרן/ית

היקף משרה - 70%, כ-30 שעות שבועיות

דרישות התפקיד:

אהבה לספרים ולקריאה ☒

ידע ונסיון בתוכנה ומחשבים ☒

העבודה כוללת גם שעות אחה"צ - ערב ☒

יחסי אנוש טובים - עבודה מול קהל ☒

הגשת מועמדות במייל elkana.library@gmail.com
עד לתאריך כ"ה חשוון, 31/10/2021

לפרטים נוספים - יפה שמריהו - 050-8488257

רק פניות מתאימות תיעננה



מתנ"ס



החברה
למתנסים
אדם - קהילה - חברה

חוברת חוגים

מתנ"ס אלקנה
תשפ"ב 2021-2022



החוגים
יתחילו בחודש
אוקטובר
אלא אם צוין
אחרת!

מתנ"ס אלקנה - 03-9109040

מייל: elkana@matnasim.org.il | רישום ופרטים: www.elkana.org.il

החוגים יתקיימו על-פי כללי משרד הבריאות

ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה להשאלה בלבד ללא צורך בתו ירוק.

זמני פתיחת הספרייה:

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00.

שני: 9:00-12:00.

שלישי: 16:00-19:00.

רביעי: 9:00-12:00.

חמישי: 16:00-19:00, 9:00-12:00.

שישי: 9:00-11:00.

התחדשנו!!! ניתן ליצור איתנו קשר גם

במספר טלפון 053-3233753

באמצעות הוואטסאפ להזמנות, שאלות,

בקשות וכדו'.

השירות זמין תמיד! המענה יינתן בימים א'-

ה' בין השעות 9:00-16:00.

יפה שמריהו,

ספריית אלקנה

כנסו לדף הפייסבוק שלנו ועשו לייק ותצטרפו

חברים - תודה ☺

<https://www.facebook.com/matnaselk>

חוגים

כף לראות שילדים ותושבים רבים שנרשמו כבר לחוגי המתנ"ס!

יש קבוצות שכבר נסגרו ואין מקום!

הירשמו עוד היום - ותשריינו מקום!!!

יש לנו בשבילכם מגוון חוגים - מוכרים

וחדשים! ניתן להגיע לשיעור ניסיון חינם

וכן להתייעץ עם רכזי התחומים של המתנ"ס או במזכירות.

רישום קל ופשוט באתר המועצה 24/6.

שנת פעילות פוריה, שמחה ובריאה ככולנו!

מצ"ב קישור להרשמה -

<https://bit.ly/3AmlhrW>

מרכז למידה

חוג יזמות בנגרות

בואו לתכנן, למדוד, להדביק, לשייף ולצאת עם מוצר שהוא שלכם. עבודה על מימונויות הסדר, הארגון, הדיוק, התכנון והסבלנות. בואו לנסות.

יום א' - גילאי גן עד כיתה ב' בשעה 16:00. כיתות ג'-ו' בשעה 16:50.

להרשמה - דגנית שניר 0506962169.

חוגי התעמלות נשים

'סטודיו נשים סטודיו אישה' הינו מקבץ חוגים איכותיים שמעבירות מדריכות מקצועיות. כמנוייה את נרשמת לפי מספר השיעורים שאת מעוניינת בשבוע.

זומבה - מדריכה: טל קדנר 052 6576635 הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד. שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע קודם בריקוד והוא מתאים לכל גיל.

התעמלות בריאותית - שרון לובל, טל: 052-5111306. התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core) והפעלתם בחיי היום יום. יציבה נכונה, גמישות וחיזוק השרירים והמפרקים.

פלדנקרייז - ציפי גון, 052 6162345. האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות כי כל הגוף כואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע, להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך?

אם כן, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ וללא כאב.





מתנ"ס

פילאטיס – יוגה קלה, איזבל: 054 6554022 אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים (שיווי משקל), וגמישות השריר (להגדלת טווחי התנועה). אימון זה מבוצע בדופק נמוך יחסית. מתאים לכולן.
חיטוב דינמי – צפנת כהן 050 8551121 אימונים פונקציונליים – אימונים עצימים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף. אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בצידוד מגוון וחדשני, ומשלבים בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן, HIIT, TRX, אימון תחנות, ושיטות מעולם הקרוספיט.
מחיר: 4 אימונים בחודש: 125 ₪, 8 אימונים בחודש: 220 ₪, חופשי חודשי 12 אימונים ומעלה בחודש – 290 ₪.

מערכת האימונים סטודיו נשים

ה'	ד'	ג'	ב'	א'
התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45			התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45	
	פילאטיס/יוגה איזבל 19:00-19:50			
	חיטוב דינמי צפנת 19:20-20:05	זומבה טל 20:30-21:30	פילאטיס איזבל 19:00-19:50	חיטוב דינמי צפנת 19:00-19:45
חיטוב דינמי צפנת 20:00-20:45	חיטוב דינמי צפנת 20:10-20:55			פלדנקרייז ציפי 20:15-21:00



היחידה להתנדבות

ערב העשרה עבור מתנדבות "סורגות קהילה"

לפני כשבוע קיימנו ערב העשרה עבור מתנדבות "סורגות קהילה". במהלך כל השנה סורגות הנשים היקרות מוצרים אותם הן תורמות לעמותות, בתי חולים, בתי ספר לחינוך מיוחד, חיילים ועוד.
 בערב זה קבלו הנשים סדנה מרינת ינאי – מטפלת באומנות ופסיכותרפיסטית.
 הנשים נהנו מזמן איכות אישי עבורן ומכיבוד קל.
 תודה לרינת ינאי על העברת הסדנה.
 תודה לציפי הלפרט וברוריה בויס שמרכזות את הפרויקט, וכמובן לכל הנשים הנפלאות שסורגות ותורמות באהבה את כל מה שהן מכינות.

קרינה בן דוד

המדרשה לנשים אלקנה



הלימודים במדרשה לנשים, אלקנה, יתקיימו בע"ה בזום ביום שלישי, כ"ז בחשוון, 2.11.2022

9:00-9:45 – עו"ד אלי פוקסברומר.

10:00-10:45 – הרבנית רחל שטרן.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים.
 באנה בשמחה, נשים יקרות. להצטרפות ניתן להתקשר לטלפון 0502282358.



נעים להכיר

תמר ויואב פרנקל, תושבי שכונת 'צמרות אלקנה'

תמר ויואב פרנקל הגיעו לאלקנה לפני 3 שבועות מפתח תקווה, לביתם החדש ברחוב הכרם בשכונת 'צמרות אלקנה', עם שני ילדיהם: שקד בן 3 וחצי, לומד בגן חיטה, ולביא בן שנתיים וחצי, במעון שירת אלקנה. "אנחנו כל כך חדשים שחלק מהדברים שלנו עדיין בארגזים" הם אומרים.

יואב, ירושלמי במקור ("ירושלמי ישאר ירושלמי"), למד בתיכון 'חורב' בירושלים, ואת התואר הראשון סיים באוניברסיטת אריאל. בצבא שירת בחיל הים, אבל סיים כרס"פ (רב סמל פלוגתי) בחיל חינוך.

תמר, ממשפחת כהן צדק, גדלה בפתח תקווה. בתיכון למדה באולפנית ישורון בפתח תקווה, ואת התואר הראשון והשני סיימה גם היא באוניברסיטת אריאל. קודם לכן שירתה בשירות לאומי בבית נוער בכפר סבא לילדים בסיכון.



מה הביא אתכם לאלקנה?

"שכונה חדשה, חברה חדשה, התחלות חדשות ובעיקר מקום לגדל את הילדים".

מה הייתם רוצים או יכולים לתרום ביישוב?

"להיות שם לאחרים מתי שצריך. לסייע באירגון אירועים וגם מתכונים טובים". (מערכת אלקנה מודיעה כי היא מיהרה לרשום את שמה למדור השכן 'ממטבחה של...')

אילו דברים יפים אתם מוצאים ביישוב?

"השקט, השלווה, אנשים שמחים ושכנים שכבר הפכו להיות חברים".

איך התמודדתם עם הקורונה?

"מה זה? סתם, כמו כולם בהתחלה לא היה פשוט, אבל למדנו לחיות לצד זה ולהפיק מהמציאות החדשה את המיטב".

תורהזום

השבוע בתורהזום יתקיים שיעור מיוחד לפרשת השבוע תולדות, ביום חמישי כ"ט בחשוון 4.11.21 בשעה 20:00, ויננתן ע"י הרב מנחם בורשטיין, ראש מכון פוע"ה, על הנושא: מדוע לא שוחחו יצחק ורבקה על בעיות בנם?

השיעור יועבר גם מזווית הראיה של מכון פוע"ה.

בואו להיות עמנו בחמישי בשמונה (בערב) בתורהזום. להתראות. זהבית גרוס



למועצה מקומית אלקנה

דרושים/ות לגני הילדים:

סייעים/ות לגנים

סייעים/ות פרטניות

משרה מלאה או חלקיות משרה

הצטרפו אלינו לעבודה עם צוות מנצח ומקצועי

לפרטים נוספים;

HR@ELKANA.ORG.IL; 03-9151250



**דרושים/ות
מאבטחים/ות**

לסיוור ולאבטחת מוסדות חינוך
ביישובים עמנואל, קדומים ואלקנה

✓ עבודה במשמרות 24/7 + משמרות בוקר

✓ תנאים סוציאליים מלאים

✓ קרן פנסיה וקרן השתלמות מהיום הראשון

דרישות
לאחר שירות צבאי בארץ או בחו"ל
בריאות תקינה

לפרטים

אודית - 054-7541746 | איתי - 054-7311752
משרד - 072-2558771



ממטבחה/ו של ...

קרן דרלביץ

מתכון לחמין

(לעילוי נשמת פנינה בת לובה ז"ל, אמה של חברתי זהר ברבר)

מצרכים ל-8 סועדים

- קטניות – שעועית לבנה ואדומה, חומס, חיטה, גריסי פנינה, אפונים – חצי כוס מכל סוג קטנייה.
- קילו בשר בקר מספר 8 חתוך לקוביות
- קישקע (אני מעדיפה מחברת "טיבון ויל")
- ביצים קשות (לא חובה)
- 6 תפוחי אדמה בינוניים חתוכים לרבעים
- 2 רסק קטן
- 2 כפות גדושות אבקת מרק עוף
- 3 כפות סילאן
- מלח ופלפל לפי הטעם.



צילום: עוז תלם

שלבי ההכנה

להשרות במי ברז את הקטניות במשך הלילה.
לערבב את הקטניות בסיר ולהוסיף רסק עגבניות, אבקת מרק עוף, סילאן, מלח ופלפל.
להניח מעל הקטניות את תפוחי האדמה ומעליהם את הבשר.
להוסיף מים – קצת פחות מכיסוי הבשר.
להניח מעל הכל את הקישקע. ניתן להוסיף גם ביצים קשות.
להרתיח על אש נמוכה.
אחרי הרתיחה לבשל כשלושת רבעי שעה ולהניח על הפלטה.
בתיאבון.

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח –
אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

תנחומים

אזכרה

במלאות עשר שנים לפטירת יקירנו

זאב יהושע (זאבי) לביא ז"ל

נעלה לקברו היום, יום שישי 29/10 בשעה 9:00, ונישא דברים לזכרו.

המשפחה וכל בית אלקנה

"בְּלֵעַ הַמִּנִּיּוֹת לְנֶצֶחַ
וּמִנִּיּוֹת ד' הַמִּנִּיּוֹת
מִעַל כָּל פְּנִים"

אזכרה

במלאות 4 שנים להילקח מאיתנו ראש משפחתנו היקר

רבי אברהם הכהן טנא ז"ל

נעלה לקברו בע"ה ונתייחד עם זכרו היום, יום שישי
כ"ג בחשוון תשפ"ב 29/10/21 בשעה 9:00, בבית העלמין
ירקון, גוש גפן אזור א' 1, שורה 20 מקום 8.

המשפחה

ללאה, מיכל, יעל, גילה ואלישיב

תנחומים על פטירת

החמות והסבתא

אסתר לייבוביץ ז"ל

(אמו של יהודה לייבוביץ ז"ל)

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיפו לדאבה עוד.

מכל בית אלקנה

לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות, מתפרסמות באתר היישוב. הקישור
לאתר: <https://www.elkana.org.il/index.php>



מזל טוב

לידות

ללאה ואור סביון, להולדת הבת נעם, נכדה ליענה שט, נינה לאסתר ומאיר שט.
לאורלי ויעקב צימרמן, להולדת הנכד, בן למוריה ומנשה צימרמן

כר/בת מצוה

לנעה ואלי כהן, לבר המצווה של איתי, נכד לגיולי ומל בורנשטיין.
תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



ברוכים הבאים

לשלומית סעדיה, עם המעבר למדורגים שכונה צפונית.
לדורית וינון עטרי, עם המעבר למדורגים שכונה צפונית.

אלקנה מרכז חינוכי ורפואה

מסלפי לדיוקן עצמי

סדנת בת מצווה עם נעמה איצקוביץ

סדנה של 8 מפגשים בשנת הבת מצווה לאמהות ובנותיהן, (מפגש אחד אבות ובנות). התכנים יגעו בנושאים של זהות אישית, זהות משפחתית, ערכים משותפים, חלומות ועוד. במהלך המפגשים הבנות והאמהות יצרו תמונה משותפת אחת ובנוסף, הבנות תיצורנה דיוקן עצמי מצולם. במפגש האחרון תקיים תערוכה ובה יוצגו התמונות. כל התמונות המפותחות נשארות אצל המשתתפות.

ימי ראשון | 20:00-21:15 | במתנ"ס החדש

מפגש 1 ח' טבת 12.12 בנות בלבד	מפגש 2 ט"ו טבת 19.12 אמהות ובנות	מפגש 3 כ"ב טבת 26.12 אמהות ובנות	מפגש 4 כ"ט טבת 2.1 אבות ובנות
מפגש 5 ד' שבט 9.1 אמהות ובנות	מפגש 6 י"ד שבט 16.1 אמהות ובנות	מפגש 7 כ"א שבט 23.1 בנות בלבד	מפגש 8 ה' אדר א' 5.2 מועדי חורים ובנות תערוכה

אורך כל מפגש כשעה ורבע
מינימום לפתיחת קבוצה - 15 בנות

מחיר לכל הסדנה - 350 ₪ בלבד

לרישום באתר המועצה והמתנ"ס - www.elkana.org.il | למרטים נעמה - 052-4227033

מכלית

מרפאת אלקנה מחפשת אתכם!

מתנדבים/מתנדבות

אנו מחפשים מתנדב/ת לסיוע בפעילות האדמיניסטרטיבית השוטפת במרפאה

- זימון תורים למטופלים
- זימון תורים למטופלים
- עבודה בסביבה ממוחשבת
- מתן מענה ראשוני למטופלים במרפאה
- סיוע לאנשי האדמיניסטרציה והסיעוד

מסגרת ההתנדבות בשעות גמישות (ימים א'-ו')

לפרטים: פרידה 03-9077400 במייל fridash@clalit.org.il

מכלית 100 שנה