



אלקנה

גיליון מס' 1069 | פרשת במדבר | ג' בסיוון תשפ"א | 14.5.21

כניסת השבת 19:09 מוצאי שבת 20:12 כניסת חג שבועות – 19:11 צאת החג – 20:13

שיעורי תורה נמשלו למים

שמעון רוקח, יו"ר המועצה הדתית – אלקנה

אנו ערב פרשת במדבר לקראת חג השבועות הבא עלינו לטובה. חכמינו זיכרונם לברכה מצאו קשר מעניין בין פרשת במדבר ולבין חג מתן תורה, וכך אמרו: כמו שההולך במדבר שמח לקראת כל טיפת מים שהוא מוצא בדרכו, כך על התורה נאמר "אוי כל צמא לכו למים – ואין מים אלא תורה".

לכאורה, נראה שהתורה נמצאת בכל מקום ובכל פינה כמו המים, ומדוע נאמר במדרש בתחילת פרשתנו כי "אין התורה מתקיימת אלא על מי שממית עצמו עליה", דהיינו, שיש צורך להתאמץ מאוד על מנת ללמוד תורה ולהשיג את חוכמתה? כיצד ניישב את הסתירה בין שתי הפסקאות הסותרות? שמעתי בשמו של הגאון הרב גולדויכט מי שהיה ראש ישיבת ההסדר קרן ביבנה כי התשובה היא ברורה ביותר.

התורה נמצאת אומנם בכל מקום, וכל אחד יכול לקרוא בה וללמוד ממנה מעט פה ומעט שם, כמו הצמא שהולך במדבר ונפגש עם מקור מים מזדמן, והוא מרווה את צימאונו. אך זו איננה הדרך הנכונה. יש לצאת אל המדבר בלי להיות מוכן עם מימיה מלאה המוכנה לעת הצורך. כך גם לומד התורה, אם הוא רוצה להיות מוכן לכל האפשרויות ולכל המצבים, עליו להתכונן, להתאמץ, לעמול קשה כפי כמגדיר המדרש את לומד התורה, "מי שממית עצמו עליה". לקראת חג השבועות הבא עלינו לטובה, אנו כהורים, כמחנכים וכשליחי ציבור, צריכים לדעת שאין קיצורי דרך וחלטורות בלימוד התורה.

אמנם כל אחד מרגיש שהוא שייך לתורה, שהיא הנכס החשוב ביותר של העם היהודי, אך שייכות בלבד איננה מספיקה, ויש לעשות מאמץ גדול כדי להיות לא רק אורח מזדמן אלא מחובר לתורה באופן תמידי, משתתף בשיעורים קבועים שב"ה קהילתנו ברוכה בהם בכל התחומים (ואני מודה על כך לרב הישוב). אין לשער איזו השפעה חינוכית נעשית על כל בני הבית כשהם רואים שהאבא והאמא יוצאים לשיעורים תורניים באופן קבוע, ובכך הם גם משתלמים באופן מקצועי וגם משרים אורה ומתאימה בכל הליכות הבית. כל אחד ואחת יכולים למצוא במסגרת המגוון הרחב של שיעורי תורה ויהדות את השיעור המתאים להם ולהצטרף באופן קבוע לשיעור זה.

בספר במדבר שאותו אנו מתחילים לקרוא השבת, מתאים משה רבנו לכל שבט את הדגל המיוחד לו, שהיה מורכב מיריעת בד צבועה בצבע שונה ועליו גם סמל מיוחד לאותו שבט. בכך אותה משה לעם ישראל כי על אף היותו עם אחד ומיוחד יש לכל קבוצה את הגוון המיוחד לה, "כשם שפרצופיהם שונים כך דעותיהם שונות".

יבחר כל אחד ותבחר כל אחת את השיעור המתאים לו או לה, ובכך נוכל לאחד גם את המדרש "אוי כל צמא לכו למים", וגם את המדרש "אין דברי תורה מתקיימים אלא במי שממית עצמו עליהם". יהי רצון שנזכה כולנו לבריאיות איתנה ונוכל להיכנס לחג השבועות בשמחה ובאהבת התורה שעליה נאמר: "תורת ד' תמימה משיבת נפש".

שבת שלום וחג שמח.



משולחנו של ראש המועצה

באנו לחזק ויצאנו מחוזקים!

הגענו ביום רביעי אחה"צ, ראשי רשויות מיושבים ומכל הארץ, שרים וח"כים, לחזק את חברנו ראש עיריית לוד יאיר רביבו ואת כל תושבי לוד שעוברים ימים מורכבים מאין כמוהם. השתתפנו בישיבת מועצה בבניין העירייה החדש, אותו ניסו להרוס פורעים מקומיים יום קודם לכן. הקשבנו בדמע לקולות הזועקים של נכבדי הציבור והתושבים שזעקו מדם ליבם ועשינו כל שביכולתנו כדי למסור להם מילות עידוד ותמיכה מתושבינו. כשתיאמנו בבוקר את הגעתנו עם ראש העיר לוד, חשבתי שלא אוכל להגיע בידיים ריקות, ולכן פירסמתי באופן ספונטני והזמנתי את התושבים לשלוח עמי צעצועים ממתקים ופינוקים לילדי לוד. לא אוכל לתאר במילים את ההתרגשות שלי כשראיתי את הכמויות העצומות של הפינוקים שנערכו בארגזים בכניסה למבנה המועצה. משפחה אחר משפחה, מאלקנה שערי תקווה ועץ אפרים, הגיעו עם ילדיהם עם שקיות עמוסות של הפתעות ועם ציורים ומילים מרגשות שכתבו הילדים. עד כדי כך שבקושי הצלחנו לסגור את הדלתות של שני הרכבים שהיו מלאים עד בלי די! ואם חשבתם שבכך הסתיימה ההתרגשות, אז ממש לא! כי היא עלתה מדרגה כשהגענו, חברת המועצה נריה ויניצקי, חברי אלי שרגא ואני, עם כל הארגזים, לגינת אורי אורבך בלוד, בה היו מאות ילדים עם הוריהם שעשו פעילות הפגנתית כשדגלי ישראל מתנופפים בידיהם. וכשראינו את האור הזורח בעיניהם כשנתנו להם את ההפתעות שהכינו התושבים הרבים.



תודה לשרית גרינוולד ולנחום והדס ליקסנברג, על הסיוע במשימה המורכבת של החלוקה לילדים המתוקים 😊
כל הכבוד לכל התושבים המדהימים שלקחו חלק!!
אשריכם ישראל! עם ישראל לא מפחד מדרך ארוכה!

אסף מינצר, ראש המועצה

כך נתגבר על הפחד

ילדים, גם אתם נבהלתם מהאזעקה?
נה 3 עצות קצרות למי שהאזעקות הקפיצו לו את הדופק.
קודם כל הגוף שלכם עובד נכון. הוא מנסה לעזור לכם לברוח ממה שהוא מסוכן. העניין הוא שהגוף קצת מגזים. כי אתם כרגע במרחב מוגן. ואין סכנה.
אז עכשיו בוא נלמד איך לטפל בפחד שנשאר.
קודם כל שימו לב לגוף. קחו כמה אוויר שאתם רוצים ותוציאו אותו לאט לאט. הכי לאט שאתם יכולים. תחזרו על זה כמה פעמים. גם חיבוק פרפר עם טפיחות של יד אחת על כתף נגדית ולהפך.
עכשיו תסתכלו סביב ותגידו לעצמכם: קוראים לי כך וכך אני במקום בטוח. אמא שלי איתי אבא שלי והאחים הקטנים שלי איתי. אני במקום בטוח הכל בסדר.
תנו חיבוק עמוק למי שלידכם. חיבוק מרגיע את הגוף ואת המוח. תציעו עזרה. מי שעוזר לאחרים מרגיש גדול וחזק וקל לו יותר לנצח את הפחד.
תעסיקו את השכל. בפעילות קצרה ולא קשה. כמה דברים כחולים יש מסביבכם? כמה דברים כתומים יש לידכם? ספרו לעצמכם סיפור או שירו לעצמכם שיר קצר על מה קרה קודם מה קורה עכשיו ומה יקרה עוד מעט.
היתה אזעקה ממש מפחידה. רצנו למרחב המוגן.
נגמרה הסכנה. אנחנו גיבורים. הכי אלופים!
הורים – חבקו את הילדים. חיבוק מרגיע יותר ממה שאתם חושבים. תנו להם הסבר קצר על מה שקורה. דאגו לעזור להם להפריד בין הסכנה (בגללה רצים למרחב המוגן) לבין הפחד (שנמשך גם אחרי...).
ואם אתם מרגישים שהילד לא מצליח להתנחם בפרק זמן סביר – התקשרו למוקד אלקנה בטלפון 03-9151200, השאירו הודעה ואיש צוות טיפולי של המועצה יחזור אליכם.

צחי גלצר, מנהל שירות פסיכולוגי חינוכי, מועצה מקומית אלקנה

שמות לרחובות בשכונת המדורגים הצפונית

תושבים יקרים שלום.
מליאת המועצה בישיבתה מיום 09/02/20 קיבלה את המלצות ועדת השמות ובחרה את השמות לרחובות בשכונת המדורגים הצפונית, תב"ע 125/13/3.
מצ"ב מפת השכונה ושמות הרחובות.
ע"פ הנוהל, בכדי לקבל את אישור משרד הפנים ולעדכן את המפות הציבוריות, אנו נדרשים לפנות לציבור בכדי לקבל הערות/התנגדויות ככל שישנן כאלו.
תגובות יש לשלוח לכתובת המייל efi@elkana.org.il עד ליום 13.6.2021.

שמות הרחובות



"אישי עם סטודנט"

ממשיכים עם הפרויקט החדש, בו נכיר כל פעם אחד/ת מהסטודנטים תושבי אלקנה שמקבלים מהמועצה וממפעל הפיס מילגה ומעורבים חברתית בהתנדבות בתחומים שונים ביישוב. מוזמנים לפרגן להם 😊
והפעם עם רינת גנץ...

רינת בת 22 מאלקנה, מתנדבת במועדונית באלקנה פעמיים בשבוע וחונכות אישית פעמיים בשבוע, עובדת גם ביסודי באלקנה.

"ההתנדבות שלי נותנת לי הרבה כלים למה שאני לומדת, שזה חינוך מיוחד, וגם גורמת לי להרגיש חלק בשינוי וקידום של הילדים האלה והמשפחות שלהם. לתת לילדים זמן שהוא מוקדש רק להם, ולתת להם שמחה ואושר בשעות אחר הצהריים, שיכול להיות שהיו מעבירים אותן לבד אלמלא החונכים שבאים אליהם. בתוספת זמן למשפחות שלהם להיות עם שאר הילדים שלהם וקצת זמן בשביל עצמם.
"בזמן הקורונה העברנו פעילויות בזום לילדים, בדרכים יצירתיות חשבנו על משחקים מותאמים לכל ילד, והצלחנו להעביר להם קצת מהזמן שברובו הם לבד, להרגיש קצת ביחד ולהראות להם שאנחנו מתגעגעים אליהם. אפילו רק ההרגשה שמתקשרים לשאול לשלומך בזמן הזה גרמה להם לשמחה".

רינת עובדת גם ביסודי. כך יוצא לה להכיר הרבה משפחות באלקנה. היא ראתה שבזמן הקורונה היו הרבה אנשים שחשבו כל הזמן על אנשים אחרים, ודאגו להביא אוכל ושימוחים לחולים. רינת משתפת שאין סוף להתנדבויות שיש באלקנה, מספרת על הרצון של אנשים לתת כל הזמן לזולת מבלי לקבל שום תמורה. הנוער פה מתנדב בלי סוף, רק מחפש איפה לתת, איפה לתרום.

רינת מספרת שהמלגה מסייעת לה בזה, שהיא לומדת הרבה ממנה, והיא גם עוזרת לה בתואר שלה, נותנת לה המון רעיונות וכלים חשובים בלימודי החינוך המיוחד. בנוסף, גורמת לאחר הצהריים שלה להיות עם ערך מוסף.

המוטו של רינת: "כל ילד צריך מבוגר אחד שיאמין בו".

כמה מילים ממכל בשארי ברסקי, אחראית המועדונית

באלקנה:

"רינת המקסימה והמיוחדת מילגאת במועדונית הרב תחומית בלשכה לשירותים חברתיים אלקנה. רינת לקחה על עצמה התנדבות במספר מענים: חונכויות אישיות, הנחיית קבוצה חברתית והפעלת קבוצת ילדים. בכל אחד מהמענים רינת המיוחדת מביאה את אישיותה הנעימה, שמחת חיים, יצירתיות וחום. רינת מפגינה אחריות ומחויבות, מגיעה תמיד בהמון אהבה ומוטיבציה.

המועדונית הרב תחומית זכתה ליהנות מיכולותיה הגבוהות ואישיותה המקסימה והסוחפת. רינת תודה לך ❤️

מועדונית רב תחומית אלקנה





מועדון גיל הזהב

ביום ירושלים טיילנו לירושלים מטעם המועצה הציונית לישראל. תודה לעוז אלטר על הארגון ותודה לאריאל וייס על ההדרכה.

ביום שלישי היה מופע מרגש של חנן ודביר בר סלע שבמהלכו נכנסנו למרחב מוגן עקב אזהרה שלאחריה המשכנו את המופע.

תודה רבה לתורמים (שביקשו להישאר אנונימיים) לקניית דפיברילטור. הדפיברילטור תלוי בתוך ארונות בכניסה למועדון – בתקווה שלא נזדקק לו...

אנו מאחלים שהחודש הבעל"ט וחג השבועות יביאו איתם שקט, שלוה ובשורות טובות.

חג שבועות שמח!

תכנית השבוע

יום שלישי ז' בסיוון 18.5.21 בשעה 20:00 – הסרט: "חברי הכיתה של אנה פרנק" עם בימאי הסרט איל בורס.

יום רביעי ח' בסיוון 19.5.21 בשעה 11:00 – מפגש מס' 2: סדנא לשיפור תפקודי מוח – "הזיכרון לאורך השנים" עם אורית אבירד-בן-צור. (לרשומים בלבד)

ואחה"צ בשעה 17:00 משחקי חשיבה ואסטרטגיה עם נבו מזרחי (פתוח לקהל הרחב ללא תשלום).

יום ג' | י"ד בסיוון | 25.5.21 | 20:00

אפרים קישון חוזר בערב של הומור קישוני מצחיק במיוחד

דמי כניסה
10 ₪
לחברי מועדון
במידה ותאפשר
כרטיסים ב-30 ₪
לקהל הרחב



בשילוב קטעים נהדרים ומצחיקים מסרטיו הידועים.

ביום שלישי י"ד בסיוון 25.5.21 ערב "על חייו ויצירתו של אפרים קישון" עם בנו ד"ר רפי קישון. דמי כניסה לחברי מועדון 10 ₪.

יום ד' | ח' בסיוון | 19.5.21 | 20:00

צללי המוזיקה

צללי המוזיקה, קברט. אירופה של טרום המלחמה בראי מחזות הזמר



הרצאה/מפגש
מוזיקלי מיוחד
מרצה ושר:
אייל שרף,
מלווה בפסנתר:
אלון אביב
בימוי:
אודי רצי

יום רביעי ח' בסיוון 19.5.21 בשעה 20:00 – מופע צללי המוזיקה עם איל שרף. בהרשמה מראש בלינק:
<https://docs.google.com/forms/d/1SGLqDDEuewLSGA96x2OakqKNA39HpZyx6WOaCeh1AyU/edit>

למי שאיננו חבר מועדון, ניתן להירשם ברשימת המתנה החל מתאריך 23.5.21 בעלות של 30 ₪, בהרשמה מראש בלינק: <https://docs.google.com/forms/d/15RjQaggsHUKW3h1tOdF6uKypNZGrugO2VaCVH9rws/edit>

10 מפגשים ללא תשלום במסגרת פרויקט "נעים בשלישי" מטעם המשרד לשיויון חברתי. נשארו מקומות לחוג התעמלות גברים בימי שני ורביעי בשעה 9:00. חוגים חדשים החל מיום שלישי 18.5 אחה"צ – בשעה 16:30 התעמלות עם בתי (לנשים) ובשעה 17:30 ריקודים עם בתי (לנשים).

הכניסה לאירועי המועדון בהצגת תעודת מתחסן/מחלים.



מתנ"ס

סטודיו נשים נפתח בתחילת מאי מחכים לכן.
מיכה פולק – מנהל מחלקת ספורט

התחלנו!!

מיזם קריאה באנגלית יצא לדרך. מרגש לראות את המתנדבים והילדים קוראים יחד. בהצלחה לתלמידנו בבגרות במתמטיקה השבוע. איתכם לאורך כל הדרך.

לפרטים על קבוצות הלמידה והפעילויות – 0506962169. דגנית שניר.

דגנית שניר – מרחב למידה

תורה זום

השבוע בתורהזום אלקנה יתקיים שיעור בפרשת השבוע ביום חמישי ט' בסיוון 20.5.21 בשעה 20:30 ויינתן ע"י הרב ערן דאום בנושא: נזיר, סוטה וגבולות החברה המעורבת. בואו להיות עמנו. להתראות, חודש טוב וחג שמח. זהבית גרוס.

נעים להכיר

עידו ונעמי אורגד, גרים ברחוב שיר השירים 150 (בית הרב פליקס לשעבר)

נעמי ועידו אורגד, הגיעו לאלקנה ערב ראש השנה תש"פ מרמת גן. לזוג שלושה ילדים: נווה – בכיתה ד' לומד בבי"ס "שלום" ברמת גן. אביגיל – בת 3 לומדת במעון שמש, והתאומים אורי הבת ובארי הבן, בני שנתיים, לומדים במעון שמש.

עידו מרמת גן במקורו, שירת בצבא ביחידת מודיעין מיוחדת, למד מתמטיקה ומדעי המחשב באוניברסיטת ת"א. כיום הוא מהנדס בחברת תקשורת.

נעמי מאיתמר במקורה, הבת של הרב נתן חי שליט"א, רב היישוב במשך 30 שנה. היא למדה באולפנת כפר פינס, שירתה בשירות לאומי משך שנתיים בכפר הנוער של כפר הרוא"ה. בהמשך למדה מזה"ת באוניברסיטת אריאל וחנינוך גופני בגבעת וושינגטון. כיום היא מורה לחינוך גופני ומנהלת חוגי התעמלות קרקע לבנות בשומרון. את ההיכרות ביניהם, בעזרת הדודים שגרים באלקנה, ערכה תושבת אלקנה השדכנית זהבה גנץ, עוד לפני שחשבו להגיע בעצמם לאלקנה.

מה הביא אתכם לאלקנה?

"יש לנו משפחה ביישוב – משפחת איתן דודים של עידו, שושנה בלבין דודה של נעמי. אז הכרנו את האיכות שקיימת באלקנה".

מה הייתם רוצים או יכולים לתרום ביישוב?

"גיבוש חברתי למשפחות החדשות/פחות וותיקות".

אילו דברים יפים אתם מוצאים ביישוב?

"מיד כשהגענו (עם תאומים בני חודש) ערכו לנו מתנדבות אלקנה קבלת פנים מאוד חמה, ובישלו לנו ארוחות טעימות ועשירות מאוד. אנו רוצים לציין במיוחד את עידית ליוש המקסימה שליוותה אותנו, ייעצה, הביאה מתנות לילדים ואפילו הייתה מספיק אמיצה לעשות בייביסיטר על התאומים! בנוסף שמנו לב שהתושבים הוותיקים שמחים לפגוש תושבים חדשים, עוצרים אותך ברחוב, מתעניינים ומספרים בגאווה על היישוב וכמה טוב לגור כאן."

איך התמודדתם עם תקופת הקורונה?

"ב"ה שזכינו להיות בתקופה הזאת במקום כמו אלקנה, הטבע, המרחבים הפתוחים והנוף מקהים את תחושת הסגר והבידוד. כמו כן ההתגייסות של המועצה לסייע לתושבים המבודדים, ולהביא מתחם בדיקות לאלקנה, עזרו מאוד."

על מה יש לכם ביקורת ביישוב?

"למה אין כאן גלידריה?" ☺



סטודיו נשים – מאי 2021

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
	התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45			התעמלות בריאותית שרון 8:00-8:45	
פילטיס – איזבל 19:00-19:55			פילטיס/יוגה – איזבל 19:00-19:55		
פלדנקרייז נשים חדר מזינים תחתון ציפי 20:15-21:00		זומבה טל 20:30-21:30			

לי-לה-לו מאחלת סופשבוע רגוע וחג שמח

לכל עם-ישראל

ביום ראשון, ערב חג שבועות, החנות תהיה סגורה.

החנות תפתח ביום ד', ח' בסיוון (19.5)

מתנדבות לי-לה-לו

החנות פתוחה בימים א' ו-ד'.

בשעות 10:00-12:00, 17:30-19:30.

מרכז מסחרי תחתון, אלקנה





אלקנה אומרת תודה

מתנדבים יקרים!

הנכם מוזמנים לערב שכולו שירה והוקרה

יום חמישי | 27.05 | אולם צביה

בתכנית: מופע מרגש של להקת "קול המלאכים"
 זוכי פרס וראייטי 2020 עם המחזמר "כל הילדים שווים!"
 להקה המשלבת ילדים עם צרכים מיוחדים וילדים מהקהילה

19:45 - התכנסות ודברי ברכה | 20:00 - תחילת המופע
 מוזמנים לבוא להכיר, להוקיר ולשמוח איתנו

כנסה לבעלי תו ירוק בלבד

כולם מוזמנים לערב חשוב זה!



ממטבחה/ו של ...

אביטל אורקן

קיש בטטה



לקראת חג השבועות הקרב ובא, מוגשת לכם מנה יפה וטעימה.

חומרים לבצק:

100 גרם חמאה/מחמאה/מרגרינה.

כוס ורבע קמח.

רבע כוס מים.

רבע כפית מלח.

חומרים למלית:

2 בצלים פרוסים לטבעות, מאודים עד שקוף.

3 בטטות בינוניות, פרוסות לטבעות ומבושלות עד שלב שמתחיל להתרכך.

100 גרם גבינה מלוחה מפוררת. 150 גרם גבינה צהובה מגורדת.

חומרים לבלילה:

2 ביצים. כוס ורבע חלב. חצי מיכל שמנת לבישול 10%. מלח, פלפל שחור.

אופן ההכנה:

מכניסים את כל חומרי הבצק לקערה (ניתן במיקסר), עד שנוצר כדור בצק חלק. אם זה דביק מדי, מוסיפים מעט קמח, אם יבש מדי, מוסיפים מעט מים.

מרדדים ומניחים בתבנית, יוצרים שוליים קצת מוגבהים.

מפזרים על הבצק גבינה מלוחה מפוררת, מעליה שלושת רבעי מכמות הגבינה הצהובה המגורדת.

מניחים מעל הגבינות את הבצל המאודה בצורה כזו שיכסה את הגבינות, מעליו מניחים את פרוסות הבטטה

זו ליד זו.

מפזרים את יתרת הגבינה הצהובה על הבטטה.

בקערה נפרדת מערבבים את כל חומרי הבלילה, מתבלים במלח ופלפל ומוזגים הכל מעל הבטטות.

אופים בתנור בחום 180 מעלות, עד שהמאפה נהיה זהוב מלמעלה.

ניתן שמור במקרר למשך שבוע.

ניתן להקפא. לאחר הקפאה צריך להפשיר בחום החדר ורק אח"כ לחמם.

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח –

אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)



מזל טוב

לידות

לויטלא ואריה ארזי, להולדת הנכד, בן לצורית ואלחנן דוד ארזי.

איכוסין/נישואין

לגילי ומל בורנשטיין לאירוסי הנכדה מירב מלכה, בת לרחל ואסף.
להדסה וחיים וייס, לנישואי הנכד עוז עם תהילה, בן לאביגיל ואהרליה מאירוביץ'.

בר/בת מצוה

לנילי ואשי דל, לבר המצוה של שי, נכד לוורדה ויהודה דודסון.

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



ברוכים הבאים

לרחלי ואלעד לנגפלד, עם המעבר לשכונת מדורגים צפונית.
לאפרת ומוישיק קופמן, עם המעבר לשכונת מדורגים צפונית.

ספריה
ציבורית אלקנה



מחנה
אלקנה

אלקנה

מיכל קהילתי חג הספריה המתאספת



בכל שבוע יגיע רכב שלנו עם
ספרים לאחת משכונות היישוב.

אתם בוזרים ספר עבורכם
ותורמים ספר משלכם

ימי שלישי בין השעות 18:30 - 17:30

עיקבו אחרי הפירסומים על מנת לדעת
להיכן תגיע הספרייה שלנו. מחכים לכם!



מירוץ
אלקנה
ה-5

יום שישי, 21.5.2021
י' בסיון תשפ"א
זינוק 07:00

1 ק"מ
מסלול עומק

5 ק"מ
מסלול תחרותי

10 ק"מ
מסלול תחרותי

WWW.elkanarun.co.il

רוצו להירשם:



מחנה
אלקנה

משרד
התעבות
והספורט

תאוצה

תאוצה

מרכז אלקנה

לאור המצב הבטחוני ועל מנת שלא להעמיס על
משימות האבטחה של הצבא וכוחות הביטחון,
מירוץ אלקנה יידחה ליום שישי הבא 21/5.