



אלקנה

גיליון מס' 1065 | פרשת תזריע-מצורע | ד' באייר תשפ"א | 16.4.21

מוצאי שבת 19:49

כניסת השבת 18:49

הכל לטובה היא

מלאכי מיכליס

בפרשיות השבוע ישנו תיאור מפורט אודות נגעי הצרעת השונים. הפרשה מתחילה בתיאור נגעי האדם בעור ובשיער, דרך נגעי הבגד והטיפול בהם, וחוזרת לבאר את סדר הטהרה של האדם שנצטרע. לאחר סדר זה מתחילה פרשייה חדשה: "כי תבואו אל ארץ כנען אשר אני נותן לכם לאחוזתה". לכאורה היינו מצפים לביטויי שמחה בעלי מוטיב חיובי, אולם המשך הפסוק שוב מתייחס ל "ונתתי נגע צרעת בבית ארץ אחוזתכם". כיצד ניתן להבין את הקשר בין תחילת הפסוק לסופו?

חז"ל בויקרא רבה מתייחסים לשאלה זו. "תני רבי שמעון בר יוחאי: כיוון ששמעו כנענים שישראל באים עליהם עמדו והטמינו ממוןם בבתים... מה הקב"ה עושה? מגרה נגעים בביתו והוא סותרו ומצא בו אוצר". מתייחס לכך האדמו"ר מפיאסצ'נה (אש קודש עמ' ע"ה): "שנגעי בתים ובגדים שלא כדרך הטבע הן, אם כן רק לטובת ישראל לגלות המטמוניות הן, ולמה צוותה התורה לטמא מקודם שבעת ימים?" מוסיף האדמו"ר: "והנה בכוונת התורה ומצוותיה אין לנו השגה, אבל מה שמרמז לנו אפשר כי יודעים ומאמינים אנחנו שכל מה שה' עושה לנו, אפילו כשחס וחלילה מלקה אותנו, הכל לטובה היא".

"הכל לטובה היא"... וזאת בשבוע בעל מטען אמוני ורגשי, שבוע המתחיל ביום הזיכרון לשואה, עובר דרך יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות איבה, ומסתיים ביום העצמאות. יש המכנים שבוע זה כ"עשרת ימי תשובה".

"הכל לטובה היא"... ומי כותב זאת? לא אחר מהאדמו"ר מפיאסצ'נה. הרב קלונימוס קלמיש שפירא הי"ד היה מצעירי האדמו"רים החסידיים בפולין בין שתי מלחמות העולם, ומן הבולטים שבהם. לאחר פטירת חותנו בשנת 1909 נתמנה בגיל עשרים לאדמו"ר וקבע את משכנו בעיירה פיאסצ'נה. בין חיבוריו ספרו "חובת התלמידים". בתקופת השואה האיומה שהה בגטו ורשה, שם המשיך לנהל קהילה חסידית, חרף הקשיים הבלתי אנושיים שלו ושל חסידיו. הרב המשיך לשאת דרשות בהתאם לנסיבות הימים. דרשותיו שנמשכו עד סמוך לחיסול הגטו, נמצאו לאחר המלחמה ופורסמו בספר "אש קודש". הרב, בדרשותיו המשיך לנסוך ביהודים עידוד ואמונה.... מבחינת "הכל לטובה היא".

מי האמין ממעמקי השואה האיומה, שתוך שלוש שנים תוקם לעם היהודי מדינה ריבונית ועצמאית? אשרי לנו שזכינו. "הכל לטובה היא".



בעל ה'אש קודש', האדמו"ר מפיאסצ'נה
הרב קלונימוס קלמיש שפירא הי"ד



משולחנו של ראש המועצה

יישר כוח לכל הכוחות שפעלו במהירות ובמסירות

בשבת שעברה, בליל שבת, בשעה 19:50 לערך התקבל דיווח על ידי נהגת שהגיעה לשער היישוב, לפיו ראתה שני אנשים קופצים מעל גדר אלקנה באזור שכונת ה-80.

על פי הנוהל, הוכרז "אביר לילה ג'" המתריע מפני חשש לחדירה ליישוב. הוקפצו כוחות צבא וביטחון וחברי כיתת הכוננות, והועמדו בכוננות כוחות משטרה ומד"א. נסגרו שערי היישוב ובוצעו סריקות על ידי כוחות רבים בשכונות הרלוונטיות.

עבר כרוז בשכונות הרלוונטיות שקרא להישאר בביתם ולנעול דלתות וכן יצאו הודעות סמס לטלפונים של תושבי היישוב.

לאחר סריקות משמעותיות שנערכו קרוב לשעתיים וחצי, ולאחר הערכת המצב שנערכה עם גורמי הצבא והביטחון, בסביבות השעה 22:15 ב"ה נשללה אפשרות חדירה ליישוב והוכרז על חזרה לשגרה.

כוחות צה"ל עוד נשארו ביישוב ובאזור למשך אותו לילה.

כבכל אירוע, מחלקת הביטחון וכלל הכוחות הפועלים יפיקו לקחים לגבי אירועים מסוג זה אם ח"ו נידרש להם שוב.

תודה גדולה ויישר כוח לכל הכוחות שפעלו במהירות ובמסירות למען שמירה על בטחון היישוב.

אסף מינצר, ראש המועצה



כיתת הכוננות של אלקנה
בתום אימון, ספטמבר 2020.
צילום ארכיון: חגי הוברמן

ראשון ורביעי - 19:00 | שני - 20:00

בסטודיו באולם הספורט החדש,
סמוך לאולפנת אלקנה.

בהתאם לביקוש

יפתחו ימים

נוספים ואימונים

מסוגים שונים

שיעור
נסיון ללא
התחייבות

צרי קשר עוד היום
לא תתחרטי על כך!

להרשמה לחצו כאן!



סטודיו לאימונים פונקציונליים - אימונים עצימים
המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה
קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף.

אימונים מגוונים המותאמים לכל

הרמות, מלווים בציוד מגוון

וחדשני, ומשלבים בתוכם

שיטות אימון שונות, ביניהן

HIIT, TRX, אימון תחנות,

ושיטות מעולם הקרוספיט.

האימונים מתבצעים בקבוצות

קטנות עם יחס אישי לכל

אחת ואחת.

בהדרכת: צפנת כהן,

מדריכה מוסמכת, בעלת

תואר ראשון בחינוך גופני ותעודות

הסמכה בהתעמלות אירובית, עיצוב

וחיטוב, פעילות חדר כושר, פתרון בעיות

יציבה והתעמלות לנשים בהריון ואחרי לידה.

בעלת ותק של 14 שנים.

לפרטים נוספים: צפנת כהן - 050-8551121



מועדון גיל הזהב

לאחר היערכות רצינית, איסוף תעודות התחסנות מ-230 חברי המועדון, התרגשנו השבוע לראות 140 חברים שהגיעו ביום ראשון להרצאה מאירת העיניים של אוריאל פיינרמן, ועוד 100 אנשים שהגיעו ביום שני להרצאה המעניינת של פרופ' גפני. כדי לעמוד בתנאי התו הירוק, העברנו את ההרצאות לאולם צביה שיכול להכיל 150 איש לפי הכללים.

תכנית השבוע

יום ראשון ו' באייר 18.4.21 בשעה: 20:00 – "אוסטרליה – בין אגדה למציאות" עם גוסטב מייסלס. הרשמה מראש בלינק: <https://forms.gle/Zim92SMEqE2Xqynb6>.
יום שני ז' באייר 19.4.21 בשעה 11:00 – "תופעת האל-ניניו והשפעותיה על האקלים בעולם ובישראל בפרט", עם החזאי צחי וקסמן.
יום שלישי ח' באייר 20.4.21 בשעה 20:00 – "סוד הקסם של הודו" עם עידן צ'רני. הרשמה מראש בלינק: <https://forms.gle/NoAdPAAdFt7UoVaA8>.
יום רביעי ט' באייר 21.4.21 בשעה 11:00 – "נשים בסיפורי האגדה של חז"ל" עם תמר מאיר.
אנו ממשיכים בחוגי הספורט ובקרוב נפרסם חוגים נוספים. 10 מפגשים ללא תשלום במסגרת פרויקט "נעים בשלישי" מטעם המשרד לשיוויון חברתי.
פרטים במודעה המצורפת.



המשרד לשוויון חברתי

נעים בשלישי

אזרחים ותיקים מוזמנים להצטרף לחוגים שמתחילים השבוע במועדון 50 פלוס אלקנה ללא תשלום

במסגרת פרויקט "נעים בשלישי" מטעם המשרד לשוויון חברתי:

פילאטיס לנשים עם שירילי נח יום חמישי בשעה 8:15

התעמלות בונה עצם נשים עם בתי אברמוביץ-דלל יום שני ורביעי בשעה 8:00

התעמלות בונה עצם גברים עם בתי אברמוביץ-דלל יום שני ורביעי בשעה 9:00

יוגה על כיסא נשים וגברים עם איזבל ואלונה יום שני ורביעי בשעה 10:00

בהרשמה מראש ובהצגת תעודת מתחסן או מחלים.

חוגים שיתחילו לאחר הפסח:

צ'יקונג עם אבישג בימי שלישי החל מה- 6.4.21 בשעה 9:00 ב- מרפסת של אולם צביה ובימי ראשון החל מה- 11.4.21 בשעה 18:00 ברחבת המועדון.

פלדנקרייז על כיסא עם ציפי גנן בימי שלישי החל מה- 6.4.21 בשעה 18:30 במרפסת של אולם צביה

שיטת אלכסנדר והתעמלות בריאותית יפורסמו בהמשך.

מוזמנים להצטרף למועדון חברים בעלות של 500 ₪ לשנה (מחיר מוזל לשנת קורונה) לפרטים והרשמה: יהודית מוזס, טלפון 050-6344894

לפרטים והרשמה:

רוחי רוזנבלום: 052-2577217 | יהודית מוזס: 050-6344894

מצ"ב קישור ללוח פעילות של מועדון 50 פלוס לחודשים אפריל 2021 – יוני 2021
<https://drive.google.com/file/d/19StSuQdJSQU-5NpUTpDNNAXv95gwLCa/view?usp=sharing>

ערב הכשרה לסיירת תקונים

השבוע התקיים ערב למתנדבי סיירת התקונים לוותיקים ולמצטרפים חדשים. במהלך הערב למדו המתנדבים על נהלי ההתנדבות בסיירת התקונים ושוחחו על חשיבות ההתנדבות והנתינה עבור האזרחים הוותיקים הישוב.

חברי הסיירת הוותיקים שיתפו את המתנדבים החדשים בחוויות מההתנדבות שלהם. המתנדבים קבלו כצ'ופר עצים ובנו מהם אדניות לביתם. לבסוף קינחו בארוחת ערב טעימה במיוחד. זה המקום להודות לרכזת סיירת התקונים מוריה שרעבי שמובילה את המתנדבים ואת הפניות בצורה מקצועית ונעימה.

תודה גדולה למתנדבים שיוצאים לבתי האזרחים הוותיקים ונותנים מענה בשמחה ובמקצועיות: אהרון שמריהו, דני עוגן, זיו זכריה ודוד נוימאיר ולמצטרפים החדשים אורן ברט, שמוליק שטיינר וצור בדש. תודות אחרונות לכל המשפחות אשר פונות אלינו ומאפשרות לנו לעזור. ממשיכים בעשייה המבורכת ומחכים לפניות שלכם.

אלקנה, "נתינה שבונה קהילה"
יחידת ההתנדבות



סיירת תיקונים אלקנה



תיקוני צבע, ניקוי פילטרים מזגנים,
החלפת נורות, תליית תמונות,
תיקוני רשתות, החלפת מנעולים ועוד...

רוחי רוזנבלום, 052-2577217
מוריה שרעבי, 050-2913358



חוזרים לשגרה עם

סטודיו MII

שיעורי
בלט
קלאסי
למגוון
גילאים

ניפגש ביום רביעי ה- 21.4.21

16:00-16:45 א-ב
16:45-17:30 גנים

לפרטים: מיכל 0544513613

להרשמה: באתר מתנ"ס אלקנה



מתנ"ס



ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה לקהל בכפוף להנחיות התו הסגול * השהייה בספרייה לצורך השאלת ספרים בלבד, למשך 15 דקות.

* החזרת ספרים תתאפשר בזמן הביקור או לארגז ההחזרות מחוץ לספרייה.

* באם הנכם בבידוד, אנא צרו קשר ונביא עבורכם את הספרים הביתה.

ימים ושעות פעילות הספרייה:

יום א' – 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ב' – 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ג' – 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ד' – 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ה' – 9:00-12:00, 16:00-19:00

יום ו' – 9:00-11:00

כנסו לדף הפייסבוק שלנו ועשו לייק ותצטרפו

כחברים – תודה ☺

<https://www.facebook.com/matnaselk>

om/matnaselk



בית ספר למחול אלקנה – 2021

פתיחה מחודשת של חוגי המחול חוזרים לחיים חוזרים לרקוד!! בהנהלת דיקלה קטיפה.

מחיר	ימי חמישי – רותם	ימי ראשון – דקלה שמואל-קטיפה	
235 ש"ח	15:00-16:00	15:00-16:00	כיתות ד-ה-ו
220 ש"ח	16:00-16:45	16:00-16:45	כיתות א-ב-ג
175 ש"ח	16:45-17:30 מחולציק מתחילות 4-5 פעם בשבוע	16:45-17:30 מחולציק מתקדמות 5-6 פעם בשבוע	מסלול גיל הרך
250 ש"ח 185 ש"ח לפעם בשבוע	17:30-18:30	17:30-18:30	להקה בוגרת ז-ומעלה

מיכה פולק, מנהל מחלקת ספורט

מזכירת מתנ"ס אלקנה, טלפון 03-9109040

המדרשה לנשים אלקנה

הלימודים במדרשה לנשים, אלקנה, יתקיימו בע"ה בזום

ביום שלישי, ח' באייר, 20.4.2021

9:00-9:45 – הרב אהרון כהן.

10:00-10:45 – ד"ר מנחם כץ.

11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי

הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו

עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות

בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות

שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך

ויהדות מעניינים ומרגשים.

באנה בשמחה, נשים יקרות.

להצטרפות – ניתן להתקשר

לטלפון 0502282358.



ממטבחה/ו של ...



יהודה לפידות

קוגל ירושלמי נוסח אלקנה בסיר אחד



מצרכים:

1 חב' אטריות דקות (לא דקיקות).

3/4 כוס ח"פ שמן.

3/4 כוס ח"פ סוכר.

6 כוסות מים רותחים (1.2 ליטר בקומקום החשמלי).

4 ביצים גדולות או 5 בינוניות.

פלפל שחור גרוס.

1 כף מלח.

עוד סוכר לפי הטעם (כ-1/2 כוס).

אופן ההכנה:

לגזור את החלק העליון של שקית חבילת האטריות ולהניחה סמוך לכירה במרחק נגיעה להרתיח מים בקומקום חשמלי.

בעזרת כף עץ לערבב היטב בסיר מצופה טפלון או סיר נירוסטה את השמן והסוכר עד שנוצר קרמל. במהלך הערבוב ייווצרו גבישי סוכר, אל דאגה, זהו שלב מוכר בתהליך.

להמשיך ולערבב עד לרתיחה ולהיווצרות קצף על הקרמל. עוד ערבוב קל ולכבות את האש.

להוסיף במהירות את האטריות מהשקית ולבחוש קלות לערבוב עם השמן למניעת התזה בשלב הבא. (בדוק, השמן לא ניתז).

להוסיף את המים הרותחים ע"ג האטריות, לבחוש היטב, לכסות עם מכסה למשך חצי שעה ומדי פעם לערבב עד שייספגו המים.

להסיר את המכסה ולערבב קלות לצינון האטריות כדי שהביצים לא יהפכו לחביתיות בשלב הבא...

לבדוק את הביצים בכוס ח"פ ולהוסיף לסיר, לתבל במלח, פלפל וסוכר לפי הטעם ולבחוש היטב.

ניתן לגוון ולהוסיף קינמון, צימוקים, אגוזים לפי הטעם.

לחלק את האטריות לשתי תבניות אינגליש קייק מרופדות בנייר אפיה או משומנות.

או – למי שאוהב קוגל עגול וגבוה, יכול להשתמש בסיר ג'חון ולאפות בחום 180-200 מעלות למשך שעה ורבע עד שעה וחצי.

מומלץ לפרוס את הקוגל לאחר שיצא מהמקרר ולהכניס את הפרוסות בחזרה לתבנית.

וביום השבת... לחמם על הפלטה ע"ג רשת או כלי שני כדי שתחתית הקוגל לא תיחרך.

קלי קלות, טעים, ריחני, מנחם וחיסכון של 75% ממחיר הקנוי.

בהצלחה ובתיאבון.

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)



זה נוער, זה?



השבוע בבני עקיבא, יצאנו כל חב"ב ל'נר לנופל' בסגולה, עשינו תפילה חגיגית עם הרקדה ולימוד לקראת יום העצמאות. בנוסף היו פעולות על יום הזיכרון לכל השבטים, וכן עשינו גלד בכניסה ליישוב.

נוער אלקנה הציג את טקס יום הזיכרון היישובי. בערב יום העצמאות הוצאנו הסעה לירושלים, התחלנו בגיוס צוות חדש לפרוייקט "זולהזול", פתחנו את הפרהסיה לשכבת ט' ועשינו פעולת גיבוש.

בני אנניה, מנהל יחידת הנוער

נעים להכיר

נופר וצבי (ציקי) פליישמן, עוברים בקרוב ל"צמרות אלקנה"

נופר וציקי פליישמן גרים בשכונת ה-165, ביחידת דיור אצל משפחת מונוביץ', ובקרוב הם עתידים לעבור לשכונה החדשה בפרייקט "צמרות אלקנה" עם הבן שוהם, בן שנה ו-4 חודשים, לומד במעון הזית. ציקי מתכנת במקצועו, שאמור בשבוע הבא להתחיל עבודה חדשה בחברת SciPlay. נופר למדה מדעי ההתנהגות באוניברסיטת אריאל, וכרגע עובדת במוקד סדנאות של קופ"ח כללית באלקנה.



ציקי מהרצליה במקור. בתיכון למד ב"מכינה" – קרית יעקב הרצוג כפר סבא. אח"כ למד שנה בשיבת הסדר חולון. בצבא ומילואים שירת ומשרת כמפקד בגדוד הקשר 371 פיקוד צפון. ב-7 השנים האחרונות עבד כמתכנת בסטארטפ: רילוקוסטר – יצירת סרטונים בצורה אוטומטית.

נופר גדלה בגינות שומרון, בת למשפחת רווס. למדה אולפנת להב"ה בקדומים, שירתה שירות לאומי בגני ילדים בגינות שומרון ותל אביב. היא בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות באוניברסיטת אריאל. לפני העבודה במוקד כללית, עבדה בסופר ויקטורי באלקנה. לאלקנה הגיעו בשנת 2014, מיד אחרי חתונתם. נופר למדה במכללת אורות אלקנה (ואז עשתה הסבה). תחילה גרו במעונות של המכללה שנה, "כי זה היה נוח מבחינת הלימודים והעבודה שלנו".

השניים מעידים על עצמם שהם מאד אוהבים משחקי קופסא, נוסעים לפחות פעם בשנה (לפני הקורונה) לסופ"ש שכולו משחקים. "מי שאוהב משחקי קופסא – מוזמן ליצור קשר ולשחק איתנו 😊".

מה הייתם רוצים או יכולים לתרום ביישוב?

"ציקי מתנדב בחמ"ל כיתת כוננות ביישוב".

אילו דברים יפים אתם מוצאים ביישוב?

"מועדון יולדות, פרויקט אם לאם, מרכז צעירים, העזרה ההדדית שיש ביישוב כשמישהו צריך עזרה.

איך אתם מתמודדים עם הקורונה?

"בסגר הראשון, בחג פסח, לא ידענו איך יהיה להיות זוג צעיר ולחגוג "סדר" לבד (עם תינוק) אבל נורא נהנינו למרות ה"לבד" והאווירה השונה מדרך כלל. כשהיינו בבידוד התקשרו מהמועצה לשאול אם אנחנו צריכים עזרה, וחברים מהיישוב עזרו לנו עם דברים כמו קניות".

תנחומים

אזכרה

במלאת שלושים לפטירתה של אימנו וסבתנו

קתלין דבורה ורנאי ע"ה

נעלה לקברה לגילוי מצבה ונתייחד עם זכרה ביום שני ז' באייר תשפ"א (19/04/2021) בשעה 17:00 בבית העלמין באלקנה.

ביום חמישי י' באייר תשפ"א (22/04/2021) בשעה 20:30 יתקיים אי"ה ערב לזכרה בבית הבת, חן ועמית דור, רחוב ארגמן 81 טירת יהודה.

בתכנית: שיעור לעילוי נשמתה ודברים לזכרה.

הישיבה בחוץ. נא לבוא בלבוש חם.

לצורך היערכות אנא אשרו הגעה. המעוניינים לשאת דברים לזכרה אנא תאמו איתי מראש. חן – 054-4245925.

המשפחה



f'qot

תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות

סימן שאתה צעיר

מרכז צעירים אלקנה מזמין אותכם לסדנאות הקרובות



וינטא'ג ביצירה חופשית

20:00 | י"ד אייר | 26.04
עלות: 40 ₪ למשתתף

סדנת פיינאטר

סדנת ציור צבעונית ומטריפה

עלות: 40 ₪ למשתתף

הסדנאות יתקיימו במרכז צעירים רחוב שלטי הגיבורים סמוך לבית כנסת מורשת ובהתאם להנחיות התו הירוק - הכניסה למחלימים/מחוסנים בלבד עם הצגת תעודה

050-7423512 | ריקי בן פיזי - מנהלת מרכז צעירים אלקנה | **לפרטים נוספים:**

סדנת נגרות וינטאז' ביצירה חופשית
סדנא חדשה ומטריפה בפעם הראשונה
באלקנה.
הכנת מתלים לבית מעץ ומחומרים
ממוחזרים נוספים.
כל אחד יוצא עם מתלה שונה שהוא יצר.
מחיר השתתפות: 40 ₪ בלבד!
להרשמה: <https://bit.ly/3rU5Nb0>.

סדנת פיינטבר: סדנת ציור צבעונית ומטריפה.
 אז מה זה פיינטבר בעצם? קונספט מהמם
 שכבש את הארץ!
 יושבים, שותים, מנשנשים ומציירים בהנחיה
 צמודה ציור, שלא יאמינו לכם שאתם ציירתם.
 כל אחד יוצא הביתה עם ציור מהמם שצייר
 בעצמו.

מחיר השתתפות 40 ש"ח בלבד!
להרשמה: <https://bit.ly/3wzChLM>

הסדנאות יתקיימו במרכז צעירים, רחוב שלטי הגיבורים. מחכים לפגוש אותכם!

לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות, מתפרסמות באתר היישוב.

<https://www.elkana.org.il/index.php> הקישור לאתר: