



אלקנה

גיליון מס' 1046 | פרשת ויצא | י"א בכסלו תשפ"א | 27.11.20

כניסת השבת 16:15 | יציאת שבת 17:16

תחשוב טוב, תחלום טוב!

צחי פנטון

"ויצא יעקב מבאר שבע... וישכב במקום ההוא ויחלום..."
השבוע היה יום פטירתו של הרב חרל"פ זצ"ל וזו הזדמנות לעיין לע"נ במאמר שכתב אודות משמעות החלום בספרו "מי מרום".
לדבריו ישנן שתי סיבות שאדם הולך לישון:
- לגוף: כדי לתת מנוחה לגוף ולחושים.
- לרוח: "לקבל דיבור הנפש".

כמו שכתב הנציב מוולוז'ין בשם הגר"א- הקב"ה ברא את השינה כדי שהנשמה תוכל להשיג דברים שהיא אינה יכולה בעת שהיא מחוברת עם הגוף. כמובן שהנפש תזכה לכך רק אם במהלך היום האדם הכין עצמו והגיע למעלה זו. ועל חלום כזו אמרו חז"ל שהיא אחד מששים לנבואה.

הרב חרל"פ מוסיף ואומר שהחלום במעלה גבוהה יותר מנבואה. הרי נבואה מופיעה מלמעלה ואינו מותנית בגוף מזוכך (אפילו לבן הארמי זוכה בפרשתנו להתגלות משמים.. שלא ירע ליעקב צ.פ) ואילו חלום שכזה מופיע רק בגוף מקודש שמשליט בשינה את הנפש על הגוף!

כמובן שיש בכך סיכון. אם החלום הינו תולדת העמל הרוחני במשך היום, אם אדם עשה ההיפך מלטהר עצמו, הרי שהחלום יביא זאת לידי ביטוי בלילה.. ועל שינה כזו אמרו חז"ל שהיא אחד מששים במיתה.. לכן צריך להתכונן במהלך היום, וזו הסיבה שיעקב תקן תפילת ערבית, שהיא שיחת הגוף עם הנפש.

הרב חרל"פ מסביר מדוע חלום יכול להגיע בחו"ל לעומת נבואה שמוגבלת לארץ ישראל - כיון שיעקב המשיך את סגולת א"י לחו"ל ומעתה כל מי שיכין את נפשו יזכה לחלום ראוי. הרי נפשו של האדם הולכת עמו לכל מקום, גם בחו"ל.

לסיום הוא מחדש דבר נפלא - לאור דברינו, שעבודת הגוף ביום משפיעה על רמת שיחת הנפש בלילה, מובן מדוע בסולם שראה יעקב בחלומו, מלאכי א-לוקים קודם 'עולים' - כדי לקחת עמם למעלה את הקדושה שהם קיבלו למטה(!) ורק אחר כך הם 'יורדים' בו.

אני סבור שניתן ללמוד מכך דבר נפלא -
כידוע החלומות משקפים בצורה מסויימת את התכנים שהאדם נחשף אליהם במהלך היום. אנו, מאמינים בני מאמינים לא רוצים שהנפש בלילה תתעסק בהבלים.. לכן צריך לצייד אותה במהלך היום במחשבות נעלות ובמעשים טובים כדי ששיחת הנפש תהיה ברמה המתאימה!
או במילים אחרות: "תחשוב טוב (ביום) יהיה טוב (בלילה)!"



משולחנו של ראש המועצה

בשעה טובה אנו מחדשים את הוצאת העיתון היישובי "אלקנה" בגרסת חורף משודרגת ומרעננת. לפני מספר חודשים יצא העיתון להפסקה זמנית עם תחילתה של תקופת הקורונה והסגרים שנלוו אליה. כעת, לאחר שהמצב התייצב לאורך זמן, החלטנו לשוב ולהוציא את העיתון. העיתון יכלול בתוכו את המדורים הקבועים, כמו גם מדורים חדשים לילדים ונוער, היכרות עם המשפחות החדשות שהצטרפו למשפחת אלקנה, פינת מתכונים ועוד. תודה לחברנו חגי הוברמן על העריכה האיכותית והמקצועית. יש להניח שעוד יהיו "חבלי לידה" עד להגעה לפורמט הסופי של העיתון החדש, אני בינתיים מזמין אתכם להנות מהעיתון החדש, ואף להשתתף בכתיבת המדורים השונים. שבת שלום!

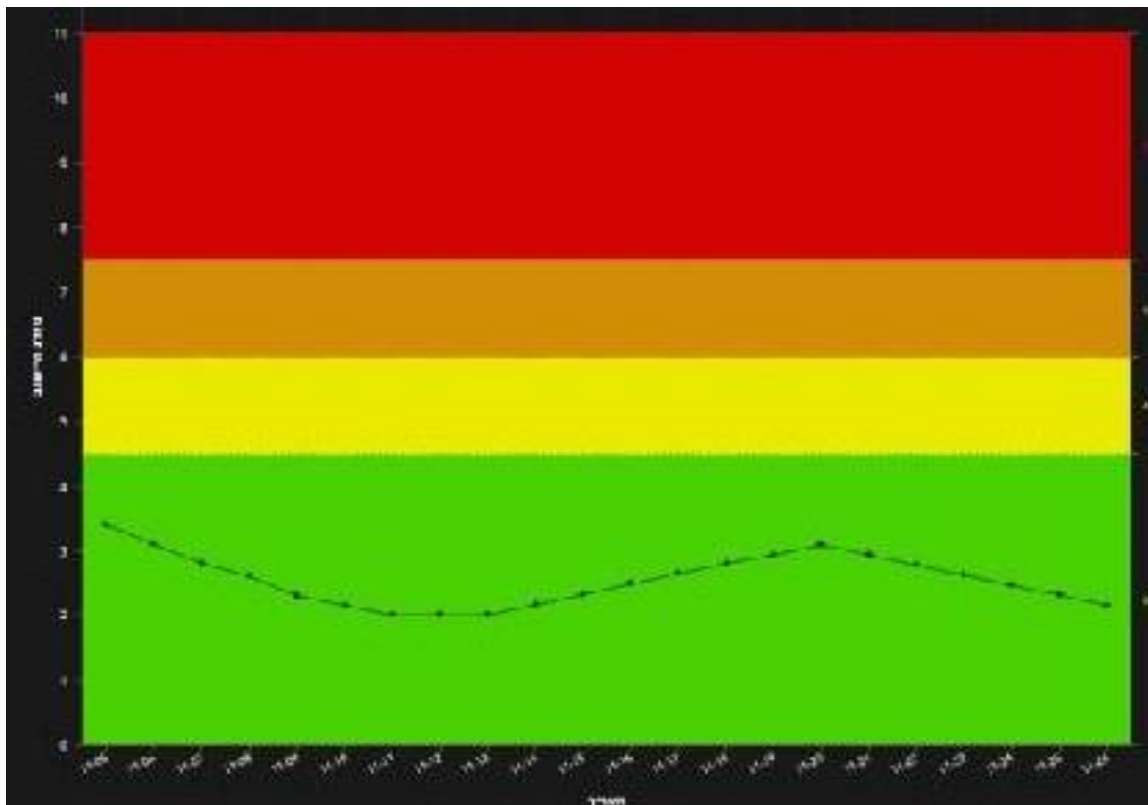
אסף מינצר, ראש המועצה

יד אחים לכם שלוחה...

קדימה בני עקיבא! שבת ארגון בפתח, והשנה במתכונת מאתגרת של קורונה. ברכות חמות לקומונרית שירי, לצוות ההדרכה, לחניכים ולתנועה כולה ומזל טוב מיוחד לחניכי שבט הרוא"ה שמעתה ייקרא שמם בישראל... – בהרחבה בשבוע הבא...

אלקנה שומרת על עצמה ירוקה בריאה ובטוחה!

ראשית, אני רוצה להודות לכם על שמירת אלקנה ירוקה לאורך זמן – על ההקפדה על המסיכות, הריחוק החברתי וההיגיינה. רק בפעולה משותפת נוכל לשמור על אלקנה בטוחה.



לאחר זמן ממושך, צפויים ביום ראשון הקרוב (29.11) תלמידי/ות התיכון בישיבה ובאולפנה לחזור ללימודים ביישובים המוגדרים "ירוקים" בהתאם למתווה שנקבע, ואנו בתוכם. החזרה לשגרת חיים מוגנת ובריאה בצל הקורונה תלויה בכל אחת ואחד מאיתנו!

בפתחה הקודמת התברר לצערנו שתלמידים בודדים חזרו ללימודים כשהם נושאים את הנגיף (ללא תסמינים) ונאלצנו, תוך ימים ספורים, להכניס תלמידים/ות רבים לבידוד ולחזור ללמידה מקוונת. במודל הרמזור שהמדינה כולה פועלת לפיו, כל תושב ותושבת משפיע ומשפיעה מהותית על צבע היישוב. מספר בודד של חולים עלול לגרום חלילה לאלקנה "להחליף צבעים" ובכך לסגירת מוסדות החינוך ולהשפעה על המסחר, פעילויות תרבות וספורט ועוד. לכן כל כך חשוב להיבדק מדי תקופה, למען הערבות ההדדית של כולנו, כדי שנוכל להחזיר את השגרה, כדי שנוכל כולנו להרגיש מוגנים בריאים ובטוחים יותר.

אני מודה לתושבים הרבים שנענו לקריאה לבוא אתמול להיבדק בעמדה החופשית שדאגנו שתוקם באלקנה. למרות הגשם השוטף, בתוך 5 שעות נבדקו באלקנה 340 אנשים. נציגי פיקוד העורף ומשרד הבריאות שיבחו את תושבי אלקנה בפניי על החשיבות שאתם רואים בשמירת אלקנה מוגנת ובריאה ובעז"ה אנו נארגן מדי תקופה בדיקות נוספות כדי להמשיך לוודא שאנחנו במצב טוב.

יחד נשמור את אלקנה ירוקה ובטוחה!



מקדמים את התחבורה לאלקנה!

בשבוע שעבר ערכתי פגישה מקצועית עם חברתי הטובה שרת התחבורה ח"כ מירי רגב, יחד עם אנשי המקצוע במשרד התחבורה ובמועצה. במגבלות הקורונה חלקם פיזית איתנו בכנסת וחלקם בזום. הודיתי לשרת על תמיכה וקידום נושאי התחבורה במדינת ישראל ובשומרון בפרט, ועל עבודה מקצועית ורצינית שהיא מובילה לאישור תוכנית אב לתחבורה ליו"ש שתביא אלינו כבישים חדשים ורחבים, מסילות ותחנות רכבת ועוד.



אין זה מובן מאליו שבתקופה כזו מקודמת בהנהגתה תוכנית כה מורכבת וחשובה, כולל הקצאת המשאבים האדירים לכך.

בפגישה קידמה השרה עבור אלקנה פרויקטים משמעותיים שיסייעו בטווח הקצר והארוך לשיפור התשתיות והבטיחות ולהמשך התפתחות והתחדשות של אלקנה – סכום נכבד לפרויקט בטיחות חשוב במעלה ליד מוסדות חינוך, שיפור כביש 505 המוביל ליישוב ובחינה מקצועית להרחבתו, תכנון לחיבור נוסף עתידי של היישוב לכביש 5, שיפור משמעותי של התחבורה הציבורית בתוך כשמונה חודשים כאשר ייכנס המפעיל החדש שזכה במכרז ועוד.

כשהעניינים של הילדים המתוקים בורקות והפיות נפתחים בהשתאות, הלב מתמלא באושר!

בשעה טובה סיימה המועצה את בניית המתנ"ס החדש, ריהוטו והצטיידותו, בהשקעה של כ-2.5 מיליון ש"ח, בסיועו האדיב של מפעל הפיס, במסגרת פרויקט 'פיס בקהילה'.

המתנ"ס החדש, הנמצא בלב האזור התרבותי הפועם של היישוב – לצד הספריה, אולם הספורט, 'אולם צביה' לכנסים ואירועים והמשחקיה – ומכיל בתוכו 600 מ"ר של אולמות פעילות וחוגים, בית ספר למוזיקה עם במה מרכזית להרכבים, חדרי אקוסטיים ללימוד פרטני, סטודיו ענק לאמנות פלסטית ויצירה, חדרי שחמט ואסטרטגיה, מרחבי למידה חדשניים, משרדים, חדרי רכזים, ועוד ועוד... האדריכלות ועיצוב הפנים של ה-Masterpiece של אלקנה – מהנדס המועצה אסף וולף שהפליא שוב לעשות בפעם המי יודע כמה.

עיצוב מרחבי הפעילות והריהוט בחדרים ובמשרדים בוצע בכישרון רב של המעצבת תושבת אלקנה, אפרת קרגאץ'.

יצירת הפרוגרמה המוקפדת וליווי צמוד של התכנון והעיצוב בוצעו באופן מושלם על ידי מנהלת המתנ"ס איריס איזנברג, שמובילה בהצלחה רבה את הפעילות בשנים האחרונות ומביאה אותו להישגים משמעותיים.

הבניה האיכותית והמדויקת בוצעה על ידי חברת אגאין. ניהול ופיקוח ביד רמה של משרד ממך ניהול ופיקוח בע"מ ובפיקוח צמוד ומקצועי של המפקח משה ליברמן.

ההשקעה הרשמית תיערך כשיתאפשר ובינתיים... ניתן לילדים להמשיך לשחק, להעשיר עצמם וליהנות! תתחדשי אלקנה! כן קורונה, לא קורונה. תהליך התחדשותך לא עוצר אף לא לרגע.



למועצה המקומית אלקנה דרושים/ות:

מכרז כ"א 17/2020 – מנהל/ת יחידת הנוער - 100%.

מכרז כ"א 18/2020 – מנהל/ת יישובית למאבק באלימות, סמים ואלכוהול - 50%.

סייעות פרטניות – לפי זכאות התלמיד.

לקבלת תיאורי התפקידים ושליחת קורות חיים, ניתן לשלוח מייל ל - moran@elkana.org.il

עד לתאריך 11/12/20 בשעה 14:00.



מועדון גיל הזהב

אנחנו ממשיכים בחוגי הספורט לנשים וגברים וחוג יוגה על כיסא בימי שני ורביעי בשעות הבוקר, ולאחר מכן ארוחת בוקר קלה והקרנת סרט נבחר. לפרטים נא לפנות לרוחי 052-2577217 או ליהודית 050-6344894.

מועדון +50 אלקנה ממשיכים בסדרת הרצאות מהכורסא. 8 הרצאות העשרה לצפייה מהבית שמתחלפות מידי שבועיים.

- **מרגלים יהודים בשירות הרייך ה-3. ישראל ארד.**
- **ליל הבדולח – כרוניקה של סיפור נורא. יוסי ריבלין.**
- **תקשורת התנהגותית: לעשות רושם – על השפעתו של הרושם הראשוני. ורד שפרונג קופלק.**
- **מזאצ' – הצייר שהפתיע את תושבי פירנצה. ד"ר אפי זיו.**
- **אריכות חיים, בריאה ומוצלחת איך שומרים על עצמות בריאות. אופיר פוגל.**
- **סיפור חייה של מלכץ צרפת מריה דה מדיצ' דרך דמויות המיתולוגיה בציוריו של רובנס – ד"ר אפי זיו.**
- **גיבורים מעצבי היסטוריה קרבות יהודה – ישראל ארד.**
- **סיפור הטמפלרים – ישראל ארד.**

הצפייה הינה פשוטה בלחיצת כפתור. ניתן לצפות מכל מכשיר המחובר לאינטרנט. אתם יכולים לפתוח ולצפות במחשב, בסמארטפון, טלוויזיה חכמה, וטאבלט. באתר: <https://lecturesonline.co.il/elkana>. ההרצאות בכורסא יהיו בתשלום למי שאינו חבר מועדון. תשלום להרצאה 20 ₪ ניתן להעביר בהעברה בנקאית: בנק מזרחי 20 סניף 414 חשבון מספר 530880 עמותת גיל הזהב באלקנה. או בביט לטלפון: 050-6344894 יהודית מוזס (נא לרשום בהערות את שמכם וסיבת ההעברה).

המעוניינים להצטרף למועדון כחברים בעלות של 500 ₪ לשנה - נא ליצור קשר עם יהודית מוזס.

בימי שלישי בשעה 17:00 מתקיים חוג משחקי אסטרטגיה וחשיבה עם נבו מזרחי. השבוע באופן חד פעמי החוג יתקיים ביום רביעי. הנאה מובטחת! פתוח לכולם בהרשמה מראש אצל רוחי או יהודית.

סורגות קהילה הוא מיזם ארצי שתכליתו חיזוק קהילות והפגת בדידות באמצעות סריגה בצוותא ונתינה. קבוצת "סורגות קהילה אלקנה" הוקמה לפני כשנה ונפגשה אחת לשבוע. במפגשים הנ"ל נרקמו קשרים חברתיים ונסרגו פריטים שונים שנמסרו בתרומה.

תקופת הקורונה הביאה איתה אתגרים חדשים ופתרונות יצירתיים ביניהם "מתאמי מסכות". אביזר קטן ופשוט שמטרתו להחזיק את גומיות המסכה על העורף ולא על האוזניים. הוא מקל מאד, בעיקר על אלו שנאלצים לענווד את המסכה שעות ארוכות מידי יום (עובדי רפואה והוראה, שוטרים, חיילים ואחרים). תחילת סריגת המתאמים הייתה בימי הסגר הראשון והם נסרגו על ידי חברות הקבוצה, כל אחת בביתה. המיזם ממשיך ללא הפוגה, קבוצת המתנדבות המפלאה הזו סרגה וחילקה עד היום מעל 6,000 מתאמי מסכות.

אם את רוצה להיות חלק מהמיזם הזה אנא שלחי הודעת ווטסאפ לרכזת הקבוצה ציפי הלפרט 050-5306060.

קבלת קהל בחג החנוכה לחברי קופ"ח מכבי ומאוחדת

קבלת קהל בחג החנוכה אצל פרופ' איאן כהן ראשון 6.12.20, שלישי 8.12.20, רביעי 9.12.20 שישי 11.12.20 השעות 07:30-09:00.

לחברי קופ"ח מכבי ומאוחדת בלבד ניתן מגיל 6 חודשים להתחסן במרפאה של פרופ' איאן כהן.

.ENGLISH LITE TALK

בשנה מיוחדת זו שבה אנו מתמודדים עם נגיף הקורונה רצינו להמשיך את המיזם המשותף של יחידת ההתנדבות ומרחב למידה "קשת"

LET'S TALK ENGLISH

בחשיבה משותפת עם רכזת המיזם ג'ולי בורנשטיין החלטנו לא לוותר ולהפעיל את המיזם בצורה שמתאימה לתקופה זו ושומרת על המתנדבים שלנו.

במקום מפגש פנים מול פנים, המתנדבים מקיימים שיחות טלפון בימים ובשעות קבועות עם תלמידים.

ב"ה כל המתנדבים נרתמו לאתגר ואחרי פרסום והרשמה הצמדנו תלמידים שבחרו להיות חלק ממיזם מקסים זה.

תודה ענקית למתנדבים שלנו: ג'ולי בורנשטיין, דני עוגן, טד פלבין, רזי פלדמן, אורלי צימרמן ואליס הררי.

תודה לתלמידים היקרים ששותפים אתנו ונהנים מהמיזם הזה.

תודה לדגנית שניר מנהלת מרחב הלמידה "קשת" על הובלה משותפת.



קרינה בן דוד

כוס תנחומים

לחזוניאל טויטו, על פטירת האם.

לזהבה קדים, על פטירת האם.

לפרידה שונשיין (מזכירה במרפאת אלקנה) על פטירת האחות.

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד



נעים להכיר



יעל וליאור וייס, תושבי שכונת המדורגים החדשה.

הילדים: עודד בן 16 לומד בישיבת נחלים, שירה בת 13 לומדת באולפנת אלקנה, גלעד בן 12 לומד בימ"ה. יעל וליאור הגיעו לאלקנה ממושב נחלים בכ"ד באלול, 1390. ליאור עובד בחברת כלל ביטוח, ויעל מזכירה באולפנת אלקנה.

יאיר במקורו משכונת קרית שמואל בחיפה, ויעל ממושב נחלים, משפחת לנדאו.
מה הביא אתכם לאלקנה?

התחלנו לחשוב על מעבר לאלקנה בעקבות זוג חברים טובים שקנו פה, וכשביררנו יותר על היישוב, השתכנענו שזה המקום המתאים לנו.

מהי אלקנה עבורכם כיום?

איכות חיים, קהילה טובה ותומכת, מוסדות חינוך טובים. הילדים התאקלמו מאוד מהר – קיבלו אותם מאוד יפה וזה ממש מחמם את הלב.



בואו להצטרף ברעות הזמנה

והמעוצבת שלנו!

מגוון שמלות לנשים, נערות וילדות
במחירים מצחיקים.

בנוסף, מגוון מוצרים לבית,
אקססוריז, בגדי ילדים ועוד...

בואו בשמחה,

מחכות לכם,

מתנדבות לילה-לו

החנות פתוחה בהתאם להנחיות משרד הבריאות

כל הנסיונות החנות מיעדות לצדקה

החנות פתוחה בימים א' ו-ד'

בשעות 17:30-19:30, 10:00-12:00

מרכז מסחרי תחתון, אלקנה



ממטבחה/ו של ...

אסתי רון

פרגיות עם ניוקי

מכינים רוטב 5 כפות צילי מתוק

5 כפות טריאקי

5 כפות סילאן

3 כפות אב. מרק בצל

3 כפות סויה

משרים פרגיות חצויות בתוך המשרה ומשהים
למספר שעות או למשך הלילה.

לטגן בצל גדול פרוס לטבעות עם 4 שיני שום
להוסיף סלסלת פטריות לבצל המושחם ולאדות
מעט.

להוסיף חצי חבילת ניוקי ולערבב.
לפרוס בתבנית בשורה את הפרגיות. לפזר מעליהם
את תערובת הניוקי והפטריה.

לאפות מכוסה בתנור 180 מעלות 40 דקות להוריד
את הכיסוי ולאפו עוד 20 דקות

נראה אולי מסובך – אבל ממש לא. והרי לכם ארוחה
בסיר. בתיאבון!!

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי
אלקנה במתכונים ממטבחם – אנא שילחו למייל
pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

סימך שאתה צעיר

אופים ומתחברים

הקורונה גרמה לכם להרגיש מנותקים? מרגישים לפעמים לא מחוברים לשכנים ולישוב? מרכז צעירים גאה להכריז: בחנוכה הקרוב כולנו "אופים ומתחברים"! איך זה עובד? נרשמים בברקוד המצורף (ע"י לחיצה או סריקה) ולקראת חנוכה תקבלו מאיתנו ערכה מושקעת להכנת עוגיות ושם משפחה לה תאפו ותעניקו באחד מימי החנוכה מארז עוגיות מפנק! כל משפחה שתורשם תקבל ערכה, תאפה, תעניק וכמובן תקבל מארז עוגיות.



רוצים להיות מחוברים איש לרעה?
אמר לשלחות חלוקה

מרכז צעירים גאה להציג:
אופים ומתחברים

לקראת חנוכה תקבלו מאיתנו ערכה מושקעת להכנת עוגיות ומשפחה לה תעניקו באחד מימי החנוכה מארז עוגיות מפנק!
כמובן שגם תקבלו מארז שווה חזרה!
וואו איך נראה???

לחצו/סרקו את הברקוד
לפרטים נוספים: ריקי 050-7423512





מחנ"ס אלקנה ומועדון 50 פלוס גאים להזמין אתכם ל:

חוג פילאטיס לנשים

מזרן ומתיחות עם שירילי נח

מספר
המשתתפים
מוגבל

השיעור משלב פילאטיס מזרן עם ובלאי אביזרי עזר, ואלמנטים מעולם היוגה באוריינטציה שיקומית ומתיחות לכל הגוף.

נשים דגש על חיזוק שרירי הליבה: בטן וגב, יציבה נכונה, ריכוך והרחבת טווח התנועה במפרקים, גמישות, נשימה ורוגע.

ימי ראשון | 8:15-9:00 | מועדון 50 פלוס

בית המייסדים ע"ש מאיר שטיינר ז"ל ברח' גיבורי ישראל 2



70 ₪ לחבר מועדון
100 ₪ לחודש

לרישום נא להתקשר ליהודית מוזס טל' 050-6344894

נמשיך וניצור גם בקורונה

מחנ"ס אלקנה ומועדון 50 פלוס גאים להזמין אתכם ל:

סדנאות פיסול בחימר רך

עם ברוך לוין

מספר
המשתתפים
מוגבל

פיסול דמויות ומוצרים בחומר נעים, רך, צבעוני ולא מלכלך.

ימי ראשון | 18:00-19:15 | מועדון 50 פלוס

בית המייסדים ע"ש מאיר שטיינר ז"ל ברח' גיבורי ישראל 2



ניתן להרשם
לכל מפגש בנפרד

50 ₪ לשיעור
30 ₪ לחבר מועדון
המחיר כולל חומרים



לרישום נא להתקשר ליהודית מוזס טל' 050-6344894



מזל טוב

לידות

למל וגילוי בורנשטיין להולדת הנין, נכד לר' יצחק חי וצביה זאגא, בן לבניה וצהלי.
לצפורה יוסט, להולדת הנכדה הלל, בת להילה ונועם בן שאול.
לאביה ואשי שטרן, לאילנה ואבי סבן, להולדת הנכד עברי חיים, בן לאופיר ומתן סבן.

אירוסין/נישואין

לנויה מנדל, לאלי מנדל, לנישואי אוריה אהובה עם יצחק לוי.
לאביה ואשי שטרן, לנישואי אדר עם אייל.
ליעל ואריאל מליחי, לאירוסים צופית עם דניאל. תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות

זר ברכות

לחברתנו תושבת אלקנה
סמדר מרציאנו
על זכייתך בפרס מורת (גננת)
המאה מטעם משרד החינוך.
סמדר העוסקת כגננת בגיל
הרך, זכתה מבין כל הגננות
בארץ בפרס החשוב והערכי.
יישר כוח גדול!
מראש המועצה,
חברי מליאת המועצה
וכל תושבי אלקנה



זר ברכות

לחברנו תושב אלקנה
הוד בצר
עם מינויך למנכ"ל משרד ראש הממשלה החלופי
לך בכוח זה והושעת את ישראל...
מראש המועצה, חברי מליאת המועצה
וכל תושבי אלקנה

זר ברכות

לבנות אלקנה
הודיה מישר וליה סומפולנסקי
על זכייתכן בגביע זהב
בתחרות התעמלות אומנותית בינלאומית.
הבאתן לכן, למשפחתכן לאלקנה כולה
גאוה גדולה!
מראש המועצה, חברי מליאת המועצה
וכל תושבי אלקנה



לחברינו

פמלה וסטיב שוורץ

עם עוזבכם את
יישובנו-יישובכם
בהצלחה במקומכם החדש.
מכל בית אלקנה