



אלקנה קנה

גיליון מס' 1114 | פרשת קדושים | כ"ח בניסן תשפ"ב | 29.4.22

כניסת השבת 18:58 מוצאי שבת 19:59

אתגר הקדושה

חזי לב

פרשתנו פותחת בפסוקים "דבר אל כל עדת בני ישראל ואמרת אליהם קדושים תהיו כי קדוש אני ה' אלהיכם". הפניה היא לכל העם, אך בכלל מניין המצוות לא נכלל צווי של להיות קדוש. מהי אם כן המשמעות של ההנחיה האלוקית לחתור לקדושה?

רש"י מבאר את הקדושה בפן של סור מרע: "קדושים תהיו – פרושים מן העריות ומן העבירה".

הרמב"ם והרמב"ן מעלים בקודש ולוקחים את האדם למחוזות של עשיית הטוב.

הרמב"ם מבאר שאין זו מצווה עצמאית אלא הוראה המתייחסת לכל המצוות ככלל, הדורשת לקיים את כולן, כדי לממש את האידאל של עם קדוש. הקדושה היא פועל יוצא של מצוות עשה ולא תעשה שעליהם הצטוונו בתורה. הרמב"ם במורה נבוכים מסביר לשיטתו, שמצוות התורה נועדו להביא את האדם לשלמות ולאיוון, כך שכל הוספה או חיסרון עלולים להוציא אותו מנקודת שיווי המשקל האופטימלית. כפועל יוצא מכך, הקדושה מבטאת את ההגעה לשלמות נעלה זו.

הרמב"ן חולק על הרמב"ם ועל גישתו. לדבריו, הקדושה אינה מתבטאת בקיום המצוות גרידא, אלא זוהי קרבה מיוחדת ומדרגה בפני עצמה. אין זה צווי כללי אלא צווי פרטני מיוחד, המורה לאדם לא להסתפק במה שקבלנו בתורה, אלא להתאמץ ולהוסיף את הרובד האישי שלו ע"י הנהגות שירחיקו אותו מהחומר הגשמי ויקנו לו מעמד רוחני גבוה. פרשת קדושים אינה רק עשיית המצוות והימנעות מעבירות המפורטות בה, אלא מחייבת הרחקה גם ממה שעל פי דין היה מותר לך.

פרשת קדושים מכילה אוסף של מצוות בתחומים שונים ללא סדר נראה לעין החל מדיני הקורבנות והמקדש, מועדים, עולם המשפט הצדקה ועד היחסים הנדרשים לכינון חברה בריאה.

מה מקומם של אוסף המצוות שבין אדם לחברו במרכזו של ספר ויקרא שרובו ככולו עוסק בקדושת המשכן ובעבודת הקורבנות?

אם נתבונן נבחין בביטוי החוזר על עצמו פעמים רבות בהטיות שונות "אני ה' אלוהיכם". התוספת המודגשת הזו בפרשה באה ללמד אותנו שגם למצוות החברתיות יש מכנה משותף והוא הקשר למציאותו של האל כמו בכל מצוות שבין אדם למקום.

אם נתבונן נראה שישנו קשר הדוק בין עשרת הדברות שניתנו במעמד הר סיני לבין מגוון המצוות המופיעות בפרשתנו. הביטוי "אני ה'" הוא המקבילה של "אנוכי ה' אלוהיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים". האסור "אל תפנו אל האלילים" נמצא בדיבר השני "לא יהיה לך אלוהים אחרים על פני". האיסור "לא תשבעו בשמי לשקר" הוא הקבילה לדיבר השלישי "לא תשא את שם ה' אלוהיך לשוא", וכך הלאה.

במעמד הר סיני הגיע עם ישראל לשיא הקדושה "ראתה שפחה על הים מה שלא ראה יחזקאל בן בוזי" ויחד עם זאת קבל ציווים למיסוד היחסים בין האדם לאלוהי וכן האדם לחברו. בנתינת עשרת הדברות הובהר לעם ששני חלקי לוחות הברית הם שני צדדיו של אותו המטבע, אשר נדרשות להגדרת האדם האמוני השלם. כמו במעמד הר סיני, גם פרשתנו העוסקת בפרוט והרחבת המצוות, מבטאת את הקשר העמוק בין קומתו המוסרית של האדם בהנהגותיו עם החברה בה הוא חי, לבין אותו מקור אלוהי הבא לידי ביטוי במילים אני ה'.

השנה, כמו בשנים מעוברות, זוכים אנו לקרא את פרשת קדושים בשבת שבין יום הזיכרון לשואה ולגבורה ויום העצמאות. מצד אחד עומד יום השואה והגבורה שבה נאלצנו להיאבק על קדושת החיים ומצד שני להילחם על עצמאות הארץ.

ניתן אולי למצוא רמז בפרשה למעבר החד משואה לתקומה. אותם 3 שנים שחלפו בין שני האירועים הם בבחינת "וכי תבואו אל הארץ... שלש שנים יהיה לכם ערלים לא יאכל" ולאחר מכן "ובשנה הרביעית יהיה כל פרי קדש הילולים לה". החיבור לתורה והקשר לה' הוא המתכון לחיבור בל ינתק ולכינונה של ממלכת כהנים וגוי קדוש בארצנו.

המארג של 51 המצוות בפרשה כמניין נא, מוביל אותנו לתפילה ובקשה "אנא ה' הצליחה נא".

חג עצמאות שמח!

ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה באלקנה



צילומים: דורון רדי, דני סיטרון

חוגגים יחד עצמאות 74 שנים למדינת ישראל

20:00 תפילה חגיגית יישובית, פרקי הלל, תפילה לשלום המדינה

20:45 פתיחת החגיגות במעמד ראש המועצה אסף מינצר

"באנו לעשות שמח"

מופע מוזיקלי ישראלי, היוצא למסע מרתק של זמר והומור לאורך שנותיה של המדינה, בהשתתפות ובהובלת תושבי הישוב

יום רביעי | ג' אייר | 4.5
במתחם נחלת הבנים

יום הזכרון לחללי מערכות ישראל נפגעי פעולות האיבה וכוחות הביטחון

הטקס הישובי - "רגעים"

כל שם הוא "רגע". עולם מלא של צבעים וסודות, תקוות לגדול ולחיות.

כל שם הוא רגע הנקטף לפני הזמן. נעלה ונכבד את הנופלים, בני הישוב, באמצעות "רגעים" שלא זכינו להכיר אותם.

יום שלישי | ב' אייר | 3.5 | 20:00
במתחם נחלת הבנים
במעמד המשפחות השכולות

ערב שירי לוחמים

שרים וזוכרים עם ההרכב המוזיקלי של אביתר ליברמן
במתחם נחלת הבנים בסיום הטקס הישובי

טקסים בבתי העלמין

בבית העלמין באלקנה נתייחד עם זכרם של יקירינו:
סגן יואב הרשושנים הי"ד
סרן אריאל חובב הי"ד
סמ"ר נועם נפתלי ליבוביץ הי"ד
סמ"ר ראובן דן סגן ז"ל
רוני אהרון רוס הי"ד
רס"ן אילן ריז ז"ל
ראובן זרח (מוטי) שמרלינג הי"ד
רבי"ט אורי כהן ז"ל
טוראי אליהו דוד (אלידוד) ריקה ז"ל

בבתי העלמין בפתח תקוה ובאימתר נתייחד עם זכרם של יקירינו:
סמל נועם בהגון הי"ד
סמ"ר יוסף יעקב טויטו הי"ד

יום רביעי | ג' אייר | 4.5 | 11:00

כולם מוזמנים אלינו לחניון צה"ל וכוחות הביטחון הענק שיתקיים ביום העצמאות באלקנה!
 הזדמנות חד פעמית לבוא עם המשפחה הילדים והנכדים וליהנות מחוויה מדהימה!

כולם מוזמנים! אל תחמיצו!

צירי פנים ועוד...

דוכני מזון

פינות יצירה

משחק שולחנות

כרית סידות פדלים

מתנפחים ענק



לרגל חגיגות ה-74 למדינת ישראל חניון עצמאות ענק של צה"ל וכוחות הביטחון באלקנה

הזדמנות חד-פעמית לקחת את המשפחה והילדים ליהנות מחוויה מדהימה

צה"ל

טנק מרכבה, פנתר, זאב, נגמ"שים, ריינג'רים, האמרים, דחפורים, עמדות ורובי צלפים, מג"ב ואמצעים מיוחדים והרשימה עוד ארוכה...

כנאות והצלה

כבאיות מסוגים שונים, יחידת החילוץ המיוחדת מנוף חילוץ הגבוה בארץ בפעולה, ואלו רק דוגמאות...

משטרת ישראל

כלי רכב מיוחדים, חבלן, כלבן, סוסים, רחפן, ירי פיינטבול עם יחידת היס"מ ועוד כלים ואמצעים...

מד"א

אמבולנס, נט"ן, אופנוע, ג'יפ פיקוד ושליטה, עמדות הדגמה ותרגול ועוד...

הכניסה חופשית! חניה בשפע!



בבמה המרכזית:

חגיגה עם כוכבת הילדים "אביה" "קסמי עצמאות" - הקוסם אילון "חגיגה ישראלית עם ראשית" - שירים, ריקודים והפתעות

יום העצמאות, חמישי ד' באייר 5.5
 בכניסה לאלקנה 9:30-15:00





מתנ"ס

אלקנה זוכרת ולא שוכחת

'ניצחה הרוח' – מסע וירטואלי ואינטימי של למעלה משעה, עם משקפי מציאות מדומה בו נשהה בקרקוב ובמחנה אושוויץ-בירקנאו, ונחוש את המציאות הבלתי נתפסת, שעולה על כל דמיון. יום שני א' באייר 2.5 בשעה 19:00 באולם צביה. מתאים לנוער ומבוגרים. בתשלום ובהרשמה מראש בלינק: <http://bit.ly/3rD59Sr>. הרשמה מראש – חובה! לפרטים: מתנ"ס אלקנה 03-9109040. (כתבה על המיזם המדהים ומי שעומד מאחוריו מתפרסמת השבת בשבועון 'מצב הרוח').



לשבת על כיסא באלקנה, ולהיות בקרקוב היהודית ובמחנה אושוויץ - בירקנאו



לגילאי +15



ציוד אישי לכל משתתף



עד 150 צופים בו זמנית



65 דקות

מסע וירטואלי ואינטימי, ששוזר עבר והווה במארג נפלא. מרכיבים משקפי מציאות מדומה שנותנים חווית נוכחות אמיתית במחנה. מסע בחוויה רב חושית ב-360 מעלות, הלוקחת את הצופה למציאות וירטואלית בעולם אחר למשך 65 דקות.

יום שני | א' באייר | 2.5 | 19:00 | עלות: 90 ₪ באולם צביה, רח' גיבורי ישראל, אלקנה

עזרי צפיה: משקפי VR + אודניות



*הרשמה עד ליום השואה 28.4 מספר המקומות מוגבל! מהרו להרשם! הרשמה באתר המועצה www.elkana.org.il פרטים במתנ"ס: 03-9109040

ספריית אלקנה

הספרייה פתוחה לכולם. מוזמנים להגיע לקרוא, לעיין ולהינות. גם פינות המחשב זמינות לשירותכם בשעות הפעילות של הספרייה.

שעות פתיחת הספרייה

ראשון: 9:00-12:00, 16:00-19:00. שני: 9:00-12:00. שלישי: 9:00-12:00. רביעי: 9:00-12:00. שישי: 9:00-11:00. ביום חמישי יום העצמאות, הספרייה תהיה סגורה.

חג עצמאות שמח!

ביום ראשון בשעה 17:00 שעת סיפורי סבתא, כל הילדים המתוקים מוזמנים.

ניתן ליצור איתנו קשר:

טלפון- 03-9362122. ווטסאפ- 053-3233753. מייל: elkana.library@gmail.com



סטודיו אישה תרגישי בבית!

אמא או אבא הרבה מאוהב...
מתאים לכל גיל!

החל מ-
125 ש"ח לחודש
בלבד!

אימוני ספורט לנשים כאן באלקנה!

סטודיו אישה הינו מקבץ אימונים איכותיים שמעבירות מדריכות מקצועיות מסלולי מנוי מגוונים - לפי מס' השיעורים שאת מעוניינת בשבוע!

התעמלות בריאותית

התעמלות בריאותית תוך שימת דגש על שרירי הליבה (core) והפעלתם בחיי היום יום. יציבה נכונה, גמישות וחיזוק השרירים והמפרקים.

בהדרכת שרון לובל // 052-5111306

פלדנקרייז

האם הגוף שלך חורק או אולי אין ביכולתך לעשות את מה שברצונך לעשות כי כל הגוף כואב לך? אולי ברור לך שאין ברירה, צריך להתעמל, אבל להזיע, להתאמץ ולסבול מכאבים, אלו דברים שממש לא אהובים עליך? אם כך, פלדנקרייז היא השיטה בשבילך. שיטה בינלאומית, ותיקה העוזרת בפתרון בעיות כאב ותנועה המאפשרת הפעלת הגוף ללא זיעה, ללא מאמץ וללא כאב. פלדנקרייז מתאימה לכל גיל והשיעורים לנשים מתאימים בעיקר לנשים צעירות.

בהדרכת ציפי גנן // 052-6162345

מערכת האימונים בסטודיו נשים

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'
	התעמלות בריאותית 08:00-08:45			
			פילאטיס/ יוגה 19:00-19:50	
	פילאטיס/ יוגה 19:00-19:50	זומבה 20:30-21:30	חיטוב דינמי 19:20-20:05	חיטוב דינמי 20:10-20:55
				פלדנקרייז 20:15-21:00

זומבה

הזומבה הוא שיעור המשלב בתוכו אירובי וריקוד. בשיעור אנחנו יוצאים למסע בדרום אמריקה בקצב הסלסה, קומבה, רגטון, סמבה ועוד. שיעור כיפי ומהנה ששורפים בו הרבה קלוריות. אין שום צורך ברקע קודם בריקוד. מתאים לכל גיל.

בהדרכת טל קדנר // 052-6576635



פילאטיס - יוגה קלה

אימון פילאטיס - חיזוק שרירי הגוף, שרירי הליבה, שרירים מייצבים (שיווי משקל), וגמישות השריר (להגדלת טווחי התנועה). אימון זה מבוצע בדופק נמוך יחסית. מתאים לכולן.

בהדרכת איזבל // 054-6554022

חיטוב דינמי

אימונים פונקציונליים - אימונים עצימים המשלבים תרגילי אירובי ותרגילי כוח ומביאים להוצאה קלורית ניכרת, לאפקט מטבולי חזק ולחיטוב הגוף. אימונים מגוונים המותאמים לכל הרמות, מלווים בציוד מגוון וחדשני, ומשלבים בתוכם שיטות אימון שונות, ביניהן HIIT, TRX, אימון תחנות ושיטות מעולם הקרוספיט.

בהדרכת צפנת כהן // 050-8551121

עלות 4 אימונים בחודש: 125 ש"ח // 8 אימונים בחודש: 220 ש"ח // חופשי חודשי - 12 אימונים ומעלה בחודש - 290 ש"ח

להרשמה ופרטים נוספים // מתנ"ס אלקנה: 03-910-9040



מועדון גיל הזהב

מועדון התרבות 50 פלוס אלקנה

יום ראשון 1.5.22 ל' בניסן בשעה 18:15 – מפגש של ה-Book Club.
 יום ראשון 1.5.22 ל' בניסן בשעה 20:00 – קתדרה עם גוסטב מייסלס. הנושא: מרגרט תאצ'ר – אשת הברזל.
 יום שני 2.5.22 א' באייר בשעה 11:00 – 'חוויה מהספרים' עם מלכה שיינברג. הספר: 'מועדון גרינזי לספרות ופאי קליפות התפודים' מאת אנה מרי שיפר.
 יום שני 2.5.22 א' באייר בשעה 19:00 – לחוות את השואה במציאות מדומה – בהרשמה מראש בעלות של 90 ₪.

יום עצמאות שמח!

יום ראשון 8.5.22 ז' באייר בשעה 20:00 – קתדרה עם זאב רילסקי. הנושא: דרך המשי החדשה – השפעת סין על ישראל והעולם.

סימן שאתה צעיר

OUR האחים
 BROTHERS שלנו מרכז צעירים אלקנה מזמין את תושבי אלקנה למפגש

האחים שלנו

עם דביר שנרב
 אחיה של רנה שנרב הי"ד

מוצ"ש | כ"ט ניסן (30.4)
 24:30 | במרכז צעירים
 (רח' שלטי גיבורים ליד מורשת יהודית)

במוצאי שבת הקרוב לקראת יום הזיכרון, ניפגש במרכז צעירים בשעה 21:30 למפגש עם דביר שנרב, אחיה של רנה הי"ד. נשמח לראותכם! ברוכים הבאים.

מדרשה לנשים אלקנה

תכנית המדרשה לנשים, אלקנה, ביום שלישי, ב' באייר, 3.5.2022:

9:00-9:45 – הרב ד"ר פנחס היימן.
 10:00-10:45 – ד"ר מנחם כץ.
 11:00-11:45 – הרב יהודה שטרן.

כל נשות אלקנה ויישובי הסביבה, וגם נשים שלא השתתפו עד כה בלימודי המדרשה, מוזמנות בשמחה להצטרף ללומדות ולחוות שיעורי תורה, מחשבת, תנ"ך ויהדות מעניינים ומרגשים.

באנה בשמחה, נשים יקרות. להצטרפות ניתן להתקשר לטלפון 0502282358.

ברכות

ליאיר רוזן

תלמיד כיתה ט' בישיבת ימ"ה אלקנה ולמשפחתו, שכנינו משערי-תקוה, אשר עלו לגמר חידון הציונות והמורשת.

הגמר ישודר במוצאי יום העצמאות בערוץ 13. כולם מוזמנים לצפות ולעודד.



MARKALL

האפליקציה הקהילתית למכירה ומסירת פריטים אצלכם בנייד

הצטרפו לאפליקצית מרכול ותוכלו להנות מעשרות פריטים למסירה ומכירה ביישוב.



- ✓ תורמים לקהילה
- ✓ קונים מוצרים במחירים אטרקטיביים
- ✓ מרוויחים על פריטים ששוכבים בבית ללא שימוש
- ✓ חוסכים זמן יקר – כל הפריטים ביישובים הסמוכים
- ✓ אפשרות ליצור מרכול פרטי רק שלכם ולצרף חברים רלוונטים

*** האפליקציה עלתה לפייט באלקנה, אורנית, שער-תקוה ועץ אפרים, ורלוונטית לתושבי יישובים אלה בלבד.
 לשאלות ותמיכה ניתן להשיג אותנו בוואטסאפ במספר 054-6699977

במעון הזית התפנה מקום בכיתת הבוגרים. לפרטים: שרית 0503003603



ממטבחה/ו של ...

מלכה פורת

מרק עדשים



מצרכים:

- 50 גר' חמאה או מרגרינה.
- 1 כפית שמן זית.
- 1/2 כוס גזר קצוץ.
- 1/2 כוס כרישה פרוסה דק.
- 1/2 כוס בצל קצוץ.
- 1/2 כוס שרש סלרי קצוץ.
- 400 גר' עגבניות קצוצות.
- 4 שיני שום כתושות.
- 1.5 ליטרים מים.
- 2 כפיות גדושות אבקת מרק פרווה.
- 2 עלי דפנה.
- 2 כפיות אורגאנו.
- 1 כפית מלח.
- מעט פלפל.
- 1/2 פלפל אדום חריף, לחובבים.
- 1 כוס עדשים חומות/ירוקות (להשרות במים כשעה).
- 1/2 כוס פטרוזיליה קצוצה.

אופן ההכנה:

לטגן בצל, כרישה, גזר בשמן ובחמאה או במרגרינה. להוסיף סלרי, שום ועגבניות ולאדות עוד כ-5 דקות. להוסיף את העדשים, המים, עלי דפנה, אבקת מרק ותבלינים. להרתיח ולבשל כמחצית השעה. לתקן את התיבול. בשעת ההגשה, לפזר פטרוזיליה קצוצה מלמעלה.

בהצלחה ובתאבון!! 🍴👍😊

(נשים וגם גברים, המעוניינים ומוכנים לשתף את תושבי אלקנה במתכונים ממטבח – אנא שילחו למייל pnina@elkana.org.il. נשמח כולנו ליהנות מהרעיונות)

תנחומים

כוס תנחומים

לגלית אלבז, על פטירת האם.
לאבישי שפיר (מנהל כבאות והצלה באלקנה) ולשולי שפיר (מנהלת לשכת נשיא מכללת אורות) על פטירת האם.
לדרור לוין (פסיכולוג המועצה) על פטירת האב.

המקום ינחמכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים ולא תוסיפו לדאבה עוד מכל בית אלקנה

"כֹּלֵי הַמָּוֹת לְצִוּוֹ וּמְוֵזָה ד' רַבְעָה מֵעַל כָּל פְּנֵים"

ראש המועצה המקומית אלקנה
חברי המועצה, עובדיה וכל בית אלקנה
משתתפים בצערם של
דוד ונבצאל, עמי ועינת מזרחי וב"ב,
רונה ויהודה לוין וב"ב
על פטירת הרעיה, האם, החמות האחות והסבתא

יפה מזרחי ונבצאל ע"ה

תושבת אלקנה
המקום ינחם אתכם בתוך שאר אבלי ציון וירושלים
ולא תוסיפו לדאבה עוד



מזל טוב

לידות

לגיולי ומל בורנשטיין, להולדת הנין, בן לבניה וצהלי זאגא, נכד לרב יצחק חי וצביה זאגא. לאבבץ ונתנאל קולטה, להולדת הבת הודיה. לרוחמה ולארי ברגמן, להולדת הנכד עדן רז, בן לעמיחי ואהובה ברגמן. למיכל ודוד קלנר, להולדת הנכד מעיין, בן לטליה ושחר קלנר. לעתליה (גזברית המועצה) וראובן צבי, להולדת הנכדה, בת לעדי וארקדי. לעמית (מנהל המתני"ס) ואביטל קדמון, להולדת הנכד, בן למוריה ויהודה. לאריאלה (תחשיבנית המחלקה לשירותים חברתיים) וירון דעוס, להולדת הבן. לטליה (עו"ס קהילתית) ואסף אמזלג, להולדת הבן.

איכוסין ונישואין

למיכל ודני עוגן, לאירוסים רועי עם ערבה לביא, נכד לנעמי ויצחק אילוביץ.
תוכן הברכות מתפרסם על פי בקשת המשפחות



לתא"ל שי קלפר ברכות

עם כניסתך לתפקיד
מפקד עוצבת הגליל.
ברכות לכל המשפחה
לאשה אפרת והילדים,
להורים של שי עפרה ויהושע קלפר
משערי תקוה,
ולهوري אפרת אסתי ויוסי רון
מאלקנה.
מכל בית אלקנה

תורהזום

השבוע לא יתקיים שיעור בתורהזום עקב יום העצמאות. ניפגש בשמחה ביום חמישי הבא.
להתראות. זהבית גרוס.



לידיעת התושבים. כל הודעות המועצה, הצעות עבודה ברכות,
מתפרסמות באתר היישוב. הקישור לאתר:
<https://www.elkana.org.il/index.php>
או בברקוד המצורף כאן.